

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3
TEL・FAX : 0742-33-0515
E-mail : mikasa@manabunara.jp
2014年8月発行 NO.33



暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

先日7月26・27日の2日間大宮まつりが開催されました。

公民館も共催させていただき模擬店に参加いたしました。

今年で25回目を迎えた大宮まつりは毎年恒例の地域の夏祭りで子どもたちも楽しみにしています。盆踊り、和太鼓、バトントアリングなどの出し物にビンゴゲーム、じゃんけん大会、抽選会と暑い中たくさんの人や子ども連れで賑わっていました。2日間で5000人におよぶ来場者があったとうかがっております。公民館でもこれから夏の間映画上映、プール遊び、パソコン講座など様々な講座を開催していきます。色々な学習を通じて夏をのりきっていきましょう。 山本



講座風景

☆ 三笠いきいきクラブ

7月4日は、食の話とタオル体操でした。食物の栄養知識知っているようで知らない事が多かったですね。栄養補給とタオル体操で暑い夏を乗り切っていきましょう。



☆ 三笠女性フォーラム

7月11日は、館外学習で地方裁判所の見学でした。裁判官の席に座ったり、裁判官の服装を身に着けたり、また、裁判の緊張した雰囲気も感じとられ、貴重な体験をしました。



☆ 奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

7月1日は、『七夕かざりをつくろう☆』ということでお母さんは子どもたちの健康などへの祈りを込めてかざりをつくりました。

7月18日は、『みかさ子育てママの夏祭り♪』楽しいうちわ作り、くじ引き、ヨーヨーつりでした。初めて書くうちわの絵、何が当たるか楽しくくじ引き、大きなヨーヨーもつれましたね。家でまた遊ぼうね。



講座風景



☆女性力アップときめき

7月11日は、Women's Future Centerの石川先生に、「人生の主役に！自分らしく輝く人生にするためのお話」をテーマに講義していただきました。
楽しいアイスブレイク、他己紹介、〇年後の自分と今後さらに充実した人生を送るためのお話、大変参考になりました。



8月募集の講座

☆ 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

* 8月22日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室
初めての水遊び **〈入場自由(無料)〉**

* 9月2日(火) 9時30分～12時30分 3階 和室
ヤクルト健康教室 **〈入場自由(無料)〉**



☆ 始めてみよう！インターネット活用法

インターネットを基礎から学習し、日頃の生活に生かしましょう

*場所：社会福祉法人ふろぼの(大宮町三丁目) ◎成人各10名 500円

Aコース：8/23、8/30 13:30～15:30 <8月15日(金)締切>

Bコース：9/13、9/20 13:30～15:30 <8月29日(金)締切>



☆気分は海外！留学生と交流しよう <8月21日(木)締切>

帝塚山大学のベトナム留学生から文化や生活習慣等を学び、交流しましょう

*9/2、9/9、9/19 13:00～15:00 ◎16歳以上16人 500円

☆デジカメ基本の基 ～祭り探訪～ <9月4日(木)締切>

奈良の祭り・行事等のスナップ撮影と作品検討会をおこないます

①9/17 10:00～12:00 ②10/1 17:30～20:00

③10/8 10:00～12:00 ④10/15 13:30～16:00

⑤10/22 10:00～12:00

◎デジタルカメラ初心者の成人20人



～お申し込みは往復はがき、FAX、HPで。詳しくは奈良しみんだより8月号の19ページをご確認ください～

【編集後記】

今月は、大宮まつりが行われ、暑い中でしたが大勢の方が参加されました。皆さん、お疲れ様でした。まだまだ暑い日が続きますが、お身体には十分お気をつけください。8月も盛りだくさんの講座を用意しておりますので、皆さんふるってご参加ください。 谷

