

都祁公民館だより

発行 公益財団法人
 奈良市生涯学習財団
 都祁公民館
 奈良市針町2191番地
 TEL&FAX 82-1362
 発行責任者 植田 隆

新しいはじまり……春

(Spring:スプリング)

館長 植田 隆

厳しく寒く大雪の降った冬も終わり、お彼岸を過ぎた頃から急に温かくなり、一気に春がきてサクラの花も咲き始めました。新しい始まり、スタートの季節になりました。そんな春ですが、春は英語で「Spring(スプリング)」といいます。春の意味を調べてみると、「ばね」「泉」「活力・活気」「はねる・跳ぶ」「(水・風・芽などが)出る・生じる」などの意味があります。春はなにかを生み出す不思議な力がある季節のようです。生命の躍動感があります。新しい人生の一步が始まります。一步前へ進みませんか。公民館の事業や自主グループの活動に参加して。

さて、耐震工事も終わり、ちょっとだけ新しくなった都祁公民館で平成二六年度がスタートしました。今年の新しい事業を紹介します。「都祁高齢者学級」では、新しい計画として「心を癒すアコーディオン」「しめ縄作り」「お楽しみ発表会」。

「つげ女性セミナー」では、「クラフト(おしゃゆれかご作り)」「ヘルシー料理教室」。

「キッズつげザ」では、「ヘリ

ポート体験」「干し柿づくり」「クリスマス会」等を行います。また、例年のように、「都祁散策」「プチ田舎暮らし」「親子陶芸教室」「まるまる一日デイキヤンピン興東」等の事業を行います。今年の新しい事業として、「おはなしの会(絵本とふれあいながらお話を聞く)」「親子でピザを食べながら星空観察(県立野外活動センター)」、「青蓮寺湖ブドウ狩りと防災体験学習(月ヶ瀬公民館と合同の子ども交流体験)」

「お楽しみ発表会(公民館自主活動グループの活動成果を発表)」など新しい事業を計画しています。詳しいことについては、公民館だよりやチラシでお知らせします。是非ご参加ください。

最後になりましたが、今年も三名の職員、植田 隆(うえた たくし)、浅野 美鈴(あさの みず)、鎌野 仁司(かまの ひとし)が公民館を運営します。平成二五年度同様に生涯学習の場としてご利用


ご活用下さるとともに、ご協力・ご支援下さるようお願いいたします。




公民館講座のご案内

プチ田舎暮らし・都祁 草もち

自然に恵まれたつげの里で、野生のよもぎを摘み取り、草もちを作ります。また、よもぎを使った料理のレシピを学びます。

- ★開催日時：5月25日(日) 午前10時～午後3時
- ★場所：都祁公民館 大集会室 
- ★内容：よもぎの摘み取り体験と、草もち作り
- ★対象：奈良市在住・在勤の成人 定員20人(多数の場合は抽選)
- ★講師：野外活動センターふるさと指導員 宮部 千佳子さん
- ★費用：600円(材料費・昼食代)
- ★持ち物：エプロン・持帰り用容器・お茶・軍手
- ★〆切：5月15日(木)

都祁散策 (貝那木山ハイキング)

- 「大和の高原文化をのんびり歩こう！」
- 貝那木山城跡と付近の神社を散策する。約7km
- ★開催日時：5月18日(日) 午前9時30分～午後3時 
- ★集合場所：都祁交流センター駐車場
- ★対象：市内在住・在勤の成人 定員30人(多数の場合は抽選)
- ★講師：奈良市文化振興課 植松 宏益さん 都祁スポーツ協会スタッフの皆さん
- ★持ち物：弁当・水筒・汗拭きタオル・敷物
- ★服装等：帽子着用・脱着しやすい服装 履きなれた靴
- ★〆切：5月8日(木)

費用 無料

平成26年度公民館講座「受講生の募集」

都祁高齢者学級

元気になる・勉強になる・そして楽しい学級です！
都祁地区在住で60歳以上の方々の教室です。是非ご参加をお待ちしています。

5月13日
〆切

1回	5月23日 (金) 14時～16時	開講式と健康体操 『手軽にできるチェアーエクササイズ』 健康運動指導士 大谷恵子さん
2回	7月 4日 (金) 14時～16時	陶芸体験 『自分好みの力作を つげまつりに出展』 伊賀焼大内窯の皆さん
3回	9月 5日 (金) 14時～16時	心癒す優しい音色 『昔懐かしいアコーディオンの演奏』 アコーディオン奏者 片山修一さん
4回	12月5日 (金) 14時～16時	しめ縄作り 『手作りのしめ縄で新年を迎えよう』 市公民館評議員 徳家 眞さん
5回	3月14日 (土) 13時30分～16時	お楽しみ発表会と閉講式 『公民館自主グループの発表と落語』 公民館自主グループの方々・花鹿座OKEYA



