



<発行> 【2018年 9月 13日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]  
 年末年始

\*\*\*\*\*

連日続いていた猛暑がようやく過ぎ去り、朝夕の涼しさに秋の訪れを感じる季節となりました。

先日、近畿地方を直撃した台風21号、北海道地震では多くの方々の尊い命が奪われました。被災地の1日も早い復興を願い、ひとりひとりができる支援をしていきたいものです。

毎年のように、日本各地で立て続けに起こっている災害が、いつ私たちの身近なところで発生するとも限りません。

皆さんも、この機会に、家族間で避難場所の確認をしたり、防災グッズや備蓄品について今一度見直すなどし、もしもの時に備えておいてください。大規模災害時には、自分自身の命は自分で守るため、7日分の食料備蓄が必要だと言われます。

水は1人1日3リットル、レトルト食品や缶詰をローリングストックするなどの備蓄を心がけたいものです。

さて、この秋から、55歳以上の男性を対象に、新規事業「いざ地域デビュー！男磨き研究室」を開催します。この講座では、皆さんが知りたい、学びたいことを取り入れていきます。男性の皆さん、お気軽に公民館にお越しください。(奥田 保枝)

図書ボラ 「みなくる」のおススメ本の紹介 

タイトル：女性の品格  
 著者：坂東 眞理子  
 発行：PHP研究所



再度手に取ってみました。  
 細かな指摘から、なる程と膝を打つ提言等々…。今も新鮮です。  
 作者は結局人間の品格とは何か、品格のある生き方とは何かを考えざるをえなかったと書いておられます。  
 あえて「女性」に拘られたのは、作者の女性への期待の大きさではないでしょうか？

図書ボラ「みなくる」 乾 則子

10～11月 講座案内

◇申込方法◇

往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからお申し込みください。(ホームページからのお申込みは、10月からの予定) FAX(62-5931)でのお申込みも可です。※直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがきをご持参ください。

いざ地域デビュー！男磨き研究室

男性の皆さん！皆さんは第二の人生をどのように過ごそうとお考えですか？

男性 必見

定年後の人生を過ごすのは、やはり自分が住む地域が中心となるのでは？

この講座では、地域のことを知りたい、こんな事を学びたいなど、皆さんの声をもとに内容を決め、地域での居場所さがし、仲間づくりのお手伝いをします。

初回は、自分で焙煎して入れた美味しいコーヒーを飲みながら、意見を出し合ってください。

第1回：10月30日(火) 19時～21時

「コーヒーの焙煎体験」と学習計画の話し合い

講師：NPO 法人一杯のコーヒーから地球が見える

インストラクター 大澤十糸さん

対象：都南中学校区在住の55歳以上の男性 15人

費用：150円(焙煎体験代)

※2回目以降の開催日時、学習内容については

受講生の皆さんと相談し決定します。(連続5回講座)

山の辺の道「奈良道」で学ぶ

大神神社広報課長の山田浩之さんを講師にお招きし、「古代の道と大神神社」をテーマにご講演いただきます。

とき：11月10日(土) 14時～15時30分

対象：奈良市在住・在勤の成人 100人

場所：奈良県護国神社(古市町1984番地)

講師：大神神社広報課長 山田浩之さん

共催：山の辺の道「奈良道」を守る会

子育てひろば IN 南部～親子で楽しく

リズム遊びや手遊び、パネルシアター、ベビーマッサージなど、親子で楽しめるプログラムの他、子育てブチ講座や個別の育児相談も実施します。

とき：11月29日(木) 10時～11時30分

対象：奈良市在住の0～3歳児と保護者

共催：奈良市地域子育て支援センター ゆめの丘 SAHO

申込不要

当日、講座開始2時間前の時点で奈良市に気象警報が発令された場合、講座は中止とします。

裏面に続く

## こんな講座ありました

8月23日(木)  
8月24日(金)開催 **サマーチャレンジIN南部**

夏休み中の小学生を対象に、違う校区や異年齢の友だちと交流し、普段は経験できないさまざまなプログラムを体験してもらうことを目的として開催しました。

### 第1日目:マジック体験・ピザづくり・戦争学習

1時間目は、マジック体験。マジックインストラクター、安井浩さんが素晴らしいマジックを披露。その後、紐やトランプなどを用いたマジックを教えていただき、みんな覚えたマジックを得意げに披露していました。



3時間目は、戦争についての学習。朗読「大人になれなかった弟たちに」や地域の方の戦時中の体験談を聞かせていただき、それぞれが、戦争や平和について感じたことを発表しました。

### 第2日目:絵はがきづくり・カレーづくり・南京玉すだれの体験



1時間目は、己書公認道場師範の山田憲正さんに、己書という技法を使った絵はがきの描き方をご指導いただきました。3時間目は、南京玉すだれの体験。「魚釣り」「後光」「万国国旗」にチャレンジ！始めて手にする玉すだれに、戸惑いながらも、真剣に取り組んでいました。

### ☆受講生の声☆

- ・マジックで先生みたいなのをマスターしてみんなに見せたいと思いました。ピザが予想以上にきれいに焼けたのでよかったです。戦争の時に生まれなくてよかったです。南京玉すだれをして楽しかったです。
- ・原爆でバラバラで死んでしまうより、お医者様や看護婦さん、兄、母に見とられて他界したのはまだ運が良かったと思いました。それだけ昔は、食べ物が不足していたと気づかされました。
- ・カレー作りは野外活動以来でなつかしかったです。南京玉すだれはどっちが左右かが分かりにくかったけど、やっていくうちに分かってきて楽しかったです。絵はがきは担任の先生に「1学期ありがとう」という事で渡そうと思います。

## 地域の情報コーナー

### 第17回 こっから祭のお知らせ

東市地区の障がい者支援事業所コミュニティネットワークこっからにおいて、毎年恒例の「こっから祭」が開催されます。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。



日時:10月28日(日)10時~16時  
会場:コミュニティネットワークこっから駐車場・施設内  
(奈良市古市町 529-4)

雨天  
決行

#### <屋外ステージ>

都南中学校吹奏楽部(オープニング)、東市若葉会(3B 体操)、ボズック楽団(チンドン・練り歩き)他

#### <イベント>

絵本の読み聞かせ、手づくり体験、わんどく、リサイクルバザー、クイックマッサージ、大抽選会他

#### <模擬店>

カレー都南、ロールカツサンド、唐揚げ、おでん、あげたこ焼き、焼きそば、綿菓子、あてもの、射的他

☆お問合せ:コミュニティネットワークこっから☆

TEL:0742-63-6765

## 帯解小学校郷土資料室 一般公開されました!!

平成29年6月より、帯解小学校郷土資料室整理委員会の皆さまにより、進めていただいていた郷土資料室の再整理が完了し、8月25日に一般公開が行われました。(今後の公開は未定です)先人たちが残してくださった貴重な地域財産の数々が、教育、行政、社会生活、産業、歴史、戦争の6つに分類整理され、展示されています。帯解小学校では、社会科や総合的な学習等で、児童の皆さんの学習教材として活用される予定とのことです。

