



平城東公民館だより

発行
(公財)奈良市生涯学習財団
平城東公民館
平城東公民館
自主活動グループ
連絡協議会
奈良市朱雀六丁目9-1
電話・Fax 71-9677

第二十五回平城東公民館まつり

連日大盛況

十一月九日(土)・十日(日)の二日間、平城東公民館と自主活動グループ連絡協議会(自活協)との共催で第二十五回平城東公民館まつりが開催されました。

「ひびけ・輝け・地域とのふれあいの中で・・・」をテーマに、朱雀子ども園児たちのお神輿とパフォーマンスで始まりました。

公民館の自主活動グループの学習成果の発表・展示・各種体験コーナー・料理&喫茶コーナー・屋外体験に加え、楽しい理科実験コーナー・餅つき体験&ふるまい餅などがあり、会場は笑顔であふれていました。記念講演会では奈良学園大学名誉教授で志賀直哉旧居館長の大原莊司さんに「志賀直哉と仏像」と題し、講演をしていただきました。



また、第二会場の朱雀ふれあい会館でも各種の展示・ワークショップなどがありました。自活協の各グループや地域の各団体のご協力により、盛況に終えることができました。足を運んでくださった地域のみなさん、どうもありがとうございました。

『平城東公民館だより ひびき』(六千五百部発行)

自活協へ協力金をいただきました。ありがとうございました。
アグリロードうたひめ 金貳千円



自主グループ情報

◆ コール朱雀&奈na涼su風ka
◆ レディースコーラスフェスティバル出演
日時..二月二十二日(土)・二十三日(日)
午前十時~

場所..池田市アゼリアホール

◆ ガールスカウト奈良県第50団
◆ 書きぞめ~世界とつながろう
◆ 新年、改たな気持ちで書に親しみませんか?
日時..一月十二日(日)午前十時~正午
場所..平城東公民館(予定)

◆ ひなまつり
ひなまつりにふさわしいクラフトをします
日時..三月一日(日)午後一時~四時
場所..平城東公民館(予定)

※対象はいずれも年長児以上

平城東公民館主催事業のご案内

助産師と学ぶ"子育てコミュニケーション・マジック"

子どもとの距離が縮まる親子気功体操やコミュニケーションについてのアドバイス日時..一月十日(金)午後一時~三時
場所..平城東公民館 一階和室

対象..奈良市在住の乳幼児と保護者
※保護者だけの参加も可能です。
※申し込み不要。開始時間までにお越し下さい。



♥いのちの講座
♪アンガーマネージメントのすすめ♪
怒りをコントロールする方法を知り、ストレスを少なく日々を過ごすコツを学びます。
日時..一月三十日(木)十時~十一時半
場所..平城東公民館 二階大会議室
申込締切..一月二十二日(水)

🎮おしゃべり会~ミッション~平城東
カードゲームを通して地域のお宝と課題を共有しましょう!
日時..二月十五日(土)
午後一時半~午後三時半
場所..平城東公民館 二階大会議室
子どもから大人までどなたでも参加可能です。
申込締切..二月六日(木)

準備の都合がありますのでお申込みいただくとスムーズですが、当日参加も可能です。

👶我が子に作りたいデコ巻きずし



おひなさまとおだいりさまのデコ巻きずし調理実習
日時..三月一日(日)午前十時~正午
場所..平城東公民館 一階料理実習室
対象..奈良市在住の小学生以下の子どもをもつ保護者

申込締切..二月二十五日(火)
※未就学児は託児あり。要申込。定員になり次第締切。

十一月二十八日に館内大掃除を実施しました

たくさんの方のご協力いただき、公民館が美しくなりました。ありがとうございました。今後とも公民館活動にご協力おねがいします。

は自治会等の協力により、朱雀・左京・佐保台の各地域に全戸配布させていただきました。

♪自主グループ訪問♪

★津軽三味線うたしの会

三味線は右手・左手・唄う・聞く。五感を使うのでボケ防止に良いかな？ボランティア活動を主とし、慰問に行つて逆に元気をもらつて帰つてきています。

若い人が興味を持って入会していただき、活気があふれて、今の音楽を取り入れ楽しい雰囲気をももも出しています。

練習では津軽曲の三味線だけにとらわれず、その時期・気候に合わせた体操なども息抜きに教え合つたりしながら心身ともにリフレッシュして帰り、思いもよらない柔らかな頭と体をもたらして帰ります。和楽器のいろいろを楽しんでいます。



