

# 都祁公民館だより

発行 公益財団法人  
 奈良市生涯学習財団  
 都祁公民館  
 奈良市針町2191番地  
 TEL&FAX 82-1362  
 発行責任者 田中 寿昭



## 「つながる ひろがる みる」 「ゴーヤのように」

館長 田中 寿昭

七月末に梅雨が明け、いよいよ夏本番の季節となりました。  
 田植えの頃には雨が少なく水不足、梅雨の頃には日照不足が心配されていました。四季の変化のおかげでいろいろな景色を楽しめるのですが、「ちよūdい具合」の天気ばかりではないのは困りものです。

五月末に届いたゴーヤの苗が、今は夏の日差しを避けて、心地よいグリーンカーテンになりました。窓越しにゴーヤを眺めていると、ゴーヤの一生懸命さと力強さを感じます。細く伸びたツルは、風に揺れながらつかまるところを探しています。ネットや他のつるをつかんだら、クルクルと丸くなって体ごとつながっていきます。上へ上へと伸びながら、横にもつるを伸ばして、広がってつながって、ゴーヤがいかにも「グリーンカーテン」を織り上げているかのようにです。「縦の糸はあなた。横の糸は私」と、中島みゆきさんの歌が聞こえてくるようです。

八月三日に「おしゃべり会 in

都祁公民館」を開催し、公民館活動に協力いただいている方や活用いただいている方が来てくださいました。前半は、奈良市産業政策課の方に「消費者被害防止講座」をしていただきました。新たな手口の詐欺被害が多く発生しているようです。不審なことや不安なことがあれば、一人で悩まずに誰かに相談しましょう。

休憩の後、先ず「つげまつり実行委員長」の池田さんから、ご自身の活動をふりかえりながら公民館活動活性化の思いを話していただきました。お話を受けて参加者の方々からも公民館・自主グループの活動や課題についての意見を交換しました。それぞれの意見が熱い思いをもって、楽しく活動されている様子や、課題が良くわかりました。今後にはむけて、グループの互いの活動を紹介しあう機会等、交流の活性化へご意見をいただきました。

また、「都祁の子どもたち」いろいろな体験をする機会を持たせたい。の意見にも、多くの方から賛同の意見が出されました。実験・陶芸・星空教室などを開催していますが、今後子どもたちや地域の方のニーズに答えられるような講座を提供できるようにしたいと思います。

今回頂いたご意見を今後の公民館運営の参考とさせていただきます。公民館も利用者もお互いつながって、広がって、実っていったらいいなと思います。

## 都祁公民館主催講座のご案内

### 九月から十月の開催予定講座

#### ●フチ田舎暮らし

六月に植え付けた、南瓜・冬瓜・枝豆を収穫します。

また、秋野菜の栽培のポイント、苗の選び方などを学びます。

九月一日(日) 都祁福祉センター  
 と蘭生町の畑



午前10時～12時

参加費 五〇〇円

募集定員 十五人

〆切 八月二十二日(木)

#### ●おやこでチャレンジ

県立野外活動センター(吐山)の指導員の皆さんとレクレーションゲームを楽しみます。

親子で楽しませませんか。

九月八日(日) 都祁体育館

午後一時三十分～三時

参加費 無料

募集定員 親子十組(最高二十五人)

〆切 八月二十八日(水)

#### ●つげの索道と凍豆腐

凍豆腐を作っていた時の様子、体験談、実際の道具の説明を聞きます。

また、凍豆腐などの輸送に使われた索道についても学びます。

九月十四日(土) 都祁公民館

九月三十分～十二時

参加費 無料

募集定員 二十人

〆切 九月四日(水)

#### ●つげデジカメ講座

デジタルカメラを使って写真の撮り方を楽しく学び、美しく撮れる方法も学びます。

九月二十九日(日)～十月六日(日)

十三時三十分～十五時

都祁公民館

参加費 無料

募集定員 十人

〆切 九月十九日(木)



#### ●すずらん学級

西嶋敦子先生と歌いながら体操します。「うた体操」です。

歌いながら体操することで、心も体の筋肉もほぐれてきます。

十月十六日(水)

