



# 二名公民館だより

公益財団法人  
 奈良市生涯学習財団 二名公民館  
 奈良市学園赤松町 3684 番地  
 TEL&FAX 0742-46-9113  
 発行人 館長 上田 善紀  
 発行日 平成30年10月31日(水) 第10号



喜怒哀楽の表現やおしゃべりの効用について楽しく学びました。他人どうしの肩のこみ合いが、意外にもストレスホルモンを減少させるそうです。

## 二名生涯学習セミナー⑤

### 平成30年度・主催講座(9)

受講者目線が学びたいプログラムを考へて設定する講座の5回目となる10月26日(金)、奈良ヤクルトの「健康教室」から樋口善輝さん(健康管理士)を招き、認知症予防についての知識や心構えについて学びました。

## 一名音楽玉手箱

### 平成30年度・主催講座(10)

音楽に関心が豊かな地域として、身近に音楽を聞け、共に歌える場となり、また、みなさんの触れ合いの場としていただくために、当公民館でも活動されている男声合唱団「ソントーク」の皆さんにリード役となっていただき、参加者全員で合唱する「二名音楽玉手箱」を、10月21日(日)に催しました。「鳥肌が立った」「感動した」という感想を残していただきました。中には、涙を流して聴き入っている人もおられ、秋麗の時間を過ごしました。

- 地主 政樹さん(団長) …会場の皆さんと一緒に歌うのは初めて。歌声喫茶の雰囲気が出せたでしょうか。
- 森 寿美さん(指揮) …背後からも歌声がよく響き、リラックスをして演奏できてこちらも楽しかった。
- 浅越 一行さん(バリトン) …次は対面ではなく、横と一緒に歌っても楽しめるのではないのでしょうか。



## 【おしゃべり会】まなぼっ会が発達障害を研修

平成25年度に文科省の委託事業の実施館として、家庭教育支援をテーマとした地域団体を立ち上げました。

委託終了した後、活動趣旨を引き継ぎ、地域の役割にはこだわらない有志の集まりとして「まなぼっ会」が発足しました。これまで当館とのコラボで家庭教育や子育てに関わる講演会を企画、開催をしてきています。6月には、幼児期の子育てをテーマとした講演会を開催しました(第3号)。

その「まなぼっ会」が10月10日(水)、発達障害をテーマとして学習会を持ちました。3月2日(土)に開催予定の講演会に向けて、まずは自分たちが学ぼうと、発達障害に詳しい白濱 毅さんを講師に招き、書物ではなかなか知り得ないような貴重な話をつかうことができました。

\*\*\*

「まなぼっ会」では、不登校を始め家庭教育の諸課題に関心のある方の参加を呼びかけています。お問合せは公民館まで。



## 二名の樹樹

当財団24館すべての公民館が実施する事業に「おしゃべり会」があります。利用者の方に集まっていたいただき、より充実した館運営を考へる企画です▼記事にある「まなぼっ会」の研修は、その「おしゃべり会」を兼ねたものでした。3月2日、発達障害をテーマにわかりやすく楽しい講演会に、ぜひお越しください▼当館主催事業「音楽玉手箱」の開催にあたって、衆議院議員、小林茂樹さんより「充実した時間を共有し、会場が一つになって地域の交流がさらに深まるよう祈念する」というメッセージをいただきました。公民館が発信する情報に目をとめていただいていることをうれしく思います。