キッズつげザー



公民館にみんなあつまれ！
いろいろなことにチャレンジしよう！
都祁地域の小学生対象の講座です

6月30日
〆切

1回	7月 予定 13時～16時	壁画つくりとそうめん流し 『大きな壁に自由に書こう そうめん流しもあるよ！』
2回	8月 8日 (金) 9時～20時	まるまる一日デイキャンプ 『野外炊飯やキャンプファイヤーなど』 奈良市立野外活動センター(阪原町)
3回	8月20日予定 (水) 10時～12時	ヘリポート見学会 『防災ヘリについて学び見学する』 奈良県立ヘリポート(田原)
4回	11月15日 (土) 14時～16時	干し柿作り 『柿をむいて干し柿を作ろう！』 講師 大西 良さん
5回	12月13日 (土) 10時～15時	お楽しみクリスマス会 『ゲームや歌・昼食・おやつもあるよ！』 講師 宮部 千佳子さん

都祁高齢者学級に参加して

受講者 宮久保 すず子

高齢者学級生になり、三年目ですが、開校式は、毎年、笑顔できびきびの健康運動指導士の大谷恵子さんの指導からです。硬くなった体や表情が、みるみるほぐれます。

夏の陶芸体験は、他の行事と重なり欠席しましたが、後に参加した友達の素敵な菓子器を見てとても羨ましく欠席したことが悔やまれ、次回是非受講しようと思いました。

三度目の講座は、予想通りのとても面白い漫談で思いきり笑いました。笑う門には福来るになればいいのですが。

次の正月用寄せ植えは生憎の雪で、後日整えていただいた材料で、講師先生の資料をもとに家で作りました。

最後の講座は、ごみ減量方法及び悪質商法と詐欺師への対処方法でした。知っているつもりでしたが、改めて勉強になりました。

みなさんもこの魅力ある高齢者学級へ是非どうぞ。

つげ女性セミナー

6月15日
〆切

都祁地域在住・在勤の成人女性対象の講座です

1・2回	7月5日(土) 14時～16時 8月2日(土) 14時～16時	1回 陶芸体験(作品作り) 2回 陶芸体験(絵付け) 『あなたが作った器で生活を豊かに！』 陶芸家 稗田真理子さん
3・4回	9月7日(日) 14時～16時 9月14日(日) 14時～16時	3回 クラフト教室(小物入れ) 4回 クラフト教室(かばん) 『自分好みの作品を作ろう！』 講師 中谷 孝枝さん
5回	11月22日 (土) 10時～13時	ヘルシークッキング(料理) 『体に優しいヘルシークッキング』 講師 猪飼 久子さん

▼編集後記

公民館は地域との運命共同体であります。地域を知り、地域を大切に地域に支えられて、共に育ち合うことが大事であります。地域としっかり向き合うために、常にアンテナを伸ばし地域の皆様の声を聞きながら事業に取り組みたいと考えています。

今年度も昨年度同様のスタッフで運営いたしますので、どうかよろしくお願いたします。

「陸前高田市図書館 ゆめプロジェクト」 ご支援のお礼！

東日本大震災の大津波で壊滅的な被害を受けた陸前高田市の図書館の再建を目指した「ゆめプロジェクト」を、昨年3月から奈良市の公民館全体で取組みました。結果
都祁公民館 216冊 4,390円
奈良市全体 19,813冊 290,386円
となりました。
上記を陸前高田市に届けることができました。
ご支援有難うございました。

春寒し部屋でもかぶる色帽子
あおき あきお

ギンギンと冴へて白銀銀閣寺
今 ただし

冬季五輪スノーボードの絵文字舞う
今岡 和子

まんさくの揺るる越路の別れ際
山下 敬輔

寒中や人の温みに包まれし
瀬川 富貴子

凜として春奪い立つソチ五輪
三宅 貞夫

寝不足も感動のソチ春呉るる
三宅 修子

◆黄楊俳句会◆