

平城東公民館だより

ひびき

発行
(公財)奈良市生涯学習財団
平城東公民館
平城東公民館
自主活動グループ
連絡協議会
奈良市朱雀六丁目9-1
電話・Fax 71-9677

発行部数 272部
発行時期 毎月15日
発行場所 平城東公民館
発行担当者 佐藤 美穂

第十八回平城東公民館まつり 連日大盛況!

去る平成二十四年十一月十日(土)・十一日(日)の二日間、自主活動グループ連絡協議会と平城東公民館の共催で第十八回平城東公民館まつりが開催されました。「ひびけ・輝け・地域とのふれあいの中で…」をテーマに、公民館の自主活動グループの学習成果の発表・展示、他にも各種体験コーナー!料理バザー・豚汁・山野草即売会など、会場はみんなの笑い顔でいっぱいでした。オープニングセレモニーでは、朱雀保育園の園児達がお神輿を担いで可愛らしく登場しました。



記念講演では、志賀直哉旧居館長 北森貞次氏に「志賀直哉と奈良」と題し講演して頂きました。

また、第二会場の朱雀ふれあい会館でも各種発表・展示がありました。みなさん楽しいひと時を過ごせたのではないのでしょうか。

「公民館まつり」を終えて

「志賀直哉と奈良」と題し文化発祥の地、奈良にふさわしいお話を志賀直哉旧居館長北森先生にして頂きました。あたたかも志賀直哉故人が語りかけているような素晴らしい語り口には、先生のお人柄を感じずにはいられませんでした。

まつりも各活動グループの研鑽された展示・発表が、ふれあい会館(第二会場)と共に披露され、来館者に感銘を与えたと思います。

「地域とのふれあいの中で…」をテーマに地域の皆さまと楽しみを共有できた事を嬉しく思います。

公民館まつりが盛況に終わられたことは地域の誇りであります。今後、地域づくり活動の糧として参ります。

平城東公民館を地域文化発信拠点として皆さまの更なるご支援をよろしくお願い致します。

(自活協会長 田部 拓生)

◎公民館まつり開催に際して



アグリロードうたひめ

金二千円也

平城東山野草愛好会

金三千円也

男の料理クラブ

金二千円也

自活協へのご協力を頂き、誠に有難うございました。

「いざいざ」

平城山

▼新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

二〇一三年のはじまりを皆様はどのように迎えましたか。私の年の初めは、「昨年よりさらに実りのある一年になるように」と願い空に向かって手を合わせることから始まりました。

▼昨年の、第十八回平城東公民館まつりはおかげをもちまして無事終えることができました。

第二会場である、朱雀地域ふれあい会館とともに、多くの方々にお越しいただき、両会場とも地域の交流の場、出会いの場となりました。そのような光景を見ながら、公民館が今以上に気軽に立ち寄れる場、安心できる場を提供できるよう努力していきたいと思っています。

▼また、急速な高齢化を迎えているこの地域で、高齢者、子どもたちのこと等、いろいろな課題が出てきています。しかし、その課題解決には一つの団体だけではできないことでもあります。誰かに任せるとはではなく、地域、学校、各種団体、そして公民館も一緒に、情報を共有しながら地域一体となつて、これからの地域づくりを進めていく事ができないかと考えています。

▼さて、昨年八月から、陸前高田市図書館復興応援企画「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」を実施し、地域の皆様へ呼びかけましたところ、多くの方々よりたくさん書籍のご寄附をいただきました。それらを公民館から大切に送らせていただき、現在、総寄付金額約五万円が陸前高田市の図書館復興に役立てられております。このように復興への協力を進めることができたのも、地域の皆様のあたたかいご支援がなければならなかったことだと思います。

今後、このプロジェクトを継続していきますので、ご協力の程よろしくお願い致します。

(施設長 福王 聖樹)

平城東公民館 主催事業紹介 (1~3月)

あつまれ!3歳さん☆4歳さん☆

内容 未就園の3歳・4歳さんばかり集まって、音楽に合わせて元気に体を動かしませんか?

とき 平成二十五年 三月 十二日(火) 十三時~十四時半

ところ 平城東公民館 二階 大会議室
対象 奈良市在住の3・4歳の未就園児と保護者 十五組

費用 無料
申込 『ならしみんだより』二月号をご覧ください。

月ヶ瀬茶を楽しもう!

