



<発行> 【2019年6月14日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]  
 年末年始

\*\*\*\*\*

雨に打たれる紫陽花の花がみずみずしく輝き、いろいろな花の色を楽しませてくれています。爽快だった初夏を過ぎ、蒸し暑く過ごしにくい季節を迎えました。その中、長崎平和祈念象の制作者北村西望氏は「たゆまざる歩みおそろし蝸牛」と詠みました。朝、祈念象の下の方にいた蝸牛が、知らぬ間に祈念象のはるか上の方まで移動していたようです。この季節、カタツムリやカエルにも元気をもらえそうですね。健康管理に気を付けて、梅雨を乗り切っていきましょう。



前回の館便りで紹介させていただきましたが新刊本の人気はすごいです。貸し出しの予約までをさせていただいています。また、移動図書館が巡回して来るのを楽しみにされ、たくさんの本を借りられています。何よりも子どもたちが自分でたくさんの本を選んでいきます。読み聞かせの時間や自分の読書の時間を大切にいただいていることは素晴らしいことだと感じています。

(澁谷 正人)

【今月の詩】  
 かたつむり 三越左千夫  
 のろのろのろのろ  
 歩いていても  
 それはいつししょうけんめい  
 かたつむり  
 のろのろのろのろ  
 歩いていても  
 ちゃんと遠くへ行ける  
 かたつむり  
 のろのろのろのろ  
 歩いていても  
 それはのろまではない  
 かたつむり

(出典「三越左千夫全詩集」 国土社)



### 図書ボラ「みなくる」のおススメ本の紹介

タイトル： 次の震災について  
 本当のことを話してみよう  
 著者： 福和伸夫  
 発行： 時事通信社



国民の半数が被災者に。

あなたは地震への備えをどの程度していますか？奈良は災害の少ない土地だから大丈夫。いつ来るかわからないからこの程度で。と思っている方にこそ読んでいただきたい一冊です。

本書は、名古屋大学教授で減殺耐震研究の第一人者である筆者(テレビでもおなじみ)が震災について、本音でヤンチャに語っています。日本の都市の耐震構造は？南海トラフ地震って？日本の防災対策は？等々ななめ読みをしただけでも、あなたの防災への意識が高まります。

図書ボラ「みなくる」 植田幸代

## 7～9月の講座案内

### サマーチャレンジ IN 南部



夏休み終盤の2日間、いろんな体験をして夏の楽しい思い出を作りませんか？

- ◎ 8月2日(金) 10時～15時  
絵はがき、カレーづくり、戦争についての学習
  - ◎ 8月3日(土) 10時～15時  
アメリカンフラワー、肉まんとスープづくり、南京玉すだれ体験
- 対象：奈良市在住・在学の小学生 20人  
 費用：1500円(材料費、食材費)  
 ※2日連続講座です  
 ※6月下旬 HP 掲載、7月市民だより掲載予定

### こわ～いおはなし会 IN 南部 申込不要

暑い夏の夜に、背筋がゾクッとするようなこわ～いおはなし会を開催します。ご家族、お友だち同士、お誘い合わせのうえ、ぜひ南部公民館にお越しください。

とき：7月27日(土) 19時～20時

出演：図書ボラ「みなくる」のみなさん

内容：絵本、朗読、スクリーン紙芝居語りなどで恐怖にせまります

※小学生以下は保護者同伴又は要送迎



### 絵本ってステキ！大人が楽しむ絵本時間

絵本は子どものもの？大人こそが絵本を読む楽しさを知り、子どもたちに語りかけられるようになれば…

とき：2019年9月26日(木)

10時～11時30分

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 20人

※8月下旬 HP 掲載、9月市民だより掲載予定

### ◇申込方法◇

往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからお申し込みください。

※FAX(62-5931)でのお申込みも可です。

※直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがきをご持参ください。

※当日、講座開始2時間前の時点で奈良市に気象警報が発令された場合、講座は中止とします。



## 【健康づくりの第一歩！ラジオ体操】

毎週水曜日の9時から、イチ、二、サンの軽やかな号令でラジオ体操の第1と第2が始まります。とてもたくさんの方が参加されています(現在、名簿には40名以上のお名前があります)。第1と第2の間には、本館の職員によるストレッチと脳トレを行います。約30分余りですが、爽やかな一日のスタートとなります。そして何よりも、これに参加すると奈良市の健康増進ポイントが50ポイントもらえます。当初6月まででしたが、参加者の皆さんの賛同を得て今年度1年間続けることとなりました。これからもどんどんご参加ください！その際は、カードをお忘れなく！！



