



ひじき

令和2年
月
11第68号

発行
平城東公民館／
自主活動グループ連絡協議会

平城東公民館自主活動
グループ連絡協議会 会長 田部拓生

発行責任者
田部拓生

平城東公民館自主活動グループ連絡協議会の総会を実施しました

今年度は新型コロナウイルスの緊急事態宣言の影響で、公民館の利用ができませんでした。一部ですが、6月から活動が再開できるようになりました。自主活動グループ連絡協議会の総会を6月24日（水）に開催することができました。



平城東山野草愛好会

里山の散歩道にひつそりと控えめに自生する山野草。種を播き、春には芽出しを愉しみ、日々育む姿に感動し、四季折々の山野草を軽石や流木、苔玉などを使い試行錯誤しながら盆景に託し、寄せ植えに、また一花飾りを楽しんでいます。



普普通の花では味わえない風情で、自分また人々を癒します。皆さんも一緒に花を育ててみませんか。お待ちしています。



◆ 本年度役員

会長	田部 拓生	(平城東山野草愛好会)
副会長	勝井 節子	(はがき絵の会)
会計	中尾 真利子	(奈Na涼Su風Ka)
会計監査	佐野 道子	(書道くれなゐ)
会計	坪田 貴和子	(あかね会)
◆退任役員	(ありがとうございました)	
副会長	上中 正博	(木洋会)
会計	岡崎 真理	(書洋会)

◆ 本年度役員

2002年から活動しています。コロナ禍での活動は初体験でした。が、畑作業は幸い外での作業です。お休みすることなく続けてきました。5月、6月は一夫婦45分でリレーでの作業で草とりなどをしました。

7月からはマスク仕様で行っています。コロナ禍といえども草は伸びますし、虫もやってきます。暑さもひどく熱中症にならないよう、作業時間を短くしながら休憩もしっかりと入れての作業でした。

でも活動を休むことなくメンバートーと会うことができたことは、すべて止まってしまっている今の中でも少し潤える時間でした。会の目標である「人とつながり、交流」ができます。



活動日…月2、3回 日曜日など

♪自主グループより♪

はがき絵の会

季節を感じながら、はがき、扇子、うちわ、色紙など、色々な素材に、花・野菜・昆虫・人物などを描いています。食事をしながら



楽しいおしゃべりをして交流を深めています。

朱雀小学校・左京小学校・生協の游楽気などに展示発表しています。

参加をお待ちしています。

活動日…第2・第4火曜日 9時30分



アグリロードうたひめ

2002年から活動しています。

コロナ禍での活動は初体験でした。が、畑作業は幸い外での作業です。お休みすることなく続けてきました。5月、6月は一夫婦45分でリレーでの作業で草とりなどをしました。



『ひびき』(六千五百部発行)は自治会等に協力いただき、朱雀・左京・佐保台の各地域に全戸配布しております。

○年に一度の公民館まつりも残念ながら今年は中止といたします。

◆ 残念なお知らせです。



前年度の活動報告、会計報告、会計監査報告、今年度の活動方針、予算案、役員選出等の話し合いが行われ、満場一致で議案は承認されました。例年総会の後に行われていた“交流会”は、新旧の役員の方々には心から感謝申し上げます。

『ひびき』(六千五百部発行)は自治会等に協力いただき、朱雀・左京・佐保台の各地域に全戸配布しております。

令和2年度 平城東公民館自主活動グループ連絡協議会 登録グループ一覧

*参加希望者は活動日に直接お越しください。

*参加希望者は事前連絡の上お越しください。

津軽三味線	津軽三味線うたしの会 ■ 不定期 津軽三味線演奏の習得。 福祉関係を主に演奏を行っています。 	女声コーラス 奈 na 涼 su 風 ka ■ 毎週水曜日 9:50-12:00 奈良県合唱連盟主催合唱祭 関西合唱連盟主催レディース コーラスフェスティバルなどに 参加しています。 初心者、体験入会歓迎です。 
書道	書道くれなみ ■ 第2・4木曜日 13:30-16:00 かなや漢字や万葉集の歌の 作品を楽しんでいます。 初心者入会歓迎です。 	詩吟 平城東詩吟クラブ ■ 每週土曜日 9:30-12:00 日本の伝統文化「吟詠」を通じて、 会員の教養並びに健康維持 に努めています。 入会は直接お越しください。 
詩吟	あかね会 ■ 第1・2・3金曜日 18:00-20:00 漢詩や和歌をコンダクターという 楽器に合わせて吟じます。 年に数回地域の文化活動に参加します。 初心者、体験入会歓迎です。 	水彩画 東彩会 ■ 第1・3木曜日 9:00-12:00 静物、人物、風景画などを描き 年に一回、作品展に出演します。 初心者大歓迎。 楽しいクラブです。 
書道	書道クラブ木洋会 ■ 第1・3木曜日 13:00-15:00 筆に親しみ、漢字、かなを 基礎から学び、上達をはかって います。見学自由です。 直接お越しください。 	はがき絵の会 ■ 第2・4火曜日 9:30-12:00 はがき絵の創作と学習を通じて 会員相互の親睦を図っています。 公民館まつりに向けて作品づくり を楽しんでいます。 入会は事前に公民館へ電話連絡。 
太極拳	太極拳のぞみ会 ■ 毎週木曜日 13:00-17:00 簡化24式太極拳と総合太極拳。 希望者は剣と扇を指導します。 入会希望は隨時受け付けています。 活動日にお越しください。 	