内容 月ヶ瀬の色々なお茶の試飲、茶葉の特性や種類の紹介、美味しいお茶の淹れ方などを学びます。

とき 平成二十五年 三月 十九日(火) 十時~正午

ところ 平城東公民館 二階 大会議室
対象 奈良市在住・在勤の成人 二十人
費用 五百円(御茶・御茶菓子代として)
申込 『ならしみんだより』二月号をご覧ください。

その他

《開催講座》

子育てサークルってな~じ?

とき 二月一日(金) 十時~正午

内容 子育てサークルについて楽しく学びます。

対象 未就園児と保護者、サークル運営者、支援者

※申込不要

健康は足から~赤ちゃん編~

とき 三月一日(金) 十時~正午

内容 足育について学びます。

対象 〇~二歳児と保護者十二組

申込 『ならしみんだより』二月号をご覧ください。

※両日とも、午後からはフリースペースとして、一階和室を開放します。

東日本大震災復興応援企画

平城東公民館まつりににおいて「はがき絵」の体験コーナーで東北にメッセージを書き、三十点あまりが宮城県本吉郡南三陸町水戸辺地区仮設住宅に送られました。ご協力ありがとうございました。

陸前高田市図書館

ゆめプロジェクト

十二月末までにたくさんのお本をご寄附いただき、金額にして約五万円の寄附をすることができました。

なお、当プロジェクトは三月末日迄期間延長いたしました。

地域にびびり

朱雀地域

十一月二十五日、朱雀地区自主防災訓練が開催されました。白い布での家族の安否確認訓練(参加:八四二世帯)、朱雀小学校グラウンド(参加者:二九二名)では、AED操作、簡易担架の組立、初期消火の訓練や救助機器の展示・操作、炊き出しなどを行いました。災害時に迅速に行動するためにはこのような経験が大切です。

左京地域

十二月二日(日)左京地区「防災訓練」が実施され、約二百名が参加しました。今年のは自治会ごとに一時避難場所集合した後に左京小学校に集まり、北消防署から応急担架の作り方、消火器を使つての消火などを教わりました。女性防災クラブの豚汁・おにぎりの炊き出し、乾パンが配られ、月ヶ瀬ふれあい市場の新鮮な野菜販売もありました。

佐保台地域

自治連合会・自主防災防犯協議会が主となり恒例となった歳末防犯パトロールを三日間実施しました。その内二日間には子ども会の協力を得て、子ども達が拍子木を打ち鳴らし「火の用心」と大きな声で元気よく呼びかけてくれました。寒い夜のパトロールを通じて安全で安心して暮らせるまちづくりが出来ることを願います。





自主グループ見学・体験について

活動日に見学体験

你 好 内 容：中国語学習 活動日：隔週日曜日午前	奈 na 涼 su 風 ka 内 容：女声コーラス 活動日：毎週水曜日 午前	平城東詩吟クラブ 内 容：詩吟 活動日：毎週水曜日 夜 毎週土曜日 午前	津軽三味線 うたしの会 内 容：津軽三味線 活動日：不定期	男の料理クラブ 内 容：料理 活動日：第1土曜日 午前
ばらの会 内 容：フランス刺繍 活動日：第2・4木曜日 午後	はがき絵の会 内 容：はがき絵 活動日：第2・4火曜日 午前	東 彩 会 内 容：水彩画 活動日：第1・3木曜日 午前	書 洋 会 内 容：書道 活動日：第1・3木曜日 午前	書 道 ク ラ ブ 木洋会 内 容：書道 活動日：第1・3木曜日 午後
書道くれなゐ 内 容：書道 活動日：第2・4木曜日 午後	ならやまグラウンド ゴルフクラブ 内 容：グラウンドゴルフ 活動日：毎週金曜日 午前	サークル高の原 内 容：健康体操（五導術） 活動日：毎週水曜日 午前	ならやま 健康体操クラブ 内 容：健康体操 活動日：毎週金曜日 午後	気功的ヨーガ 内 容：ヨガ・気功 活動日：毎週火曜日 午前
新 創 道 内 容：護身術 活動日：毎週水曜日	爽墨会 内 容：水墨画 活動日：第1・3土曜日 午後			

