



<発行> 【平成29年1月14日発行】
 (公財) 奈良市生涯学習財団 南部公民館
 [住所] 奈良市山町 27-1
 [Tel/Fax] 0742-62-5931
 [メール] nanbu@manabunara.jp
 [開館時間] 9時～17時
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館] 年末年始

南部公民館だより

【平成28年度 NO.5】

皆さまには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、公民館運営に対しまして、地域住民の皆さま、利用団体の皆さまにご支援・ご協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。

今年の干支は酉です。酉という字には、「果実が成熟した状態」という意味があることから酉年は成果が得られる区切りの年、新しく物事を始めるのに適した年だそうです。

公民館運営におきましても、これまでの活動の成果が得られ、新たに羽ばたくことができる年となるよう、職員一同頑張ってまいりたいと思っております。

酉年の一年が、皆さまにとりまして充実した素晴らしい年となりますよう、心よりお祈りいたしております。

さて公民館では、3月3日、4日の両日、南部公民館自主グループ連絡協議会との共催事業として「南部公民館まつり」を開催します。作品展示、舞台発表、生涯学習体験、料理バザーなど、公民館で活動している自主グループのみなさんが日頃の学習の成果を発表します。

地域のみなさまが、学びを通して触れ合い、繋がり、交流の輪を広げていただく機会となるよう、準備を進めてまいります。どうぞお気軽に、南部公民館まつりにお越しください。(奥田 保枝)



2～3月 講座案内

申込方法

往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を記入)で南部公民館へまたは奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込フォーム」からお申込みください。窓口でお申込みの場合は、返信用のハガキをご持参ください。※FAX(62-5931)でのお申込みも可。

みんな DE アート

アニメーション作家・動くダンボールアート作家の千光士義和さんと一緒に、ダンボール大型作品「ダンボールでつくる。ロボットかいじゅうランド」を作るよ!



とき：2月25日(土)

時間：13時30分～15時30分

対象：奈良市在住の小学生 15人

講師：アニメーション作家・動くダンボールアート作家の千光士義和さん

※作品は南部公民館まつりで展示いたします

英会話、はじめの一步

「ほんの少しでも英語を話すことができれば…」と思っている初めての方におススメの講座です。気軽な雰囲気なかで、外国人講師との会話を楽しみながら、日常会話に役立つ英会話を学んでみませんか?

とき：3月9日(木)、16日(木)(全2回)

時間：19時～20時30分

対象：都南中学校区在住の成人 15人

対象：英会話講師 アダルシユ・シャルマさん

こんな講座ありました(12月)

12月15日(木)開催

南部生き生きサロン～ミュージックの和～

毎月第3木曜日に開催しているこの講座では、音楽療法士の川西明代先生のご指導のもと、心身の健康維持を目的に、音楽に合わせて体操をしたり、楽器を演奏したりしながら楽しく交流しています。



前半はボールを用いてバランスを保ちながら美しい姿勢をキープ! しっかり手足を伸ばして、腕・足・腰の筋肉を鍛えます。

後半、先生が準備してくださったコックコートに着替えて、気分は料理長! 「きょうの料理」のリズミカルな曲にあわせてみんなで演奏。「ポコトリ」という手づくり楽器のかわいい音色を楽しみました。



最後は大人気の「ラーメン体操」です。「ラーメン大好き～ラーメン食べたい～ラーメン…^^♪」先生も受講生の皆さんも笑顔でノリノリ! 全員で楽しく体を動かし

裏面に続く

南部 公民館まつり

入場自由

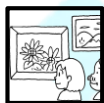
3/3金・4土
13:00~21:00 10:00~16:00



オープニング

3/4 10:00~10:40

奈良市立都南中学校吹奏楽部の演奏



作品展示

3/3 13:00~21:00・3/4 10:00~16:00

アメリカンフラワー、色鉛筆画、押絵、絵手紙、書、編み物、
仏画、水彩画、スカウト活動報告、ダンボールアート作品



舞台発表

3/4 13:00~15:30

- | | |
|------------------|------------|
| ① 図書ボラ「みなくる」 | 「ペープサート」 |
| ② 日本民謡香瑤会 | 「日本民謡」 |
| ③ はなみずき会・3B体操クラブ | 「3B体操」 |
| ④ 健康体操扇 | 「扇を使った太極拳」 |
| ⑤ グループ♪オカリナ | 「オカリナ」 |
| ⑥ 3B体操の会・健康体操3B | 「3B体操」 |
| ⑦ 太極拳愛好会 | 「太極拳」 |
| ⑧ 喜楽会 | 「南京玉すだれ」 |



料理販売

3/4 11:30~なくなり次第終了

※食券の販売は11:00~

カレーライス（¥300）、おにぎりと豚汁（¥300）
綿菓子（ふるまい）



生涯学習体験

3/4 11:00~15:00

アメリカンフラワーの制作（¥500）、ゲーム、クラフト、
射的、ビーズブレスレットづくり



チャリティーバザー 3/4 11:00~13:00

手づくり品や不用品のバザーです。

会 場：奈良市立南部公民館（〒630-8434 奈良市山町27-1）
主 催：（公財）奈良市生涯学習財団南部公民館／南部公民館自主グループ連絡協議会
問合せ：（公財）奈良市生涯学習財団南部公民館 TEL・FAX 0742-62-5931
URL： <http://manabunara.jp> Email： nanbu@manabunara.jp

※お車でお越しになられる場合は、奈良市立帯解小学校東門から進入し、運動場にご駐車ください。
※料理バザー、チャリティーバザー、生涯学習体験（一部）は実費負担です。