

(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより



【2024年度 NO.1】

<発行> 【2024年4月24日発行】
(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
[住所] 〒630-8434 奈良市山町 27-1
[Tel/Fax] 0742-62-5931
[メール] nanbu@manabunara.jp
[開館時間] 9時～17時
[休館日] 月曜日・祝日[月曜日に当たる場合はその翌日も休館]
年末年始



さわやかな季節となりました。

みなさまはじめまして。このたび4月の人事異動で南部公民館に着任いたしました牧野と申します。

新たな環境で、日々とまどっておりますが利用者の方や地域のみなさまにいろいろ教えていただきながら一日一日新たな気持ちでがんばってまいりますのでよろしくお願いいたします。

南部公民館では、今年度33グループが活動される予定です。各グループの方々や地域の方々の活動は、とっても活発でみなさんとてもいきいきとされています。公民館活動を楽しんでいただけるよう職員一同努力してまいりますので新しい自分をさがしに公民館へご来館ください。

また、さまざまな公民館主催事業も計画しておりますのでどうぞお気軽にお立ち寄りいただき、よいご縁ができますように心よりお待ちしております。
(牧野)

◇令和6年度職員紹介◇



(上西) (牧野) (貴田)

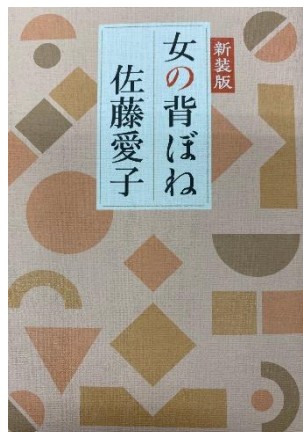


図書ボラ「みなくる」の おすすめ本の紹介

- タイトル:女の背ぼね
- 著者 :佐藤 愛子
- 発行者 :株式会社 リベラル社

短気、喧嘩好きな人間と知られた佐藤愛子さん
何事もスジを通して誇り高い人生を「自由でいたい」したい様に
生きる限り少しも不幸ではない。幸、不幸は心の持ちよう一つ。
頼もしい100歳 痛快、爽快笑って元気になるエッセイ集
私のお勧め本です。

図書ボラ「みなくる」 有賀



移動図書館が巡回中

今年度も南部公民館(駐車基地名「帯解」)に中央図書館の移動図書館が巡回してきます。いい本に出会えるといいですね。

巡回日:毎月原則第4金曜日

15時～15時45分



みんなおいで!おはなしレストラン

楽しいメニューいっぱいのおはなし会です。
絵本の大好きな子集まれ～!

日時:2024年5月24日(金)
9月20日(金)
2025年1月24日(金)

時間:14時15分～15時

講師:図書ボラ「みなくる」のみなさん
場所:南部公民館 1階 講座室2

裏面に続く⇒



講座案内

こちらの講座は申込不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

朝活！ラジオ体操

体力向上、健康増進のため汗を流しましょう！
おなじみのラジオ体操第1、第2、ストレッチなどを行います。
参加者には健康増進ポイントが50ポイント付与されます。
カードをお忘れなく。

と き：2024年4月10日～2025年3月19日

原則毎週水曜日 全45回

5/1・8/14・12/25・3/5はお休み

時 間：9時～9時30分

対 象：奈良市在住・在勤・在学の成人

場 所：奈良市立南部公民館 2階 ホール



なんぶ折り紙サロン

みんなで、折り紙を楽しみましょう！
指先を使って集中力や想像力を養いましょう。
手軽にできる脳トレとしても人気です。

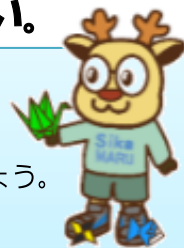
と き：2024年5月7日～2025年2月4日

毎月第1 火曜日 全10回

時 間：10時～12時

対 象：奈良市立都南中学校区在住または
南部公民館利用者

場 所：奈良市立南部公民館 2階 図書室



つながりホッとスペース

高齢者のみなさんが定期的に集まり交流の場を持つことを目標に開催いたします。みなさん
お気軽にご参加ください。お待ちしております。

と き：2024年6月13日・7月11日
・8月8日・9月12日 <全4回>

時 間：13時30～15時30分

対 象：奈良市立都南中学校区在住 または
南部公民館利用の60歳以上の方

場 所：奈良市立南部公民館 精華分館 1階集会室



こちらは申込が必要な講座です

子育てひろば IN 南部～ふれあい音楽あそび～

リズム遊びや手遊びなど親子で楽しめるプログラムのほか
子育て相談も実施します。親子で体を動かし日頃のストレス
を発散させましょう！お誘いあわせのうえご参加ください。

と き：2024年6月22日（土）

時 間：10時30分～11時30分

対 象：奈良市在住の未就学児と保護者13組(最大30人)

場 所：奈良市立南部公民館 2階 ホール



公民館は、だれでも、いつでも、さまざまな学習活動をするため自由に、気軽に使用できる地域の生涯学習の場です。また公民館では、生涯学習の知識や経験を持つ職員が住民の皆さまの学習の支援をさせていただきます。

この春、何かを始めたい方、どうぞお気軽に南部公民館（TEL62-5931）までお問合せください。

◎ 南 部 公 民 館 施 設 の 概 要 ◎

室名	広さ	定員	主な用途	午前(9～12時) 夜間(18～21時)	午後 (13～17時)	延長 1時間
1階 講座室1	56㎡	30人	会議、勉強会、グループ活動など	690円	920円	230円
1階 講座室2	60㎡	30人	会議、勉強会、グループ活動など	750円	1000円	250円
1階 料理実習室	63㎡	20人	ガスコンロ5台、ガスオープン、レンジ各2台	1170円	1560円	390円
2階 ホール1	109㎡	60人	大型講演会など 舞台、ピアノ、マイク設備付	1350円	1800円	450円
2階 ホール2	86㎡	40人	会議、勉強会、グループ活動など	1050円	1400円	350円
2階 和室	22畳	30人	着付けや茶道など (畳敷き)	540円	720円	180円
2階 茶室	6畳	5人	少人数の会議、お茶会など (畳敷き)	210円	280円	70円
2階 図書室	88㎡	36人	会議、勉強会、自習、読書、学習など	1080円	1440円	360円

(公財) 奈良市生涯学習財団

南部公民館

〒630-8434 奈良市山町 27-1
電話・FAX 0742-62-5931
E-mail: nanbu@manabunara.jp
開館時間9時～17時
休館日：月曜日・祝日・年末年始
(月曜日に当たる場合はその翌日も休館)



(公財) 奈良市生涯学習財団の情報は <https://manabunara.jp> 学ぶなら(奈良) からご覧いただけます。