

興東公民館だより

令和4年5月吉日 第1号

発行

(公財) 奈良市生涯学習財団 興東公民館

奈良市大槻生町 3633 (TEL・FAX) 93-0400

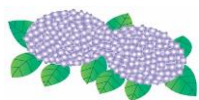
発行者：谷澤 雅美

拝啓、夏の始まりを迎え、さわやかな季節となりました。14年前に3年間職員として興東公民館に勤務し、今回館長1年生として赴任してまいりました、谷澤雅美（たにざわまさみ）です。いろいろな公民館勤務を経てまいりましたが、まだまだ至らない事が多いと思います。これからは、公民館に来てよかったと思っていただけるよう全力を注視し、少しでも満足していただける講座づくりをしてまいりたいと思います。

皆様には、ご助言など頂けますようよろしくお願いいたします。

また、今年度も興東地域の自治連合会長様並びに自治会長様にお願い申しあげ、「公民館だより」の配布につきましてご協力をいただいております。誠に有難うございます。

今年度からの職員ですが、昨年度に引き続き井久保秀美、飛鳥公民館から北森照子、パート職員として杉本公子の4人体制で運営してまいります。



2022年度 講座の案内



奈良市子育てスポット事業

なかよしクラブ

子育て中のママ、パパ、お子さんの大好きなおもちゃや絵本で、親子で楽しく遊びましょう。
お子さんと楽しめるヒントがいっぱい!!

入退室自由（興東地域の女性民生委員の方々も参加支援していただいています。）

開催日：4月12日（火）～3月28日（火）

各月2回 火曜日開催

時間：9時～12時

対象：未就園児とその保護者



市母子保健課「公民館巡回相談日：年に4回」の保健師による乳幼児の身体測定や育児相談もあります。（次回は7月12日です）

チャレンジクラブ

映画会や、理科実験、夏休みには電気教室も予定しています。色んな体験にチャレンジして、興東小学校の子どもたちが学年を超えた仲間づくりをします。

開催日：5月21日（土）～3月25（土）

時間：原則 9時30分～11時30分

対象：興東小の児童



興東シニアクラブ

少子高齢化が進む中で高齢者の方が社会参加をすることで、一人ひとりが生きがいのある生活を送り活気ある地域づくりをしましょう。

開催日及び内容

第1回：6月30日（木）

開講式・ヤクルト健康講座

第2回：7月30日（土）

奈良市ごみ減量キャラバン

第3回：11月19日（土）

ミュージックケア

（軽運動と脳トレ）

第4回：12月1日（木）※午後2部制

ポット花の寄せ植えを楽しもう！

※（東里地域ふれあい会館）

第5回：3月11日（土）

閉講式・興東シネマ（映画上映）

開催時間

各回13時30分～15時30分（予定）

※開催日により時間、場所が異なります。

興東シニアクラブのチラシをご確認下さい。

予定は変更となる場合があります。

≫裏面もご覧ください



講座開催予定の案内



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を中止・延期する場合があります。

7
月

竹かごを 作ってみよう



竹ひごを使い、竹かごを作ってみませんか！講師の先生に基礎から教えていただきます。身近な素材でもの作りの喜びや楽しみを味わってみませんか。

開催日：7月9日・16日・23日（土）
時間：10時～13時
場所：興東公民館
対象：市内在住・在勤・在学の成人 10名
費用：1,000円

9
月

興東の自然 を撮ろう



興東地域の豊かな自然等を題材にした写真を記録し、古都奈良の原風景の素晴らしさを再発見します。

開催日：9月15日（木）・9月29日（木）
時間：10時～12時
場所：須川ダム周辺
対象：市内在住・在勤・在学の成人 10名

11
月

郷土を知る （歴史ウォーク）



興東地域周辺の神社、お寺等の歴史や魅力を学びます。

開催日：11月5日（土）
時間：9時30分～15時（予定）
行先：九頭神社・上狹川城跡周辺
対象：市内在住・在勤・在学の成人 15名

8
月

男の自強術入門



健康を自ら維持するため、無理なく運動できる自強術を体験しましょう。日頃運動やストレッチから遠のいておられる男性の方大募集いたします。

開催日：8月3日・10日・17日（水）
時間：10時～11時30分
場所：興東公民館
対象：市内在住・在勤・在学の成人男性 20名

10
月

興東公民館まつり

興東公民館で活動している自主グループの力作や地域の方の作品を展示・発表しますので、是非ご覧ください。

開催日：10月22日（土）・10月23日（日）
時間：9時30分～16時30分（予定）
場所：興東公民館

11
月

奈良一閑張り

日本古来の物を大事にする技術で、防水材の役割をはたす柿渋液を使った一閑張りの体験をしませんか。



開催日：11月26日（土）
時間：10時～11時30分
場所：興東公民館
対象：市内在住・在勤・在学の成人 10名
費用：1,100円

使用時間 9時～21時 ☆使用申請は17時まで
休館日 月曜日・祝日（月曜日が祝日の時は翌日も休館）
お問い合わせ ☎630-1242 奈良市大柳生町 3633 番地
TEL・FAX: 0742-93-0400 興東公民館

