

# 三笠公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp

2024年2月発行

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

★講座開始2時間前時点もしくは直前の場合も、奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

## 2月募集の講座

### 体験！グループ入門 ～如月～／～弥生～

★入場自由の体験もあります！  
皆様のご来場お待ちしております。

主催：(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館 協力：三笠公民館グループ協議会

2024年2月～3月 開催！

こんにちは！三笠公民館です。

三笠公民館では、約100団体か、毎日様々な活動をしています。

体験！グループ入門

今回、そのうちの9団体が体験会を開きます！体験会を開きたいと思ってる方、何か始めたいと思ってる方、見学だけでも大歓迎です。どうぞお気軽にご来館ください。※詳細は裏面をご覧ください

★新規グループも随時募集中です★5人以上(満年齢が奈良市民)の団体に、学習や趣味のために各室(和室や会議室)を貸し出しています。お気軽にお問合せください。

※学習している団体の場合は、通常のグループ体験や学習会とは別に体験会の申し込みが必要です。

場所 奈良市立 三笠公民館

申込・お問合せ先  
(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
電話・FAX 0742-33-0515  
Mail mikasa@manabunara.jp  
URL <http://manabunara.jp>

### 〈体験！グループ入門 日程表〉

※事前申込が必要なものは、往復はがき <http://manabunara.jp/> 奈良市生涯学習財団ホームページ 講座情報「体験！グループ入門～如月～」(締切:1/24)、または「体験！グループ入門～弥生～」(締切:2/27)のそれぞれの「参加申込」からお申し込みください。  
◎お申し込みの際は、必ず体験内容を明記してください

#### ◆映画鑑賞会

「悪い出シネマクラブ三笠」

懐かし映画鑑賞「七年目の浮気」

2024年2月3日(土)

9時30分～11時30分

《会場:3階集会所1・2》

対象・定員

どなたでも参加いただけます

★入場自由

#### ◆写真

「大宮写真クラブ」

写真撮影の体験 要申込

◎持ち物:デジタルカメラまたはスマートフォン

2024年2月3日(土) 14時30分～15時30分

《会場:3階集会所2》

対象・定員

奈良市在住の成人(18歳以上) 10人

#### ◆女声合唱

「女声合唱ハーモニイズ」

女声合唱の体験

2024年2月6日(火) 14時～15時

《会場:3階集会所1・2》

対象・定員

奈良市在住の成人女性(18歳以上)

★入場自由

#### ◆茶道

「チャチャクラブ」

茶道の体験 要申込

2024年2月8日(木) 10時～11時

《会場:2階和室》

◎費用:抹茶・和菓子代 500円

対象・定員

奈良市在住の成人(18歳以上) 5人

#### ◆日本民謡

「日本民謡愛好会」

日本民謡の体験

2024年2月16日(金)

13時30分～14時30分

《会場:3階講座室1》

対象・定員

奈良市在住の成人(18歳以上)

★入場自由

#### ◆かな書道

「美之会」

かな書道の基礎 要申込

2024年3月6日(水) 10時～11時

《会場:3階講座室1》

◎持ち物:書道道具一式(ない方は、グループで用意いたします)

対象・定員

奈良市在住の成人(18歳以上) 5人

#### ◆カラオケ

「カラオケひまわり会」

カラオケの体験

2024年3月8日(金)

10時～11時

《会場:3階集会所1》

対象・定員

奈良市在住の成人(18歳以上)

★入場自由

#### ◆はじめてのギター合奏

「エンジョイ・ギター」

クラシックギター(アコースティックギター可)

によるはじめての合奏体験 要申込

2024年3月10日(日) 10時～11時

《会場:3階集会所1》

◎持ち物:ギター、足台、譜面台(グループメンバーのものを出し可)

対象・定員

奈良市在住の成人(18歳以上) 6人

#### ◆色鉛筆画

「彩絵の会」

色鉛筆、カラーペン

での塗り絵(モザイク、マンドラ)

要申込

2024年3月15日(金)

10時～11時30分

《会場:3階集会所2》

◎持ち物:色鉛筆

対象・定員

奈良市在住の成人(18歳以上)

10人

### \*20代・30代からはじめる未来資金

新NISAとiDeCo、何が違うの？  
投資未経験者にも分かるお話

締切:2/13(火)

参加費:無料

対象:奈良市在住・在勤・在学の  
概ね18歳～39歳 20人

2月24日(土) 10時30分～12時



### \*引っかけたらあかんで！特殊詐欺

自分も家族も特殊詐欺の被害に  
遭わないために学ぶ

締切:2/14(水)

参加費:無料

対象:奈良市在住の成人 40人  
(18歳以上)

2月25日(日) 10時～12時



### \*三笠公民館サロン

#### ～大正琴コンサート～

申込不要

参加費:無料 <入場自由>

対象:奈良市在住の65才以上

2月17日(土)

13時30分～14時30分



「Pure Sound 古都琴」の  
皆さんによる

「春近しコンサート♪」

(長寿健康ポイント対象講座 20P)



**\*奈良市子育てスポット事業**

**「子育てママのひととき」** 会場:3階集会室

対象:奈良市在住の未就園児と保護者

\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

入場自由

申込不要 参加費:無料



★2月16日(金) 9時30分~12時30分

おやこでたのしむ3B 体操

☆動きやすい服装でお越しください。 **持ち物** タオル、飲み物

★3月9日(土) 9時30分~12時30分

食のおはなし ★子どもの成長に欠かせない食べる

についてのおはなし

講師: \*Coco Mado Baby\*

# 講座風景

**\*三笠いきいきクラブ\* 1月12日(金)**

「留学生から母国の文化について学ぶ」

講師: 帝塚山大学 留学生 (ベトナム)



**\*自分時間をたのしむ\* 1月19日(金)**

「大和野菜について学ぶ」

講師: 野菜ソムリエ



**\*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」\* 1月13日(土)、1月26日(金)**



1月13日 親子で3B体操



1月26日 午前は、親子でヨガタイム★子ども達も熱心に取り組みました!



1月26日 午後は、絵本のひととき  
子ども達の集中力がとてもすごかったです!



**子育てボランティア「はなまる」定例活動**

1月13日(土)



子ども達のためにいつも  
ありがとうございます。  
今年もよろしく  
お願いします!!

**\*ゆるおりがみ部~冬~\* 1月31日(水)**



## 自主活動グループ更新書類について

恒例のグループ更新の時期です!ご提出お願いいたします。

**提出締切:2月29日(木)**

※提出が遅れる場合・活動を停止される場合は、必ず公民館までご連絡ください。

## 編集後記

あっという間に1月が過ぎ、もう2月です!  
来年度に向けて、公民館も準備を進めながらの年度末。  
ばたばたして色々皆さんにご迷惑をおかけすることもある  
かと思いますが、しっかりとお話して確認しながら処理を進  
めていきたいと思っておりますので、ご協力お願いします。(稲富)