

平城東公民館だより

# ひびき

発行  
 (公財)奈良市生涯学習財団  
 平城東公民館  
 平城東公民館  
 自主活動グループ  
 連絡協議会  
 奈良市朱雀六丁目9-1  
 電話・Fax 71-9677

## 第二十一回平城東公民館まつり 連日大盛況!

平成二十七年十一月七日(土)・八日(日)の二日間、自主活動グループ連絡協議会(自活協)と平城東公民館の共催で第二十一回平城東公民館まつりが開催されました。

「ひびき・輝け・地域とのふれあいの中で・・・」をテーマに、公民館の自主活動グループの学習成果の発表・展示・各種体験コーナー・料理&喫茶コーナー・屋外体験に加え、楽しい理科実験コーナー・親子ふれあいコーナーなど、会場は大勢の人で賑わい、笑顔であふれていました。



朱雀保育園児たちのお神輿と太鼓が始まり、記念講演では志賀直哉旧居文学講座講師吉村治彦氏に「芭蕉と奈良大和路」と題し、講演していただきました。また、第二会場の朱雀ふれあい会館でも各種発表・展示がありました。自活協の各グループ・地域の皆様のご協力により、盛況に終えることができました。ありがとうございました。

※「平城東公民館だより ひびき」(約七千部)は自治会等の協力により、朱雀・左京・佐保台の各地域に全戸配布させていただいています。

### 公民館まつりのワンマン



自活協に協力金をいただき、ありがとうございました。

- 男の料理クラブ 金二千元
- アグリロードうたひめ 金二千元
- 平城東山野草愛好会 金五千元

### 自主グループ情報

第四十六回レディースコーラスフェスティバル  
**コール朱雀・奈na涼su風Kaが参加**

〈日付〉 三月五日(土)・六(日)  
 〈場所〉 和歌山市民会館大ホール  
 〈費用〉 入場料一、〇〇〇円  
 関西一円から素敵なコーラスグループが集まります。コーラスに興味のある方は少し遠出してみませんか?

春の妖精 雪割草と早春の山野草展  
**平城東山野草愛好会**

〈日付〉 三月十二日(土)午前十時～午後五時  
 三月十三日(日)午前十時～午後四時  
 〈場所〉 平城東公民館  
 春を感じる作品の数々に癒されてみませんか

### 主催事業のご案内

親子で体を動かそう! 一〜二歳編

親子で楽しくリズム体操♪  
 と き 一月三十日(土)午前十時三十分～正午  
 ところ 平城東公民館 二階 大会議室  
 対象 市内在住一・二歳児と保護者 十五組  
 費用 一組一〇〇円  
 締切 一月二十一日(木)  
 ※申込方法 往復はがきまたは財団ホームページ

### ママたちのコミュニティカフェ

栄養士さんを迎え、離乳食や一歳までの食事での調理方法や栄養バランスについて学んだり、相談することが出来ます。  
 と き 二月五日(金)午前十時三十分～正午  
 ところ 平城東公民館 一階 和室  
 対象 市内在住の0〜一歳児と母親  
 ※申込不要。お時間までにお越しください。

### ネパールの地震から学ぶ

二〇一五年四月にネパールで巨大地震が発生し、甚大な被害がでました。日本から派遣された国際緊急援助医療チームに奈良市の救急救命士の方がおられ、災害現場での経験や話を伺います。また後半は朱雀地区自主防災防犯協議会の協力のもと、AEDの人形を使い、命を守るためのAEDの実習を行います。  
 と き 二月十三日(土)  
 午後一時三十分～三時三十分

ところ 平城東公民館 二階 大会議室  
 対象 平城東中学校区在住の方  
 ※申込不要。お時間までにお越しください。

※各講座の詳細については財団ホームページ又は平城東公民館までお問合わせください。

# ♪自主活動グループ訪問♪ ★コール朱雀



公民館まつりに出演し、会場の皆さまと一体感のある演奏ができた、二十一回の積み重ねを感じました。仲間と歌の出会いから織りなす世界は、私達の楽しみになっています。今は来年のコンサートに向けて頑張っています。



活動日・時間 毎週金曜日 午前  
(感想) 色々な曲との出会いを楽しんでいます。

## ならやま謡曲同好会

参加者全員で役謡(シテワキ等)を分担して、一曲を謡う「素謡」を通して日本的なメロディーや物語を仲間と一緒に楽しんでいきます。



お腹から声を出しているのが、健康的です。是非、一緒に謡いませんか？



活動日 奇数月の第三日曜日  
時間 午後一時〜五時  
(感想) 和やかな雰囲気の中で、楽しいひとときをすごされています。

## 地域情報

### 朱雀地域

#### 防犯講演会

とき 一月十六日(土) 午前十時〜十一時三十分  
場所 平城東公民館  
講師 奈良警察署生活安全課防犯アドバイザー  
※朱雀地域に在住の方

#### 福祉研修「介護保険」第三回

とき 二月二十七日(土) 午前十時〜正午  
場所 朱雀地域ふれあい会館  
内容 健康寿命を延ばすには？  
※朱雀地域に在住の方

### 左京地域

#### ふれあい寄席

とき 二月二十一日(日) 午後一時三十分〜  
場所 奈良市総合福祉センター  
AED講習会

とき 一月二十四日(日) 午後一時〜三時  
場所 左京地域ふれあい会館  
※左京地域に在住の方

### 佐保台地域

#### 第六回佐保台とんど焼き

とき 一月十六日(土)  
場所 佐保台小学校グラウンド  
とき 毎月第二火曜日の午後  
佐保台ふれあいサロン

内容 午後一時三十分〜三時三十分  
一月は新春初笑いお楽しみ大会  
場所 佐保台地域ふれあい会館  
※佐保台地域の中高齢者対象

### 平城東中学校区地域教育協議会

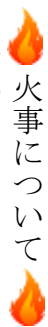
#### 平城高校生と遊ぼう!

とき 一月二十三日(土) 午後一時〜四時  
場所 奈良市北公会館 市民文化ホール  
※申込み不要。小学生以下は保護者同伴

### 平城東から突撃インタビュー

#### 奈良市北消防署にいってきました!

今回は副署長 山田さんに「寒い季節に気をつけたいこと」を伺いました。



- ① 台所からの出火が多い。ガスコンロなど使用中は、その場から離れないでください。
- ② 暖房器具の火事。調子の悪い器具は使わない、電気コードを束ねたり、タコ足配線や重たいものの下敷きになっていませんか。そこから熱を持ち、火事につながるケースがあります。
- ③ ストープの近くに燃えやすいものを置かないで。そして目を離さないで。
- ④ 電気ストーブ等で暖まっている時に、ちよつとした油断で、洋服に火が燃え移ってしまうことがあります。着衣着火に注意しましょう。
- ⑤ お掃除のときに、たまにはコンセントやプラグ周りの掃除をしてください。



取材へのご協力ありがとうございました!

### ひびきちよこっぴニュース

料理・喫茶コーナー、会場設営、後片付けに多数の方々のご協力ありがとうございました。お陰様で無事大盛況の中、公民館まつりを終えることができました。



#### 編集後記

一年間「ひびき」の編集にご協力いただきました。ありがとうございます。引き続きご協力の程よろしくお願致します。(S・K)