午後一時三十分～三時

都祁福祉センター

参加費 無料

すずらん学級生以外の参加も歓迎します。ふるって参加ください。

#### ●都祁散策(貝那木山城)

貝那木山(別名 城山)に登り、その周辺の国津神社、雄神神社などを散策します。

(雨天時コース変更 あり)  
 十月十九日(土) 九時三十分～三時

都祁交流センター集合

参加費 無料

募集定員 二十人

〆切 十月九日(水)



(注) 各講座とも、内容や費用が変わることがあります。

# こんな講座がありました！（公民館主催講座）

## おやこでチャレンジ

### おもしろ実験

親子で「おもしろ実験」にチャレンジしました。



缶つぶし、水をたくさんすう粉、モーターを回そう水汲み鳥、コップでキーホルダーを作ろうなどでした。親子で楽しく実験中には生き生きとした姿を見ることができました。

## 陶芸教室

今年の陶芸教室は、部屋がいっぱいになり、たくさんの方の親子の皆さんに参加いただきました。

親子で熱心に作品づくりに取り組んでいました。

素敵な作品ができてきた感じがします。

八月末の完成が楽しみです。



## デイキャンプ

### 五つ星★交流キャンプIN興東

今年もデイキャンプがありました。東部公民館の五館（田原・柳生・興東月ヶ瀬・都祁）の共催事業です。今年の担当館は、興東公民館です。

阪原にある奈良市立野外活動センターにおよそ七十人の小学生が集まり、楽しく交流しながらデイキャンプをしました。自己紹介、ゲーム、カレー作りと昼食、オリエンテーリングなどのプログラムでした。



## キッズつげざー

### 絵手紙・そうめん流し

キッズつげざーが始まりました。今年も、五回予定しています。

一回目は、絵手紙教室とそうめん流しです。講師に福谷英司先生を迎え、はじめに線の書き方のトレーニングをし夏野菜をスケッチし絵手紙に挑戦しました。左下が出来上がった絵手紙です。



第二部が始まりました。キッズ恒例のそうめん流しです。

館長が流します。今年は、館長が本格的にするということで、大きな竹を準備しました。ところどころに節が残っています。これが幸いしてそうめんの流れるスピードが調節されちょうど良いスピードで流れ、うまく取れました。

そうめん以外にも、トマト、ブドウ、キュウリも流れてきました。



流しそうめんを楽しむ姿

## つげ体験セミナー

### ブルーベリージャム作り

七月六日（土）都祁なごみ会の皆さんを講師に迎え、ブルーベリージャムを作りました。

ブルーベリーは、都祁地区の上深川の観光農園で作られたものを使い、おいしいジャムができました。

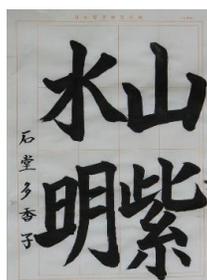
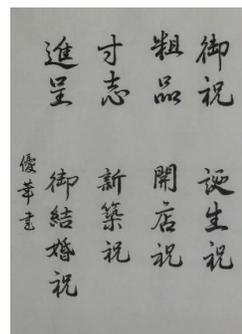
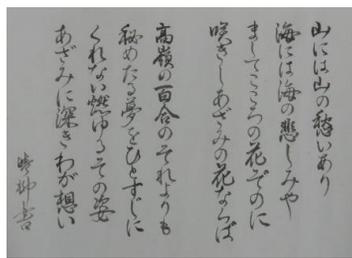
参加者からは、「楽しく、おいしいジャムができました。」「いろいろなお菓子の作り方を教えていただきありがとうございました。」「おいしくジャムができました。」「などの感想をいただきました。」



ジャムの作り方を教えていただきありがとうございました。いろいろなお菓子の作り方を教えていただきありがとうございました。おいしくジャムができました。などの感想をいただきました。

## ◆恵香院◆

恵香院とは、「勉強部屋」の意味です。漢字、かな、墨画、くらしの書など練習しています。どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。



### ●編集後記

#### 熱中症には注意しましょう

#### こんな日は特に注意

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 急に暑くなった



#### 熱中症の予防

#### 水分・塩分の補給

のどが渇いていなくても、こまめに水をとり、塩分の補給もしましょう。

#### 暑さをさける

日傘・帽子・涼しい服装をし、木陰など上手に使いましょう。