ボランティア活動	コール朱雀 ■ 毎週金曜日 9:00-12:00 歌うことが好きな仲間が集い、 美しいハーモニーを求めながら コーラスをしています。 年に2回くらいステージを経験しています。 	ガールスカウト奈良県第50団 ■ 日曜日 不定期 少女と若い女性が責任ある世界 市民として自ら考え行動できる 人となることをめざして 奉仕活動・野外活動・海外派遣 運動会などを行っています。 
山野草の栽培研究	ならやまハーモニカクラブ ■ 毎週水曜日 9:00-12:00 ハーモニカアンサンブルを楽しみ ながら親睦を図っています。 地域団体や福祉施設、保育園への 訪問演奏も承っています。 	平城東山野草愛好会 ■ 第1日曜日 13:00-17:00 山野草の知識や技能の習得に 努めています。 年に1~2回山野草の自生地 観察会を行っています。 
観世流謡曲	アグリロードうたひめ ■ 不定期 月に2~3回 畝作りからはじまり、主に大豆 じゃがいも、玉ねぎ等を作っています。 味噌も作り、味の良さは メンバー皆で満足しています。 	ならやま謡曲同好会 ■ 奇数月第3日曜日 13:00-17:00 観世流謡曲を通じ、会員相互の 親睦を図っています。 会員各自の研さんの成果を発表 披露しています。 

自主活動グループ連絡協議会：自活協とは

- ①地域とのふれあいの中でーを合言葉に公民館を地域の文化発信拠点として、学習、研さんに努め、
健康で安心・安全なまちづくりに貢献します。
- ②開かれた会の運営に努め、会員相互の交流を図ることを活動目標としています。<春の交流会、公民館まつりなど>
- ③公民館だより「ひびき」(平城東公民館との共同編集)を年4回発行しています。
<自活協に加入しているグループの紹介、公民館まつりの案内、地域情報など>

公益財団法人 奈良市生涯学習財団 平城東公民館

9:00-17:00

(活動のあるときは21:00まで)

電話: 0742-71-9677

住所: 〒631-0806

奈良市朱雀6丁目9-1

月曜・祝日・年末年始休館

グループの詳細は窓口または
お電話でお気軽にお問い合わせください。



平城東公民館

発行責任者
館長 泉森由貴

ごあいさつ

館長 泉森由貴

街路樹が整然と並んだ大通り。広い歩道には犬の散歩で挨拶を交わす人。晴れ渡った高い空には歩道橋越しに給水塔がそびえています。平城ニュータウンのいっつもの景色です。遠くから聞こえるチャイムの音、集積場を廻る収集車。ここから見えるものはすべてまち

を構成する日常に溶け込んだものです。平城東公民館もその要素のひとつ。ロビーで交わされるあいさつや笑い声、窓から漏れる歌声もこの日常の一部なんだと感じます。それらは当たり前にあるのですが、それぞれに理由も歴史も違います。このまちで暮らす人が大切にしてきたものはたくさんあるんだとふと立ち止まって考えました。



◆今年度の職員紹介

館 長	泉森 由貴	事 務 員	伊藤 貴子
臨時職員		パート職員	岩川 真二
		パート職員	山本 美智子
		どうぞよろしくお願ひ致します。	



◆主催講座のおしらせ

「シニアからの教養講座」

色々なテーマで学ぶ4回シリーズ

第1回..11月12日

コーヒーハーの話・カカオの話

第2回..12月10日

勇気をもって詩集を開いてみませんか

第3回..1月14日

薬膳で体の中から免疫UP

第4回..2月18日

数独(ナンプレ)と記憶

いずれも(木) 10時~12時

対象..朱雀・左京・佐保台地区在住の方

60歳以上の方

30人



「わくわく！楽しい理科実験」

11月28日(土) 13時30分~15時30分

プラスチックの不思議にせまる実験と工作

対象..奈良市在住の小学3~6年生

15人

参加費..材料費 300円

場所..平城東公民館大会議室

締切..11月19日(木)



公民館講座の申込方法

①HP→【奈良市生涯学習財團】のページより申し込みできます。学ぶ奈良で検索♪

②来館→返信用63円ハガキをお持ちください。

③往復はがき→講座名・氏名・ふりがな・性別・年齢を記入して平城東公民館まで郵送してください。

◆こんな講座やっています

未就園児向けの子育てスペースとして偶数月の第3金曜日に開催しています。

8月は絵本の読み聞かせを実施しました。

12月は18日にクリスマス会を行います！ペーパーサートや人形劇で一足はやいクリスマスを楽しみましょう！

◆シニアからのストレッチ

毎月第4水曜日に、シニアの健康を目的として、簡単なストレッチや筋力トレーニングを実施しています。たくさんお越しになつた場合は全員に受講いただけない場合がありますが、ご了承ください。

シニアからのストレッチ

毎月第4水曜日に、シニアの健康を目的として、簡単なストレッチや筋力トレーニングを実施しています。たくさんお越しになつた場合は全員に受講いただけない場合がありますが、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染防止のため25人程度を定員としています。たくさんお越しになつた場合は全員に受講いただけない場合がありますが、ご了承ください。

◆コロナ禍での公民館利用のおねがい

・公民館来館の際はマスクの着用をお願いします。

・事前に検温し、体調のすぐれない場合は来館を控えてください。

・お部屋の利用定員が活動内容によって変更になつております。

・利用者名簿の作成にご協力ください。

◆御礼

使用されたお部屋や館内の消毒のために、利用者の皆様からタオルやふきんをたくさん寄付していました。

利用後のスリッパの消毒のために自活協より、除菌シートなどを寄付いただきました。

ありがとうございました。



◆今後の講座の予定

1月

男性向けヨガの講座

(1月しみんだより掲載)
3月
いのちの講座(認知症について)
(2月しみんだより掲載)

