

# 都祁公民館だより

発行 公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
都祁公民館  
奈良市針町2191  
TEL&FAX 82-1362  
発行責任者 平古力三

皆様、よろしくお願ひいたします。

施設長 ひらこ 平古 りきぞう 力三

初夏のような心までウキウキするこの季節、4月からここ都祁公民館でお世話になることになりました、施設長の平古力三です。田原公民館との兼務となりますので、皆様とお会いできる時間は前任の乾施設長よりちょっと少なくなるかもしれません。しかし「明るく元気な公民館」を目指して、私、平古と浅野美鈴、鎌野仁司、菊本正代の4名で精一杯頑張る所存です。御支援のほど、よろしくお願ひ致します。さて、都祁の皆様、いかがお過ごしでしょうか。鯉のぼりが元気に泳ぐ今、御家族そろって美しい都祁の初夏の陽ざしを満喫されておられる事と存じます。公民館では24年度の新しい講座の準備が整いましたので都祁の皆様、少しでも多く参加して頂けたらと思っています。奈良市で最も元気な地域の一つ、この都祁で色々な講座が開催できることを、今から嬉しくわくわくした気持ちでいっぱいです。何より、皆様の明るい笑顔に負けないほどのスタッフの笑顔で、皆様を元気に迎えたいと思っています。御指導、御鞭撻のほど、なにとぞよろしくお願ひいたします。

## つげ女性セミナー

### ヒールの美しい歩き方

### モデルウォークをマスターしましょう。

女性にとって美しい姿で歩く事は大変魅力的です。今、ヒールで歩く美しい歩き方が話題になっています。今回は、大阪でモデルとして活躍されていた、藤谷智子先生が一般女性対象に考え、TV・新聞で紹介されたウォーキング方法をご指導頂きます。

とき：**5月26日(土)**  
14時～16時  
ところ：都祁公民館  
講師：藤谷智子先生  
(モデルウォーク講師)  
費用：無料  
持ち物：ヒールのある靴  
(ローヒールでも可)  
ストッキング



申込み締切日  
**5/16 (水)**

平成24年度 都祁公民館『都祁高齢者学級』が始まります  
元気になる、勉強になる、そして楽しい高齢者学級です！  
都祁地区在住の60歳以上の方の5回の教室です。是非ご参加ください。

1回	5月18日(金曜日) 14時～16時	開講式と講演会 『認知症を予防するために』 東部包括支援センターの職員さん
2回	7月20日(金曜日) 14時～16時	体操 『リズム元気体操』 健康運動指導士 大谷 恵子さん
3回	9月7日(金曜日) 14時～16時	講演会 『楽しい生活のあり方』 不動院僧侶 前川 良基さん
4回	12月21日(金曜日) 14時～16時	寄せ植え教室 『迎春用寄せ植え』 元奈良県フラワーセンター職員 服部 文昭さん
5回	平成25年3月予定 14時～16時	お楽しみ講演会 と閉講式 『お笑演芸会』 ボランティアグループ 円

●お問合せ・申込は、電話・FAXにて都祁公民館まで  
(月曜日・祝日は休館日) 申込み締切は、5月8日(火)

## 女性の為の陶芸教室

### あなたが作った器で生活を豊かにしませんか？

あなただけの器を作って、生活に生かしてください。お客様を迎える花瓶、食事の器など、自分で作った器を毎日使って生活に潤いを！

とき：**6月16日(土)**  
14時～16時  
ところ：都祁公民館  
講師：稗田真理子先生(陶芸家)  
費用：千円(材料費)  
持ち物：手拭きタオル  
服装：汚れてもいい服装またはエプロン着用



申込み締切は、**6月6日(水)**

●つげ女性セミナーの対象者は都祁地域在住・在勤の成人女性です。  
●お問合せ・お申込みは、電話・FAXいずれも0743-82-1362 都祁公民館までどうぞ

# 都祁の方のための都祁の山登り

～近畿百名山のひとつ 大和富士 **額井岳** に登ろう～

とき：5月27日（日曜日）午前9:30～午後3:00（予定）

★集合場所：都祁交流センター駐車場（予定）

★講師：都祁スポーツ協会 スタッフ

★持ち物：弁当・水筒・汗ふきタオル・敷物（ビニールシート等）

★服装：帽子着用、着脱しやすい上着、履きなれた靴

●バス代・入湯料は  
個人負担となります



申込み締切  
**5月18日（金）**  
対象：都祁地区在住・  
在勤の成人の方

近畿百名山のひとつ「額井岳」へ  
都祁の皆さん、一諸に  
山登りしましょう！

共催：都祁スポーツ協会

## 都祁公民館 自主活動グループのご紹介

都祁公民館で活動されているグループの方々はジャンルも豊富です。  
興味を持たれたグループさんや、他の公民館で活動されているグループさんをご紹介いたしますので、公民館までお気軽にお尋ねください。

わらべうたつげ	うたと遊び 講師：池田圭俊先生	第2・4土曜日 午前9時半～11時半 都祁公民館 大集会室
うぐいす会	カラオケ 講師：田中幸子先生	第1・3水曜日 午後7時～9時 都祁公民館 会議室A
OHPつげ	要約筆記	第2金曜日 午後7時半～9時 都祁公民館 大集会室
吟道賀城流 奈良支部	詩 吟 講師：今高諷城先生	第2・4火曜日 午後7時～9時 都祁公民館 研修室A
恵香院	書 道 講師：西畑節子先生	第1・3火曜日 午後7～9時 都祁公民館 大集会室
詩吟コスモスの会	詩 吟 講師：坪田岳鶯先生	月2回程度 土曜日 午後6時～7時半 都祁公民館 会議室A
都祁水彩クラブ	水彩画 講師：吉田義和先生	第4土曜日 午後2時～4時 都祁公民館 実習室
つげおはなしの会	おはなし配達 講師：福井千秋先生	第2・3・4金曜日 午前9時～正午 都祁福祉センター
都祁三味線クラブ	三味線 講師：民谷弘次先生	おもに第1・3水曜日 午後7時～9時 都祁公民館 研修室A
都祁手話サークル	手 話	毎週火曜日 午後7時～9時 都祁公民館 会議室A
黄楊俳句会	俳 句 講師：あおき あきお先生	第1日曜日 午後1時～4時 都祁公民館 会議室A
都祁民謡クラブ	民 謡 講師：民谷弘次先生	第2・4水曜日 午後7時～9時 都祁公民館 研修室A
つげヨーガの会	ヨーガ 講師：辻 明子先生	第1日曜日 午前10時～12時 都祁公民館 大集会室