

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2020年7月発行



7月1日より公民館使用に関する制限の緩和が行われ、多くのグループが活動を再開できるようになりました。4月10日の休館から約3ヶ月間のお休みでしたが、ようやくといったところでしょうか・・・。

ただし、まだ使用に関する条件は残っております。部屋の使用は定員の半分まで、マスク着用は必須、等のルール（制約）がありますが、当面はご理解とご協力をお願いいたします。まだまだ油断はできませんが、まずは来館される皆さんの顔を拝見できてホッとしております。このまま活動を続けられるよう願ってやみません。

須藤

7月の公民館の様子・・・

★大宮小学校の施設見学



ここ！ふくろうの目のところやん！！

例年は、学年まとめてでしたが、今年度は密になるのを避けるためにクラスごとに来館。日ごろ入れない場所にも入って、大喜びの子どもたちでした！！

主催事業も準備中・・・

6月26日(金)には、三笠いきいきクラブの役員さんと一緒に今年度の実施について話し合い・検討しました。



★七夕飾りをしています☆彡

職員がせっせこと七夕飾りを作っていたら、「そなん！笹持って来たるで！！」と男前に利用者さんが持ってきてくださいました。ありがとうございます！！こんな時だからこそ、皆さんも願い事を書いて飾りませんか！？

～8月7日まで飾っています～



公民館の使用に係る制限の一部緩和について（7月1日適用）

7月1日(水)からの使用にあたっては、以下の点にご留意ください。

感染予防対策

○来館前には体温を測りましょう。
37度以上の熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛の症状があるなど体調のすぐれない場合は、ご自宅で療養してください。

○こまめな手洗い・
手指の消毒・咳エチケット
などの予防対策をお願いします。

○使用者名簿の作成に
ご協力をお願いします。

○マスクは必ず着用してください。
(マスクを着用していない方の入館はお断りいたします)
マスクをつけての活動は、呼吸がしづらく、熱中症のリスクが高くなりますので、呼吸が激しくならないよう無理のない範囲での活動を心がけてください。また、こまめな水分補給を行ってください。

集団感染発生リスクの高い状況をさけてください

- 換気の悪い密閉空間にしないでください。
 - ・窓のない部屋・換気ができない部屋は使用できません。
 - ・換気設備を使用してください。
 - ・1時間に1回(10分)程度、可能な限り2方向の窓を開けて換気してください。
 - ・できる限り使用時間の短縮をお願いします。
- 人を密集させないでください。
 - ・最大でも100人までの使用としてください。
 - ・また、会場の定員の半分以上の人数で利用してください。
 - ・人と人との間隔はおおむね1~2m以上空けてください。
 - ・交互に着席するなど十分な座席間隔を確保してください。
 - ・休憩をはさむなど、各々が部屋を出入りする機会を設けてください。
- その他の注意事項
 - ・道具の共有を避けてください。
 - ・活動が終了しましたら、速やかにお帰りください。
 - ・高齢者、基礎疾患をお持ちの方、幼児、子ども等が参加する活動については、より一層徹底した感染予防対策を行ってください。
 - ・共有スペースにおいては、長時間の滞在は避けてください。
 - ・利用状況・感染状況により、施設の使用中止をお願いする場合があります。
 - ・施設使用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、利用した施設に対して速やかにその旨と濃厚接触者の有無等について報告してください。

使用できない団体

- 吹く楽器(吹奏楽器)
笛・フルート・尺八・ハーモニカ・
リコーダー・オカリナ等
(マスクが着用できず、飛沫が
防げないため)

◆使用料の減免団体登録の更新 について

現在お持ちの「減免団体登録証」の有効期限は8月31日までに延長となっております。

※8月31日までに新しい減免登録証の交付を希望される場合は、7月31日までに申請してください。



8月開催予定の講座

*思い出シネマカフェ

入場自由

とき：8月7日(金)
13時30分~16時

参加費：無料

懐かしの映画上映会です(^^)

部屋の定員の関係で入場制限あり **3階集会室**

『素晴らしきヒコーキ野郎』

皆さんで映画話に花を咲かせましょう!

長寿健康ポイント事業

70歳以上の方は
ななまるカードをお持ちください



*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」

**入場自由
(無料)**

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
延期・中止する
場合があります。

対象：

奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃん
もぜひ一緒にご参加ください

3階集会室

8月1日(土)、8月21日(金)
9時30分~12時30分

内容：夏をたのしもう♪

今後の講座実施について

今後も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。随時お知らせしますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

令和2年度三笠公民館グループ 協議会総会について

6月30日に役員会が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大を受け、今年度の総会は書面審議にて決をとらせていただくことになりました。入会グループの代表者には資料を配布・郵送しています。役員の変更等もありますので、書面をご確認ください。

あつという間の7月です。我が家の子どもたちもいつの間に覚えたのか「ソーシャルディスタンス!」「濃厚接触!!」というようになってきました。世知辛いな...と思う事も多いですが、久しぶりにお会いする皆さんと対話をする中で、人は人に支えられて生きているなということを確認する日々です。 稲富