

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2020年12月発行



「お礼の貼り紙」

ある日、傘立てに貼り紙のある傘がありました。当館では急な雨に備え「貸傘」を置いています。雨が降ってきた時に、その貸傘をご利用になられた方が、返却の際にお礼のメッセージを書いてくださったようです。きちんと返却して下さっただけでも十分ありがたいのに、このようなお礼のメッセージを添えてくださるとは。新型コロナウイルス感染予防のことで、何だかギスギスした雰囲気の中ですが、この「ありがとう」という言葉は、気持ちを穏やかにさせてくれた本当にありがたい言葉でした。

須藤



12月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

12月18日(金) 9時30分～12時30分 **3階集会室**

内容：音のなるおもちゃでクリスマスをたのしもう☆

★工作ですよ☆ちよっぴり歌も歌いましょう♪ 持ち物：タオル、飲み物

1月9日(土) 9時30分～12時30分 **3階集会室**

内容：みんなで正月あそび

★ゲストではなまるの皆さんも。一緒に遊びますよ♪ 持ち物：タオル、飲み物

入場自由
参加費：無料

講座実施について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。随時お知らせしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



家庭教育サポートネットワーク支援事業「ママのゆったりカフェ1」

*凸凹っこママのゆったりカフェ

対象：奈良市在住の
0歳児～小学生の母親

とき：12月15日(火)
10時～11時30分

入場自由(無料)
*子連れ可

自分の子の
発達が心配

他の子より
しゃべらない!?

人見知り
が激しい

私の言うこと
を理解してくれない

わがママ
すぎる!?

夜泣きが
ひどい

育児の悩みを出し合って、
ちょっと気持ちを軽くして帰りましょう☆

～人の成長はそれぞれ凸凹(でこぼこ)があっても当然～
子どもたちの成長を少しでもあたたかく見守りたいですね

家庭教育サポートネットワーク支援事業

「ママのゆったりカフェ2」

*シングルパパ&ママの ゆったりカフェ

対象：奈良市在住のひとり親と0歳児～小学生
とき：1月9日(土) 14時～16時

入場自由
参加費：無料

子育て中の皆さんにとっては、毎日が忙しくてちょっとしたことでも不安やストレスを感じることがありますよね? 特に、ひとり親の皆さんは、「何でもひとりで頑張らなくちゃ!」と背負ってしまって、毎日疲れていませんか? そんな皆さんのために広々とした空間でお話・情報交換して交流しませんか。

新型コロナウイルス感染症 感染予防のために・・・

寒くなって感染者数が増えました。皆さんも「かからない」「うつさない」ために気をつけて過ごしていきましょう!! ご来館の際には、必ずマスクを着用しましょう。

年末の一斉清掃のご協力をお願いいたします

毎年恒例の館内一斉清掃・避難訓練を行います。21日には、業者によるワックス清掃を行います。ご協力いただく皆さん、当日はよろしくお願いいたします。

◆日時：12月20日(日) 13時30分～

◆持ち物：ぞうきん、軍手など、その他清掃に必要なもの

④倉庫中にある持ち主の分からない物は、当日処分させていただきます。

※当日、駐車場の使用はできませんので、悪しからずご了承ください。



11月 公民館のひとコマ



＊「三笠いきいきクラブ」
11月6日(金)開講式・ビンゴゲームと交流



役員紹介…
副学級長が挨拶
「やっと開催
できました！」



＊「三笠女性フォーラム」
11月13日(金)館外学習
奈良県コンベンションセンター見学



＊奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

11月7日(土)
ドキドキわくわくミニ運動会



11月20日(金)ピカソプロジェクトでキラッと光る
子どもの感性!



11月21日(土)
こどもの成長と排泄のおはなしと
秋のひとときをたのしもう!



11月21日(土)いもほり準備

＊「男の生きる道」
11月25日(水) 定年後の結婚生活について



講師：
特定非営利活動法人
日本結婚教育協会
副代表 村島和代さん

編集後記

「寒くなってきたなあ～」それもそのはず。冬に向かって日々寒くなりますよね。新型コロナウイルス感染予防のため換気で今までよく窓を開けていましたが、冬ともなると、さてどうしようか?と悩んでしまうところ。感染予防のはずが風邪をひいては元も子もありません。公民館利用の際には、1時間に1回(10分)程度の換気を。通常の風邪にも気をつけつつ、感染予防に努め、元気に冬を乗り越えましょうね～☆
11月は、子育てボランティア「はなまる」の皆さんが子育て事業で大活躍!講師の先生にも「『公民館って』『地域のつながりって』いいですね♥」って、言われました。いつもあったかい地域の皆さんに囲まれて幸せです。本当にありがとうございます。 稲富

公民館 初
じゃがいも収穫