



### 公民館仲間へ感謝

二名公民館利用者  
連絡協議会 会長 油田 正秀

平成二十五年度は絵画、囲碁、社交ダンス、お琴、3B体操の五グループで役員を仰せつかりました。

さて、お世話になって二名公民館は、背後の森(トレドの森)にスペイン風の外観を持つ、二名地区の憩いの場所です。

奈良市とスペインのトレド市は姉妹都市提携の都市でスペイン中央部に位置する、歴史深い都市です。

その格調高い公民館に約四十グループの老若男女(約五百名)が集い、日々活動を行っております。この仲間が共に趣味を通じた広がり、グループ同志の仲間意識の広がり、繋がり、輪が大きくなれば幸いです。

今年度もまた、学びの体験ウィークをはじめ館内・館外合同研修会等の活動を予定しております。多数のみなさまのご参加をお待ちしております。

### ごい・まなび・むすぶ

(公財)奈良市生涯学習財団 二名公民館 館長 山田 龍太郎

今年で三年目となる館長の山田です。昨年の九月から一年間、奈良・トレド姉妹都市提携四十周年記念事業が市内各地で開催されております。当館でも、「トレドの森」のオリープが再発見されたのを機に、スペインに纏わる音楽祭や記念講演会等を実施してきました。また、様々な地域課題に向き合い、多くの先輩諸氏からのご指導・ご鞭撻を励みに取り組んでまいりました。現在、当館では年間のグループ・団体の利用者が二万人を越え、主催講座は七十回以上となり、一千人以上の方に受講していただきました。

本年度も、職員一同、利用者連絡協議会と連携し、誰もが気軽に集い、学びあい、心と絆を結ぶ生涯学習・社会教育の拠点として、皆様の心に寄り添いながら、精一杯に取り組んでいく所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 二名公民館

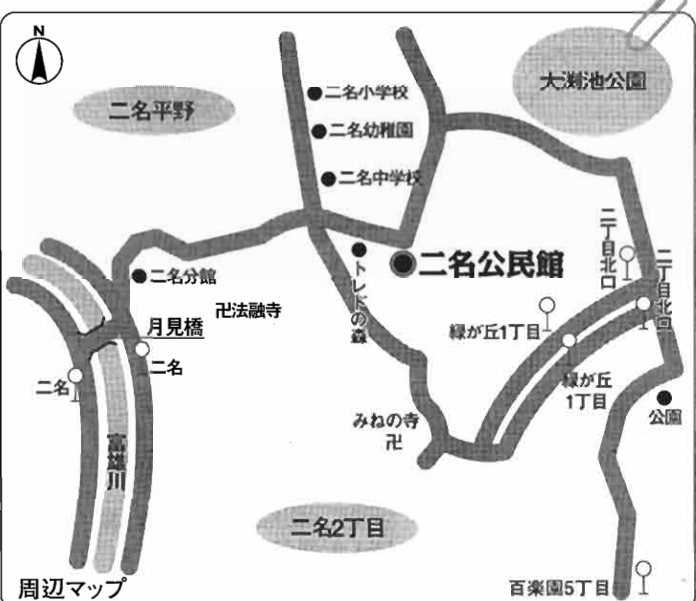
Nimyo Citizens' Public Hall

〒631-0027 奈良市学園赤松町3684番地  
TEL.0742-46-9113 FAX.0742-46-9113  
E-mail nimyo@manabunara.jp http://manabunara.jp

- ◆交通の便
  - 近鉄学園前駅北口④乗り場から学園緑ヶ丘1丁目行き乗車、終点下車、徒歩10分
  - 近鉄学園前駅北口⑥乗り場から西登美ヶ丘5丁目行き乗車、西登美ヶ丘5丁目下車、徒歩15分
  - 近鉄富雄駅②乗り場から傍示行き乗車、二名バス停下車、徒歩10分
- ◆駐車台数
  - 8台 ※駐車台数が少ない為、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

平成二十五年度 新役員紹介

会 長	油 田 正 秀
副 会 長	西 村 徹 郎
副 会 長	西 岡 幸 子
会 計	原 登 美 子
会 計 監 査	福 本 己 柄 子



地域の情報がたくさん!

二名公民館の1階ロビー・図書館をご利用ください。

### 平成25年度 二名公民館主催講座【後期】(予定)

通 年 二名すくすく水よう日  
中学・高校生チャレンジ

7・8月~ 夏だよ!竹で流しそうめん 二名星空教室  
夏休み!二名こども映画会

9・10月~ 東洋古美術の鑑賞力 二名音楽玉手箱  
ホンマでっか時事入門 秋の親子料理  
にみょうウォーク 二名生涯学習セミナー  
婚活スタート☆男子力・女子力UP!  
にみょう☆一箱古本市

詳しくは「奈良しみんだより」(生涯学習欄)または、  
公益財団法人奈良市生涯学習財団ホームページ  
<http://manabunara.jp>  
をご覧ください。



### “二名学びの体験ウィーク” ご案内

多分野で、さまざまな学習活動をされている自主グループの協力で、1週間の見学・体験期間を設けます。自主グループの活動風景写真を展示します。初めての方、興味を持たれた方、どなたでも気軽に、来て、見て、体験してください。あなた好みの学習や友達にきっと巡りあえますよ!!

