

# 都祁公民館だより

発行 公益財団法人奈良市生涯学習財団  
 奈良市都祁公民館  
 奈良市針町2191番地  
 TEL/FAX 82-1362  
 発行責任者 岡本胤継  
 編集責任者 植田 隆

## 報告と展望

館長 岡本胤継

今年度は雪が少なくと聞きます。しかし急な気候変化もありました。急激な気候変化が体調を崩します。体調管理には注意をしてください。体調の保全には、食事調整と適度な運動が不可欠です。

都祁に来て、一年が経過しようとしています。色々ありましたが、漸く落ち着きを見せています。しかし、館の建物自体は古く、色々な箇所で見えがあり、応急対応の日々です。

今年度新規講座は、方言調査の講座を実施できました。その報告会を「つげまつり」で実施出来た事は幸いです。実行委員会の皆さま、ありがとうございました。

食講座では、奈良の食文化研究会を講師に「ほがしわ弁当と大和雑煮」を開催できました。

次年度新規講座は「デジカメ講座」「奈良の索道講座」の二講座となります。期日など詳細は、後日、案内いたしますので、楽しみにお待ちください。索道に関しては、都祁駅跡などの確認もできています。

野外活動センターを活用したクラフトなども講座として企画します。

又、ならしみんだよりに都祁公民館の講座をもっと掲載し、広く奈良市民の方々に都祁の存在をアピールしようと考えております。



次年度、新館長を迎え、さらに都祁公民館が発展する事を祈念致し、私の挨拶に替えさせていただきます。

第五十九回社会教育研究全国集会在、八月二十四日から二十六日まで開催されます。この集会は、「月刊社会教育読者のつどい」から始まったもので、今年度は奈良市生涯学習財団が事務局として実行委員会に関与します。都祁公民館も「環境」分科会の担当館になりました。開催場所や内容も三月中には決定する事でしょう。

「実行委員会NEWS」も発行されています。公民館に配置しておりますので、関心のある方はお読みください。



### すずらん学級

平成31年度の予定と学級生募集のお知らせ

平成31年度「すずらん学級」(都祁高齢者学級)の計画についてお知らせします

申込み〆切 5月9日

平成31年度 予定計画

- ①5月22日(水) 場所:都祁福祉センター 時間:13:30~15:00 内容:チェアエクササイズ 講師:大谷恵子さん
- ②7月予定 健康教室 講師:奈良ヤクルト販売
- ③10月16日(水) うた体操 講師:西嶋 敦子さん
- ④12月予定 お笑い演芸 講師:花鹿座 OKEYA
- ⑤3月7日(土)ふれあい交流会とギター演奏 特別出演:吉田 力さん(ギター演奏)

申込は都祁公民館まで

### おやこでチャレンジ

平成31年 3/16 14:00~15:30 みそ作り

親子で、味噌づくりに挑戦しよう  
 プロに教えてもらって、手作りみそを作りましょう  
 チラシは学校を通してお配りします  
 参加者:小学生と保護者 10組20人

講師:食品製造店 糀屋吉右衛門  
 参加費:1組 2,500円

---

### 春休み シニアキッズ

子ども

さあさあ みんな 楽しい映画がはじまるよ  
 友だちやお家の人ときてね  
 と き:3月17日(日) 14時~16時  
 ところ:都祁交流センター  
 上映内容(変更の場合もあります)  
 ドラえもん のび太の宇宙小戦争  
 \*園児の皆さんは保護者ときてね!  
 \*お子さんだけの参加は送迎をお願いします

参加費 無料

### 公民館主催講座のご案内

#### すずらん学級 = 都祁ふれあい交流会 =

参加費 無料

都祁内のいろいろな場所で活動しておられるグループの交流発表会です  
 交流会の後、特別ゲストに歌体操の先生を招き歌いながら楽しく体操するコーナーもあります是非ご参加ください

