

平城東公民館だより

# ひびき

発行  
 (公開)奈良市生涯学習財団  
 平城東公民館  
 平城東公民館  
 自主活動グループ  
 連絡協議会  
 奈良市朱雀六丁目9-1  
 電話・Fax 71-9677

暑い夏！いかがお過ごしでしょうか？  
 こまめに水分・塩分補給をしながら、熱中症対策に心がけましょう！  
 我慢しないで、エアコン・扇風機などをうまく使いこなしましょう！

### 熱中症の応急手当

室内など涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。



エアコンをつけ、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



脇の下、太もものつけねなどを冷やす

## 自主グループ情報

### はがき絵の会

〈日付〉八月十六日(火)～三十一日(水)  
 〈場所〉コープ朱雀 遊楽気  
 はがき絵の会の作品展示

### 奈na涼su風Ka

奈良のうたまつり二〇一六  
 〈日付〉九月十七日(土) 午後  
 〈場所〉やまと郡山城ホール 小ホール  
 〈費用〉入場料 無料  
 関西合唱コンクール  
 〈日付〉十月十日(月)  
 〈場所〉伊丹市立文化会館

### 平城東山野草愛好会

〈日付〉十月一日(土)～十五日(土)  
 〈場所〉コープ朱雀 遊楽気  
 丹精込めて育てた作品をご鑑賞ください。



### コール朱雀

二十五周年記念コール朱雀五重奏コンサート  
 〈日付〉十月十五日(土)  
 午後一時三十分開場 二時開演  
 〈場所〉やまと郡山城ホール 大ホール  
 〈費用〉入場料一、〇〇〇円  
 今回は初めての客演指揮者を迎え、バイオリンとの共演など特別な舞台を用意しています。是非、皆さんお誘いあわせの上、ご来場ください。(問合せ 〇七四二七一一三八二八 大瀧まで)

### 朱雀地区音楽祭

とき 十月二十三日(日) 場所 朱雀小学校  
 自活協からも参加予定です。  
 ※詳しくは十月発行の『ひびき第五十四号』をご覧ください。

## 主催事業のご案内

### 夏のシニア映画会

夏の暑い時期に公民館で涼をとりませんか？今年懐かしい16mm映写機で奈良の大仏の開眼供養の記録映画をみる事ができます。普段の映画とはまた一味違ったものを鑑賞しませんか。

是非、お気軽にお越しください！

とき 八月二十七日(土) 午後一時三十分

ところ 平城東公民館

費用 無料

対象 六十歳以上

※申込不要。上映開始時刻までにお越しください。  
 ※この講座は長寿健康ポイント事業です。

### ママたちのナイトカフェ

☆親子で楽しめる夏まつりを開催します☆  
 子育て中のママたちの交流やゲームなどを予定しています。是非、お気軽にお越し下さい！

とき 八月五日(金) 午前十時～正午

ところ 平城東公民館

費用 無料 ※自由入場

対象 乳幼児と母親

### すくすく広場

フリースペースの子育て広場★八月はおもちやコンサルトを招き、おもちゃの広場を開催します！

とき 八月五日(金) 午後一時～三時

ところ 平城東公民館

費用 無料 ※自由入場

対象 0～2歳児と保護者



これから秋にかけてコンクール・コンサートや展示会が行われます。皆さんぜひ、お気軽に足を運んでください！

旬のトピックス

コール朱雀さん  
 奈良県合唱祭で、合唱祭賞受賞！  
 おめでとうございます。  
 いつまでも魅力溢れる  
 歌声を聴かせてください！

# ♪自主活動グループ訪問♪

## ★書道クラブ 木洋会



二組のご夫婦を含め、男女四名ずつが、「書芸即ち人格形成」をモットーに漢字・かな・ペン字等を月二回、和気あいあいと励んでいます。いつでも見学にお越しください。お待ちしております。

活動日 第一・三木曜日  
時間 午後一時〜三時

(感想)とても和やかなお稽古風景でした。



## 🍀ならやま健康体操クラブ

軽快なリズムの曲に合わせて楽しく、気持ちよく、無理せず体を動かしています。体操以外にもお食事会や山菜取りにっています。



毎週、おしゃべりしながら身体を動かして健康に過ごしています。



活動日 毎週金曜日  
時間 午後二時〜三時三十分

(感想)楽しい雰囲気です。

## 地域情報

### 朱雀地域

#### ◎朱雀地区夏まつり

とき 八月六日(土)午後四時三十分〜九時三十分  
場所 平城第二球技場  
内容 子ども神輿・盆踊り・夜店等

#### ◎サンタ・マリア消防訓練

とき 九月二十四日(土)午後一時〜  
場所 サンタ・マリア

内容 入所者の避難誘導訓練と消火訓練

#### ◎敬老祭

とき 十月二日(土)午前十時〜午後一時  
場所 奈良市総合福祉センター  
内容 老人を祝う会で、演芸もあります。

※朱雀地域の方

### 左京地域

#### ◎左京地区夏まつり

とき 八月二十七日(土)午後四時〜九時  
場所 左京小学校  
内容 子ども神輿・屋台村等楽しいイベント有

#### ◎ふれあいバザー

とき 十月九日(日)午前十一時〜午後二時  
場所 左京小学校体育館  
内容 地域参加型の福祉バザー

### 佐保台地域

#### ◎第六回佐保台夏まつり

とき 八月二十日(土)午後六時〜九時  
場所 佐保台小学校運動場  
内容 模擬店・子ども神輿・盆踊り等

#### ◎佐保台ふれあいサロン

とき 八月九日(火)「お楽しみサロン」  
九月十三日(火)「歌声サロン」  
ともに午後一時三十分〜三時三十分

※(原則)佐保台在住の中高齢者



## 地域探訪

### 平城山駅の開業と名曲「平城山」の調べ

「平城山」 作詞 北見志保子 作曲 平井康二郎  
(一) 人恋うは悲しきものと平城山にもとおり来  
つつたえ難かりき  
(二) いにしへも夫に恋ひつつ越えしとう平城山  
の路に涙おとしぬ

JR大和路線の平城山駅は、昭和六十年十二月一日に開業し、今年三十一年目を迎えることとなります。

開業当初、平城山駅のプラットホームには、いつも「平城山」の歌曲が、ゆつたりと流れていました。あの当時、企業戦士といわれて働いていた人達は、平城山駅に降りて、あのメロディに心を癒された方も多いことでしょう。

この歌曲は、北見の短歌を二首選んで、平井が曲をつけたものです。一首目は、北見が磐の姫御陵を訪れて読んだ歌で、二首目は、自分のなさぬ恋をいにしえの天上人の恋になぞらえて詠んだ北見の絶唱です。(M・T)



## ちよこ通信ニュース

平城東公民館自主活動連絡協議会の十七グループからの協力で熊本大震災への義援金を日本赤十字社を通して総額七万一、一八六円を寄付しました。

## 編集後記

楽しい「ひびき」にするために、皆様より色々な情報をお待ちしていますのでよろしくお願いたします。(S・K)

