



二名公民館だより

公益財団法人
 奈良市生涯学習財団 二名公民館
 奈良市学園赤松町 3684 番地
 TEL&FAX 0742-46-9113
 発行人 館長 上田 善紀
 発行日 平成30年5月23日(水) 第1号

平成30年度・主催講座(1)

【二名すすくすく水よう日】

奈良市子育てスポット事業の委託を受けて実施している取組です。

乳幼児(おおむね0〜3歳)とその保護者が対象で、いろんな活動を通して、子育て真っ只中の保護者のみなさんをサポートしています。

■前期(4〜9月)の予定

- ▽4月…①親子ふれあい体操
②親子ふれあい体操
- ▽5月…③読み聞かせ
④母親の気功的ヨーガ
- ▽6月…⑤父の日プレゼント作り
⑥おやつ作り
- ▽7月…⑦七夕飾りつけ
⑧子どもの救急法
- ▽8月…⑨未定
⑩工作
- ▽9月…⑪読み聞かせ
⑫ミュージックケア

開催日は、原則第1・3水曜日の午前。市民だよりや財団HPで広報しています。詳しいお問合せは、直接公民館までご連絡ください。
 なお、申込と参加費は不要です。直接、公民館にお越しください。



クッション性のあるベル(空気まわりのようなもの)は子どもが一番喜ぶものです。

第1・2回 親子ふれあい体操

指導をしていただいた大槻 礼子さん(3B体操指導士、健康運動指導士)の話:20年前からの活動を続けています。就園前の乳幼児たちにとって母親とともに身体全部を使って遊ぶことは、とても大切な時間です。乳幼児時代に体さえ育てていけば、次の発達の幹となってくれます。運動嫌いでも母親とのふれあいの中で楽しく身体を動かすことができます。「ほめ育て」という言葉もあるように、「できたあー」というわが子をほめてやることで、愛情たっぷりの達成感を味わうこともできるでしょう。

また、母親どうしのコミュニケーションとともに、子どもたち自身にとっても、例えば順番を守ることや譲り合いの大切さなど社会性を自然に養える絶好の場となります。

第3回 読み聞かせ

第3回目の「すすくすく水よう日」では、絵本の読み聞かせを行いました。読み聞かせをしていただいたのは登美ヶ丘地区を中心として活動をしている「ことのは」の方々です。

「ことのは」は、朗読の勉強会がきっかけで、主に大人に対しての読み聞かせをされているボランティアグループです。詩やおとぎ話、落語の小話などのほか、藤沢周平の短編「驟(はし)り雨」など感動を呼ぶ作品も扱って、聴き手の方々に喜んでもらうています。



●保護者の声…絵本をたくさんよんでもらったが、みんなと一緒にやってする手遊びも喜んでしていました。家での雰囲気とはまた違ってよかったです。

講演会のお知らせ

- テーマ…幼児期の子育てについて
- 対象…(原則)二名中学校区の園児・児童の保護者や関係者
- 日時…6月21日(木) 9時30分より
- 会場…二名公民館
- 講師…西浦 正寿先生

(ご不明な点も園・副園長) ※問合せは、公民館まで

二名の樹樹

今年度より「公民館だより」を、年数回発行することになりました。

主催事業のお知らせやその報告とともに、公民館に集い活動されている自主グループの様子を可能な限り紹介していきます。記事を読まれて興味を持っていただき、お一人でも多く加わっていただくことで、それぞれの自主グループの活性化につながり、ひいては充実した公民館運営に資するものと考えております▼あまり知られてはいませんが、市内全24館は、奈良市から管理委託を受けた奈良市生涯学習財団が運営をしています▼この4月から館長として着任しました上田でございます。尽力した前任者には及びませんが、どうかよろしくお願いたします。



自主グループ紹介(1)



二名公民館には、自主グループとして40もの団体が集い、毎日、さまざまな活動をされています。
 女声コーラスや絵画教室、俳句会、ストレッチ体操などなじみのある活動のほか、男性料理教室や煙草づくり、和裁、名所旧跡を巡る会など、実に多彩な方面で楽しまれています。

これより、それぞれの自主グループがより活性化していただくこととともに、記事を見られた方々の中から、興味関心を持ち、お一人でも多くのお仲間が増えることを願って、活発でなごやかな活動ぶりを紹介します。

【チアフルソフトテニスクラブ】

- ▽活動内容：ソフトテニス
- ▽活動日：毎週水曜日
- ▽メンバー：14名

■宮部 正治さんの話：現在のグループ名となって16年目を迎えます。男性は70代、女性は40代を中心として14人で構成しています。週1回の活動ですが、コートが空いているときは、有志が集まって楽しんでいきます。

でも、勝敗にこだわらず、もっと健康向上を目的としているので、なごやかな雰囲気の中でテニスを楽しんでいます。



軽快なフォロースルーを見せる森岡 弘さんと高辻 直彦さん

【練功会 (れんこうかい)】

- ▽活動内容：太極拳
- ▽活動日：毎週火曜日
- ▽メンバー：20名

■代表・大久保 敏美さんの話：伝統あるグループで、今年で28年目を迎えています。現在、師範となる先生はおらず、発足当時の先輩の方がリーダーとなって進めてくれています。その分だけ、堅苦しくなく和気あいあいの雰囲気でおしゃべりをしてからだを動かして心地よい汗を流しています。所作を覚えるための頭と心を整える呼吸と全身をゆったりと動かす身体を使う、私たちの年齢にはほごよい活動です。

うつくしいポーズの羽田 美津子さん

↓ まずは、しなやかにウォーミングアップ



【ヴォーカルグループアンサンブルAi】

- ▽活動内容：女声コーラス
- ▽活動日：毎週金曜日
- ▽メンバー：18名

■代表・浅野 篤子さんの話：200年に現在のグループ名として活動していますが、前身はもっと古く20年以上の伝統があります。1～2年に1回の製口で地域の施設への訪問演奏に出向いて聴いていただいています。音楽家の中橋 怜子先生のご指導のもと、楽しくなごやかな中で発声をしています。お腹から声を出すことで体幹が鍛えられ、いつまでも若々しい声を保っています。



"二名の歌姫、たちと指導の中橋 怜子さん