

都祁公民館だより

発行 公益財団法人
 奈良市生涯学習財団
 都祁公民館
 奈良市針町2191番地
 TEL&FAX 82-1362
 発行責任者 植田 隆

うれしい感謝・感話

館長 植田 隆

夏休みに入り暑い日が続いていますがみなさんお元気でしょうか。何年前かの都祁公民館だよりにものせましたが「熱中症に注意しましょう」を再掲します。暑さ、寒さも彼岸までといいますが、最近では、彼岸を過ぎてからでも注意は必要です。

さて標記の「うれしい話 感謝・感謝」のことです。都祁地域には、公民館のことを思い、公民館を支援し活動に協力いただいている方がたくさんおられます。たくさんの中から感謝・感謝でいくつかを紹介します。

まず初めは、公民館で活動していただけるグループです。「都祁山野草会」です。グループで育てた山野草を玄関に定期的に飾ってくださいます。機会があればご覧ください。



「感謝・感謝」

さて、もう一つの感謝・感謝は、匿名さんより寄付をいただきました。匿名さんによると、「昔、都祁公民館を活用し、様々な活動をしてきました。有意義な人生を送ることがで

きました。都祁公民館で有効にお使いください。」と、現金にメッセージが添えてありました。

生涯学習課や財団事務局と相談しながら、関係者にもアドバイスいただき次のような備品を購入させていただきました。

- 大型クーラー（二階大集会室に設置済）
- 物置（事務室前に設置予定）
- 会議室Aの椅子（十脚の予定）
- 靴箱 二個（正面玄関に設置予定）
- パイプ椅子（実習室一・二で活用予定）

「感謝・感謝」
 来館のおりはぜひご覧ください。

フチ田舎暮らし

その後の、南瓜・冬瓜・サツマイモの様子をお知らせします。

南瓜も冬瓜も大きくなっています。収穫は、八月十九日の予定です。



都祁公民館主催講座のご案内

九月から十月の開催予定講座

- 都祁高齢者学級
健康教室
認知症予防パートII
九月八日（金）午後一時三十分から
都祁福祉センター
参加費は無料
- つげ体験セミナー
蜜蝋キャンドル 十月二十五日（水）
はちみつでキャンドルを作ります。
アロマオイルのハンドクリームも作ります。
午後二時から四時まで
都祁公民館実習室で
費用 五百円 申込切十月十七日
- キッズつげサー
レクレーションゲームを楽しもう
奈良県立野外活動センターの方に
楽しいゲームを教えてもらいます。
九月二日（土）午後一時三十分から
三時 都祁体育館で
保護者で体育館まで送迎をお願いします。
参加費は無料
- フチ田舎暮らし
十月二十一日（土）
午前十時から午後三時
都祁福祉センターと畑

● 都祁散策（神さんの里帰り）
都祁水分神社の秋祭りの見学をし、
都祁山口神社、葛神社などを散策
します。市内全域に募集をします
が、都祁の方も応募ください。
申込切十月十八日
十月二十八日（土）
午前九時三十分から
都祁福祉センター集合
参加費用 無料

● おやこでチャレンジ
和紙でちぎり絵をつくりまします。
親子でチャレンジしてください。
十月十四日（土）午後二時から四時
都祁公民館実習室
申し込み用紙は学校を通じて配布
費用 一人千五百円

（注）各講座とも、内容や費用が変わることがあります。

熱中症に注意 しましょう

こんな日は特に注意

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風がよわい
- 急に暑くなった



熱中症の予防法

水分・塩分補給

のどが渇かなくてもこまめに水分をとりましょう。汗をかいた日は塩分の補給も忘れずに。

暑さをさける

帽子、日傘、涼しい服装（通気性・吸湿性の良い服装）日蔭を利用するなどしましょう。

こんな講座がありました！（公民館主催講座）

都祁高齢者学級

陶芸体験

自分好みの作品を作り、つげまつりに出展しようと、七月七日（金）陶芸教室を開催しました。

講師に「伊賀焼大内窯」から三名の講師を迎え、指導いただきました。



はじめに鉢と皿の作り方について、実演をまじえて説明をいただき、それぞれが作品作りに取り組みました。

個別指導に近い状況のなかで、各々力作に取り組みました。参加者から、満足のいく作品が作れた。日常生活で使っていきたい。焼き上がりが楽しみだ。などの声が聞かれました。

デイキャンプ

五つ星キャンプIN月ヶ瀬

東部五館を順に回っていたデイキャンプも一周回りました。

今年は、一番に行った月ヶ瀬になり、二週目にはいりました。

五回実施したことをもとに、色々と改善しました。

名前は、五つ星交流キャンプIN月ヶ瀬になり、六月三日（土）に行いました。

例年、夏休みに行っていたいましたが、熱中症などを考え



六月初めに行いました。東部五公民館から六四名の参加者があり、ゲームをしカレーを作り夕食をとってから、キャンプファイヤーをしました。

気候も良く快適に楽しく活動できました。

キッズつげザー

実験・絵手紙・そうめん流し

第1回のキッズつげザーは、おもしろ実験でした。

- カンつぶし
- 冷たくなる水
- 電池を作る
- 水汲み鳥などでした。

楽しくワイワイと、しかも安全に注意



をしながら実験を行いました。ほとんどの実験が初めてののもので、驚きと感動でした。

第2回は、絵手紙とそうめん流しです。絵手紙は、季節の野菜を書きました。なすびでスタンプも作りました。



流しそうめんを楽しむ姿

つげ体験セミナー

春季寄せ植え

恒例の春の寄せ植えを行いました。恒例で何回もしていますが、今年は少し違います。

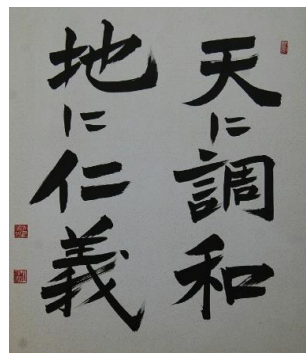
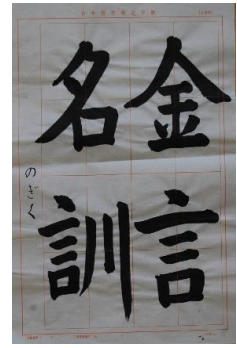
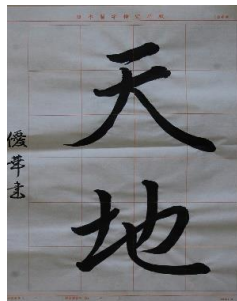
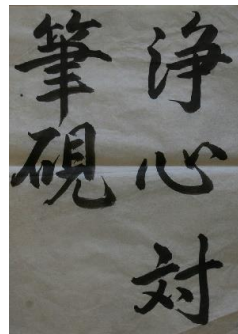
ストロベリーポットを使います。当公民館の人気講座で、多数の申し込みがあります。

ストロベリーポットは、イチゴを植



えるポットですが、花も植えられます。今回は、ポットを二段に積み重ねて作り、どのようにできたか写真でご覧ください。

◆恵香院◆



◆お詫びと訂正

都祁公民館たより6月発行（2号）で誤りがありました。

黄楊俳句会さんの、俳句です。正しくは、**荒鋤の春田むこふに大和富士**

山下 敬輔

です。訂正してお詫び申し上げます。

◆編集後記

地域の心の温かさに感謝しながら編集を終えました。ほかに、快く講師を引き受けてくださったたり、散策等の場の提供、土地の提供もあります。物心ともに支えていただく地域の方にこの場を借りてお礼を申し上げます。