日時:3月9日(土) 13時30分~16時まで  
 場所:都祁福祉センター 和室  
 内容:都祁地域で活動しているグループの発表会と歌体操

---

#### プログラム(予定)

- 1) 琴伝流大正琴 ほほえみ会  
 ・瀬戸の花嫁・てんとう虫のサンパ・北国の春
- 2) ウクレレと三線の会  
 ・春が来た・ゆりかごの歌・安里屋ユンタ・ふるさと
- 3) 詩吟コスモスの会  
 ・詩吟の発表
- 4) 都祁シルバーコーラス  
 ・通りゃんせ・ずいずいずっころばし  
 ・野に咲く花のように・あざみの歌・ふるさと
- 5) ルアナ(フラダンス)  
 ・糸・リロのうた・アロハ・エコモ・マイ
- 6) 都祁スマイル教室(シニア3B体操)  
 ・高校3年生・山賊の歌

【特別ゲスト】



### 都祁公民館で活動(体験)している 自主グループの紹介(平成30年度登 録)

#### いけ花クラブ 大和未生流

第三土曜日  
9:00~12:00  
いけ花

#### OHPつけ

第三金曜日  
19:00~21:00  
要約筆記

#### うぐいす会

第一水曜日  
13:00~16:00  
カラオケ(女性限定)

#### 吟道賀城流 奈良支部

第二・四火曜日  
19:00~21:00  
詩吟

#### 恵香院

第一・三火曜日  
13:00~16:00  
書道

#### 詩吟コスモスの会

不定期  
詩吟

#### つけクラフト教室

月二回  
13:30~16:00  
クラフト

#### 都祁山野草会

第二土曜日  
13:00~16:00  
山野草を育てる

#### 都祁三味線クラブ

第一・三木曜日  
19:00~21:00  
三味線

#### 都祁水彩クラ ブ

第四日曜日  
14:00~16:00  
水彩画

#### 都祁民謡クラ ブ

第二・四水曜日  
19:00~21:00  
民謡

#### 都祁八千代会

月二回  
13:30~15:00  
大正琴

#### つけヨーガの会

第一日曜日  
10:00~12:00  
ヨガ

#### フォト都祁

第三火曜日  
19:00~21:00  
写真

グループの活動に興味のある方、見  
学してみようと思われる方は、都祁  
公民館まで連絡ください。

電話：0743-82-1362

すずらん学級  
師走になり、正月の寄せ植え飾り  
を作りました。講師はF.A.奈良の皆さ  
んです。  
先生の見本を見せながら、説明し  
てくださり、その後、丁寧に教えてく  
ださったので、  
上手にできました  
た。写真は、参  
加者の寄せ植え  
です。



最終回は、恒例のクリスマスリース  
づくりと、お楽しみ昼食会(カレー)  
でした。  
午後からは、福祉センターのコンサ  
ートを聞きお茶会をして、ビンゴゲー  
ムを楽し  
みました。  
景品もあ  
り、盛り  
あがりま  
した。  
キッズつけざー



護身術体験  
護身術の体験講座(成人対象・小学  
生対象)を行いました。  
成人対象は一回、小学生対象は二回  
どちらの講座でも共通して教えていた  
だいた事は次の事です。  
・危険な場所に近づかない。  
・危険を感じると、まず、回避する。  
・自分の身は、自分で守る。  
・襲ってくる相手の力をかわしながら  
身を守る。



◆編集後記◆  
平成三十年度事業も残すところわずかとなり  
ました。皆様のご協力とご支援を得て、無事、  
終えようとしています。お礼申し上げます。  
公民館では「都祁散策」「プチ田舎暮らし」  
など、都祁ならではの講座を企画し、市街地の  
方々の参加も得て、都祁の良さを少しでもアピ  
ルできたのではないかと思っています。  
次年度も魅力ある講座を引き続き計画し、地  
域の生涯学習拠点として運営して参ります。  
今後とも、都祁公民館をよろしくお願ひ申し  
上げます。まだまだ寒い日も続きます。  
身体には十分気をつけてお過ごしください。



### ◆フォトつけ◆