



# 二名公民館だより

公益財団法人  
奈良市生涯学習財団 二名公民館  
奈良市学園赤松町 3684 番地  
TEL&FAX 0742-46-9113  
発行人 館長 上田 善紀  
発行日 平成30年7月13日(金) 第4号

## 平成30年度・主催講座(4)

### 【「飯と汁物、もう一品②」】

男性専科のちょっとした料理講座、「ご飯と汁物、もう一品」の2回目となった7月5日(木)、スタート前から受講者のみなさん、打ち解けた雰囲気でのこの日の料理の話にははずんでいました。

今回の献立は、メインにそばの押し寿司、汁物は夏のみそ汁、もう一品はレンコン・オニオン。

アシスタントの山田 由美子さん(二名)にやさしく声をかけられて、すし飯を入れたタッパーに青しそをきまつめる 梶原 茂行さん(西登美ヶ丘)



しょうがを加えたそばを手に取り、炒める 迫畑 和男さん(松陽台)



レンコンがしっかりと頭に入っています。切ったレンコンに飯を混ぜたあと、手早くすりこぎを振りかけます 川谷 民生二さん(西登美ヶ丘) 出来上がったお寿司を4等分に切る 分ける一筋(さや) 博之さん



## 予告編

### 二名音楽玉手箱

高齢になるにつれて、とまづわが家は「おきり」ものがちになってしまっているところ、ういともあるじでしよう。また、さまざまな事情でストレスがたまっている場合もあるじでしよう。ぜひ、懐かしの音楽をみなさんと歌ってリフレッシュしていただこうという企画です。男声コーラスのグループと歌ってみませんか。



その歌声のリードをお願いしているのが、本格男声合唱団「ソントーク」の皆さんです。富雄南公民館をベースに二名公民館でも活動されています。10月の市民だよりで募りますので、10月21日(日)ぜひお越しください。\*写真は定期演奏会(7月1日、郡山城ホールにて)

## 二名の樹樹

当館を利用して、れています自主グループの活性化が公民館の発展につながるものとの考えで、紙面でそれぞれの活動ぶりを紹介しています▼また、館内のフロアや壁面に作品を制作する皆さんの作品を展示させていただきます▼トシエの会の絵画、雅・絵手紙の会の絵手紙、手作りの会の小物、寒雷俳句会の俳句、松柏会の盆栽、ちょっとしたミニギャラリーになりました。活動を終えて帰られる皆さんが展示作品を前に鑑賞されている姿が見られます▼ちょっとしたの早い話ですが、主催講座「二名音楽玉手箱」の予告をしました。ソントークの皆さんの歌声は圧巻!男声合唱の魅力存分に楽しませてもらいました。





# 自主グループ紹介(4)



マンリョウの樹形を觀賞する前澤 信子さん (二名・左) と 勝宮 彬子さん

柏類 (松、杉)、実を觀賞する  
 実物 (ウメモドキ、柿)、花を  
 觀賞する花物 (ウメ、ボケ、サ  
 クラ、サツキ)、葉姿を觀賞す  
 る葉物 (カエデ、ケヤキ) など  
 の種類があります。みなさんも  
 いかがですか。

- ▽活動内容…小品盆栽
- ▽活動日…毎月第4水曜日
- ▽メンバー…7名



## 【松柏会】

■ 姉川 長彦さん (松陽台) …十  
 数年前の講座がきっかけで入  
 会しました。指導者かいない  
 ため、それぞれ勉強しながら  
 お互いに学び合っています。  
 我流で手入れをしてきた鉢物  
 を持ち寄っては剪定したり針  
 金かけをしたの樹形を整えて  
 楽しんでいきます。盆栽には、松



持ち寄ったミニ盆栽の前で…。  
 フロアに飾らせていただきました。



## 【雅・絵手紙クラブ】

- ▽活動内容…絵手紙
- ▽活動日…第2水曜日
- ▽メンバー…11名

■ 指導・山田 雅子さんの話…

「描いて楽しい、送って楽しい」  
 絵手紙です。送る相手 pensando 描  
 いているのでわくわくして筆を  
 動かしています。その気持ちが絵  
 に反映するのです。絵手紙の創始  
 者も「ヘタでいい、ヘタがいら  
 しい」。「描けませんので…」と初  
 心で加入された人も、味わいのあ  
 る心のこもった作品を  
 描いてくれています。



↑ひまわりを素材に和田 弘美さん(学園緑ヶ丘)  
 ←林 由里子さん (学園緑ヶ丘) の作品です。



玉ねぎ (石本 るみ子さん・二名)  
 ≪雅・絵手紙クラブ≫



あじさい (和田 澄宏さん・西登美ヶ丘・左)



深緑に導かれて (大西 律夫さん・登美ヶ丘) <トレドの会>

## 二名ギャラリー