## 【南部女性フォーラム】

5月14日(火)女性フォーラムの開講式を行いました。今年も沢山の受講申し込みがあり40名を超えました。この女性フォーラムは南部公民館の草分け的な講座であり、その歴史は古いようです。早くから女性の地位向上のための取り組みを積み重ねられてこられたことに地域の素晴らしさを感じました。第1回目の講師として安井浩さんをお招きし「マジックショー」の鑑賞と体験を行いました。華麗なマジックには思わず見入ってしまいました。そして、ペットボトルと割り箸を使ったマジックの体験では「なるほど！」と思い、家でやってみようと思いました。受講生の皆さんも何度も何度も繰り返し技を磨いておられました。その姿はすでにマジシャンでした。



## 自主グループ活動にご参加ください!!

南部公民館では、さまざまな学習活動を行っている42の自主グループがあります。体験、参加してみたい活動がございましたら、お気軽に南部公民館(62-5931)までお問合せください。



学習内容	グループ名	活動曜日・時間	学習内容	グループ名	活動曜日・時間
色えんぴつ画	色えんぴつクラブ	第2・4水曜日 10:00~12:00	3B 体操	健康体操3B	毎週土曜日 19:00~21:00
絵画	南彩会	第1・3木曜日 9:00~12:00	3B 体操	3B 体操の会	毎週水曜日 10:00~11:30
創作押絵	創作押絵ちどり会	第3土曜日 10:00~17:00	太極拳	太極拳愛好会	第2・3・4水曜日 10:00~11:30
絵手紙	山茶花会	第3金曜日 13:30~17:00	扇を使った太極拳	健康体操扇	毎週金曜日 18:45~20:45
仏画	なかよし地蔵	第1火曜日 13:30~15:30	健康づくり	清澄いきいき男組	第2・4木曜日 14:00~16:00
刺しゅう	絵画刺しゅう教室	原則火曜日(月1回) 9:00~17:00	自彊術	楽しい自彊術クラブ	毎週金曜日 10:00~12:00
アメリカンフラワー	アメリカンフラワーすみれ会	第2・4土か日曜日 9:00~12:00	少林寺拳法	少林寺拳法奈良拳士会	主に水曜日 18:30~20:00
アメリカンフラワー	ひまわり会	第4木曜日 10:00~16:00	マッサージ・料理	ほのほのクラブ	毎週金曜日 10:00~12:00
編物	ニットクラブ	第4水曜日 13:30~16:00	南京玉すだれ	喜楽会	第3金曜日 13:30~16:00
日本民謡	日本民謡香瑤会	水曜日(月3回) 18:00~21:00	着付け	着物に親しむ会	第2火曜日 13:00~17:00
オカリナ	グループ♪オカリナ	第1・3火曜日 10:00~11:30	和算研究	奈良和算同好会	原則木曜日 13:00~17:00
コーラス	ならみなみハーモニー	第2・4火曜日 10:00~12:00	俳句	南部会	第4水曜日 13:30~
パン・お菓子作り	パンづくりの会	第3水曜日 9:00~12:00	体操・紙芝居・工作	OBTK kids	不定期
男性料理	ジェントルマンの料理	第3日曜日 9:30~12:00	スカウト活動	ガールスカウト奈良県第11団	不定期
読書推進活動	図書ボラ「みなくる」	第2金曜日 9:30~11:30	野外活動	ボーイスカウト奈良第6団	不定期
フラダンス	カラニカイフラサークル	第1・3火曜日 13:00~14:00	バードウォッチング	Nara 愛鳥会	第3水曜日(現地集合) 不定期
己書	南部幸座	第2火曜日 10:00~12:00	介護予防	下山町自治会	毎週土曜日 10:00~12:00
英語遊び	GENKID'S	第1・4金曜日 14:00~17:00	ヨガ	ヨガ弥生会	第3回曜日 10:30~12:00(不定期)
英語	おもてなし英会話同好会	第2・4木曜日 10:00~11:30	青少年健全育成	NPO 法人都南地域教育振興会(都南はーとネット)	不定期
リミック	親子でリミック	不定期	保護者会	帯解フットボールクラブ保護者会	不定期
社交ダンス	ティファニー	金曜日(不定期) 13:00~17:00	日本民謡	日本民謡梅若朝生会(山町グループ)	不定期