活動日…不定期

(感想)津軽民謡の歌声を聴いて元気がもらえました。

★平城東詩吟クラブ

「悠久の歴史とロマン」「万葉のふるさと」と言われた古都奈良は、かつて日本の首都として栄華を極めました。



令和元年五月、「平城東公民館自主活動グループ連絡協議会」が、設立二十五周年という節目を迎えたことや、昨秋の平城東公民館まつり、国民文化祭に合わせ、私たちは歴史を学び歌詞の心を吟じながら練習に励みました。

詩吟はお腹から発声するため、ストレッチ解消、健康に良いので、みなさんの参加をお待ちしています。

活動日…毎週土曜日 午前九時半～正午

(感想)みなさん表情豊かに楽しく吟じられていました。

地域情報

対象の記載のないものはどなたでも参加いただけます。

朱雀地区

◎防災研修会 ※自主防災防犯協議会主催
非常時の仮設テント体験
日時…一月二十六日(日)午後一時半～
場所…平城東公民館

◎防犯研修会 ※自主防災防犯協議会主催
防犯意識を高めるための研修会
日時…二月二十二日(土)午後一時半～
場所…平城東公民館

◎春を楽しむ会・ふれあい居酒屋
花見をしながらお食事、第四回ふれあい居酒屋
日時…三月二十九日(日) 時間未定
場所…第二号公園・ふれあい会館
費用…チケット制(居酒屋) ※自治連合会主催



左京地区

◎ふれあいランチ会 ※社会福祉協議会主催
※左京地区在住の六十五歳以上限定
皆で楽しく見守り合いながらの食事会
日時…一月十五日(水)
午前十一時四十五分～午後一時半
場所…奈良市総合福祉センター
会費…一人三〇〇円



◎ふれあい寄席 ※社会福祉協議会主催
関西大学「落語大学」のOB・OG「グループいっせき」による落語
日時…二月十六日(日)午後二時～三時半
場所…奈良市総合福祉センター

佐保台地区

◎第十回とんど焼き 第六回わくわく昼市
(同時開催) ※自治連合会主催
しめ縄などの正月飾りを焼く。飲み物お菓子



などの振る舞い、模擬店(一部有料)
日時…一月十八日(土)午前九時半～十一時半
場所…佐保台小学校運動場

◎第一〇九回ふれあいサロン「新春お楽しみ会」
※社会福祉協議会主催
みなさんで楽しく遊びます。
日時…一月十四日(火)午後一時半～三時半
対象…中・高齢者ほか
場所…佐保台地域ふれあい会館

(対象・開催場所・主催は以下すべて同じ)
◎第一〇回ふれあいサロン「健康教室」
包括支援センターによる健康維持と介護予防セミナー
日時…二月四日(火)午後一時半～三時半

◎第一一回ふれあいサロン「歌声サロン」
ピアノ演奏でみなさんで楽しく歌います。
日時…三月十日(火)午後一時半～三時半

◎第一二回ふれあいサロン「二胡演奏会」
二胡の演奏を聞きみなさんで歌います。
日時…四月十四日(火)午後一時半～三時半

◎平城高校生と遊ぼう！
※平城東中学校区地域教育協議会主催
平城高校生と中学校区のこども園・小中学校との文化交流(体験、展示あり)
日時…一月十九日(日) 正午～午後四時
場所…北部会館三階市民文化ホール

編集後記

今年も一年間「ひびき」の編集や配布にご協力いただきありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお祈り致します。(自活協K・S)