平城東公民館だより
ひびき

発　行
(公財)奈良市生涯学習財団
平城東公民館
平城東公民館
自主活動グループ
連絡協議会
奈良市朱雀六丁目9-1
電話・Fax 71-9677

第二十四回平城東公民館まつり 連日大盛況！

平成三十年十一月十日(土)・十一日(日)の二日間、平城東公民館と自主活動グループ連絡協議会(自活協)との共催で第二十四回平城東公民館まつりが開催されました。

「ひびけ・輝け・地域とのふれあいの中で・・・」をテーマに、公民館の自主活動グループの学習成果の発表・展示・各種体験コーナー・料理＆喫茶コーナー・屋外体験に加え、楽しい理科実験コーナー・餅つき体験＆ふるまい餅などもあり、会場は笑顔であふれていました。

市長も見守る中、朱雀こども園児たちのお神輿とよさこいソーランロックで始まったまつり。

記念講演会では元奈良学園大学客員教授山田　尚氏に「マスメディアの展開とジャーナリズム」と題し、講演をしていただきました。

また、第二会場の朱雀ふれあい会館でも各種の展示・ワークショップ・即売がありました。

自活協の各グループ・地域の皆様のご協力により、盛況に終えることができました。

ありがとうございました。

オープニングセレモニー

公民館まつりのワンシーン

自主グループ情報

自活協から協力金をいただきありがとうございました。

アグリロードうたひめ　金二千円
平城東山野草愛好会　金二千円

第四十九回レディースコーラスフェスティバル コール朱雀が参加します！

〈日　付〉二月二十三日(土)・二十四日(日)
〈場　所〉兵庫県立芸術文化センター KOBELCO 大ホール
〈費　用〉入場料(一日・一人)一、〇〇〇円

素敵なコーラスグループが出場します。コーラスに興味のある方はぜひ、お出かけください。

平城東公民館主催事業(予定)のご案内

はじめての水墨画（全三回）

日本人に身近な「墨」で絵を描きませんか。墨の濃淡やかすれなどを利用し、風情のある作品を初心者の人でも楽しんで描くことができます。

とき　二月九日(土)・二月二十三日(土)
　　午後一時三十分～三時三十分
　　三月二日(土) 午前十時～正午
ところ　平城東公民館　二階　小会議室　他
対　象　市内在住の成人　十人
費　用　無料
締　切　一月二十九日(火)

はじめての太極拳（全二回）

中国発祥の伝統的武術である太極拳。今では幅広い年齢の人が健康づくりの体操として、親しんでいます。ゆったりとした動きで、いつでもどこでも体操ができます。体幹などが鍛えられ、転倒予防や姿勢が良くなるなどの効果も♪はじめての方でも楽しめます。

とき　一月三十一日(木)・二月十四日(木)
　　午前十時～十一時三十分
ところ　平城東公民館　二階　大会議室
対　象　市内在住の成人　十五人
費　用　無料
締　切　一月二十二日(火)

※各講座の詳細については平城東公民館までお問合わせください。

※「平城東公民館だより ひびき」（約七千部）は自治会等の協力により、朱雀・左京・佐保台の各地域に全戸配布させていただいています。

♪自主活動グループ訪問♪

★コール朱雀

毎週金曜日の午前中、指揮の石田先生、ピアノの山本先生お二人の明るくユーモアのある指導のもと楽しく練習しています。

お腹から声を出して歌うので、心も身体もリフレッシュできます。

昨年はおかあさんコーラス全国大会、今年は奈良県大芸術祭「合唱の祭典」に出演しました。

これからも美しいハーモニーを目指して心を一つにして頑張ります。

活動日　毎週金曜日　時間　午前中

(感想)とても楽しそうに歌っていました。

♣ならやまハーモニカクラブ

ハーモニカ好きが集まって、毎週水曜日の午前中、ハーモニカアンサンブル(四重奏)の練習をしています。

ハーモニカによく似あう童謡、昭和の歌謡曲(長崎の鐘など)、演歌、クラシック、海外のスタンダードナンバー(真珠採りなど)等、百曲以上の中から季節にあわせ選んで練習をしています。

地域のお祭り、音楽祭や老人施設等で演奏をしています。

活動日　毎週水曜日　時間　午前中

(感想)ハーモニカの音色がとても素敵でした。

地域情報

朱雀地域

防犯研修会

とき　一月二十六日(土)午後一時三十分～

講師　奈良女子大学生活環境学部　教授　瀬渡章子氏

場所　平城東公民館　二階　大会議室

防災研修会

とき　二月九日(土)午後一時三十分～

場所　平城東公民館　二階　大会議室

※朱雀地域に在住の方

左京地域

ふれあい寄席

とき　二月十七日(日)午後二時～三時三十分

場所　奈良市総合福祉センター

※(原則)左京地域に在住の方

佐保台地域

第九回とんど焼き

とき　一月十二日(土)

午前九時三十分～十一時三十分

場所　佐保台小学校運動場

内容　とんど焼き・模擬店(飲み物、焼き芋など)

お汁粉などのふるまい

第五回ミニ直売「わくわく昼市」

とき　二月十二日(火)午後一時～四時

場所　佐保台地域ふれあい会館

内容　月ヶ瀬の新鮮野菜などを格安販売

平城東中学校区地域教育協議会

平城高校生と遊ぼう！

とき　一月二十七日(日)正午～午後四時(予定)

場所　奈良市北部会館　市民文化ホール

※申込み不要。小学生以下は保護者同伴

簡単にできる非常食

みんなが良く知っている「ポテトチップス」を使って災害時の食事に役立つ調理方法をご紹介します。

①ポテトチップス一袋の口をあけて、袋のまま細かく握りつぶします。

②お湯(又は水)を少しずつ入れてやわらかさを調節します。

③好みの量のマヨネーズを入れたら完成！

④好みで野菜、ハムなどを入れましょう。

災害時の時に役立つ一品。そして普段、忙しくて時間がない時でも、子どもと一緒に楽しんで作れる一品です。試しに作って食べてみてくださいね♪

ポテトチップスと調味料のみ

↓

缶詰の豆をいれると…

おいしい一品できあがり！

ひびきちょこっとニュース

料理・喫茶コーナー、会場設営、後片付けに多数の方々のご協力ありがとうございました。お陰様で大盛況の中、無事に公民館まつりを終えることができました。

編集後記

一年間〝ひびき〟の編集にご協力いただきましてありがとうございました。引き続きご協力の程よろしくお願い致します。(S・K)