事前連絡要

ガールスカウト 奈良県第50団 内 容：ボランティア活動 活動日：日曜日・不定期	YOU & I 内 容：英語学習 活動日：第1・3木曜日 午後	コール朱雀 内 容：女声コーラス 活動日：毎週金曜日 午前	ならやま ハーモニカクラブ 内 容：ハーモニカ 活動日：毎週水曜日 午前	旬を味わう会 内 容：料理 活動日：第2木曜日 午前
さくら会 内 容：料理 活動日：第3水曜日 午前	ローズマリー 健康料理の会 内 容：料理 活動日：不定期	平城東 山野草愛好会 内 容：山野草の栽培研究 活動日：第1日曜日 午後	太極拳健美会 内 容：太極拳 活動日：毎週木曜日 午後	平城東囲碁クラブ 内 容：囲碁 活動日：第1・3・5土曜日 午後
アグリロード うたひめ 内 容：野菜作り 活動日：不定期	その他	奈良フォークダンス協会 フォークダンスすずらん 内 容：フォークダンス 活動日：第1・3・4火曜日 午後	えのぐ箱 内 容：絵画 活動日：第1火曜日 午後	ならやま 謡曲同好会 内 容：観世流謡曲 活動日：奇数月第3日曜日 午後

自主活動グループ紹介

書洋会

墨で美しく字が書ければと思います、公民館で書道の学習をしています。

毎月第一・三木曜日の午前中に皆さんと楽しく上達を目指して頑張っています。是非、ご一緒に書道を楽しんでみませんか。

えのぐ箱

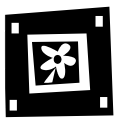
美しい物や風景を絵で表現したいと結成して七年。お気に入りの場所や美術展の情報交換等に花を咲かせながら絵を描き、最後はカラフルな意見を出し合いながらの合評会と、絵画グループならではの充実した四時間です。

東彩会

毎月第一、三木曜日の午前中教室を開いています。会員十四名で講師の指導を受け絵筆を楽しんでいます。館内写生では静物、人物などを描き、季節のいいときは、年四回程屋外写生にも出掛けています。

はがき絵の会

季節が感じられる絵を描いています。毎回皆さんで楽しく語らいながら、和気あいあいと、時にははがき以外のもの(扇子・傘・色紙等)色々なものに絵を描いて楽しんでいきます。是非一度のぞいてみてください。



男の料理クラブ

私達は毎月第一土曜日午前九時からレシビ通りの材料を準備し、決められた手順通り、男どろしが和気あいあいと調理して、四季折々の家庭料理を作っています。是非一度見学にお越しください。

旬を味わう会

春夏秋冬、旬の魚、野菜を中心に池田敬二郎先生のご指導のもと、お料理を楽しんでいます。魚のさばき方のちよつとしたコツ、盛り付け方、工夫しだいでおいしさグーンとアップします。

是非一度見学にお越しください。

さくら会

栄養バランスの偏った食生活や不規則な食習慣を送る人が増えてきています。食を通じた健康づくりを学びながら奈良市食生活改善推進員協議会を中心に、第三水曜日午前中皆で楽しくお料理しています。

是非一度見学にお越しください。

ローズマリー健康料理の会

人間の身体は、食べ物によって成り立ち、細胞は百日で入れ替わる。日本人の腸の長さは四メートル、欧米人は七メートル、薬膳を学び身体にあった食事で健康になろう。欧風薬膳を中心に行います。会員募集中です。



★新しいグループが仲間入り

爽墨会

月二回土曜日の午後に練習しています。

墨の濃淡で四季の花、風景を味わいながら描いていきます。個性を生かして自分の世界を水墨画で描き、楽しく夢を高めていきましょう。

いつでも見学にお越しください。

「ひびき」ちよつとニュース

★自主グループによる館内大清掃・防災訓練

十一月二十一日(水)



自主グループの皆様によつて平城東公民館の大清掃をしていただきました。参加者は五十人を超え、館内はとっても美しくなりました。その後、防災訓練をしました。こちらにも多くの方にご参加いただきましたありがとうございます。

編集後記

会員の皆様方には今年度も、原稿作成、公民館まつりの協力、交流会の参加など、多数ご協力いただき、ありがとうございます。来年度もご協力お願い致します。(自活協S・K)