期 間 9月10日(火)~9月16日(日) 午前9時~午後9時 申 込 不 要  
(但し、白蓮会館は午後5時~9時)

	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)
10日(火)	二名コーラス 二名ソフトテニスクラス	練功会 二名西番同好会 つむぎ会	白蓮会館
11日(水)	グループ“えん”二名等の会 らくらくピアノサークル ヴィーナス チアフルソフトテニスクラス	雅・絵手紙クラス	
12日(木)	二名おはなし会ポニー すこやかヨガ※	トレドの会	「オレ」
13日(金)	真美体操 ヴォーカルグループアンサンブルAi	ごてまり会 寒露奈良二名旬会	
14日(土)	サタデー 名華万忘会 椿	奈良ファミリースクエアーズ	
15日(日)	健々クラス 二名菊作り同好会		

らくらくピアノサークル(9:00~12:00) 歌声・音楽喫茶(ミニコンサート)やります♪

※バスタオルまたはヨガマット持参  
○各グループの活動内容、詳細な時間は、下記「自主グループの紹介」欄をご参照ください。  
○各開催時間など詳細については、二名公民館にお問い合わせください。  
○公民館にお越しの際は、近隣住民のご迷惑にならないよう、車でのご来館はなるべくご遠慮ください。

### INFORMATION 自主グループの紹介

多分野の自主グループが活動しています。お気軽に、公民館にお問い合わせください。

※各グループ欄の①~④は、  
①活動内容 ②活動日 ③活動時間 ④メンバー数

### 二名コーラス

- ① 女声合唱
- ② 毎週火曜日
- ③ 9:30~12:00
- ④ 18人

ラジオ体操で始まり“笑顔”の練習、お腹の底から声を出し楽しく唱っています。見学大歓迎です!



### 二名ソフトテニスクラブ

- ① ソフトテニス練習
- ② 毎週火・金曜日
- ③ 9:00~12:00
- ④ 6人

運動不足解消に、青空の下で、一緒にテニスをしませんか。参加、お待ちしております。

### あさぎ会

- ① 和裁
- ② 第1・3火曜日
- ③ 9:00~17:00
- ④ 8人

民族衣装である着物を先生の指導のもと楽しく縫っています。また昔の和服をリフォームし楽しんでいます。

### つむぎ会

- ① 和裁
- ② 第2・4火曜日
- ③ 13:00~17:00
- ④ 9人

着物を仕立上げたり、思い出深い着物のリフォーム等先生の指導のもと楽しく制作しています。

### 練功会

- ① 気功 太極拳
- ② 毎週火曜日
- ③ 13:30~15:00
- ④ 18人

中国独特の音楽に合わせてゆっくと体を動かす。体内代謝、バランス感覚も養えます。見学、体験歓迎



**自主グループの紹介**

多分野の自主グループが活動しています。お気軽に、公民館にお問い合わせください。

※各グループ欄の①～④は、  
①活動内容 ②活動日 ③活動時間 ④メンバー数

**二名囲碁同好会**

- ① 自由対局
- ② 毎週火曜日
- ③ 13:00～17:00
- ④ 26人

囲碁愛好者の同好会です。初心者も歓迎します。入会をお待ちしています。

**NPO法人国際空手学芸連盟白蓮会館**

- ① キッズ空手
- ② 毎週火曜日
- ③ 17:10～19:20
- ④ 43人

強く楽しく礼儀正しくをモットーに4歳～小・中学生が空手を学んでいます。体験随時承ります。

**ヴィーナス**

- ① 3B体操
- ② 毎週水曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 21人

3B体操は、ストレッチや筋力維持など、アンチエイジングにぴったりです。新入会員大歓迎です。

**二名琴の会**

- ① 琴の練習 新曲・古曲の合奏
- ② 第2・4水曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 10人

月2回の合奏の練習を楽しみ、上達?を夢見て、いやされる時を過ごしています。お気軽に見学下さい。

**らくらくピアノサークル**

- ① キーボード練習
- ② 第1・3水曜日
- ③ 10:00～11:30
- ④ 6人

中高年向けのピアノサークルです。初心者大歓迎。指を動かす事で脳の活性化にもなりますよ。

**チアフルソフトテニスクラブ**

- ① 会員相互の親睦と健康作りを目的としています
- ② 毎週水曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 10人

明るいテニスクラブ。気軽なクラブ。クラブに来れば必ず上達する。年齢は関係ないよ。男女はとわず。



**グループ“えん”**

- ① 高齢者・障害者の方の為に弁当作りと配食、サロン
- ② 第2水曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 20人

第2、第4水曜日は、西登美ヶ丘公民館(分館)でもサロンを開催。一緒においしい食事や歌を楽しみませんか?

**雅・絵手紙グループ**

- ① 絵手紙
- ② 第2水曜日
- ③ 13:30～15:30
- ④ 9人

飛び出しそうな「ピーマン」1つ、お元気ですかのひとことを添えて。笑顔の輪が広がります。

**松柏会**

- ① 小品盆栽の実技習得
- ② 第4水曜日
- ③ 13:00～16:00
- ④ 11人

自然の植物を小さく集約し樹型、花等の特徴を引き出し楽しみます。自然に親しむ一刻にお誘いします。

**英語で遊ぼう**

- ① 幼児英語リトミック
- ② 第1・3・5水曜日
- ③ 14:00～17:00
- ④ 10人

親子で歌って踊って楽しみながら英語と触れ合うリトミック教室です。是非一度見学に来て下さい。

**二名3Bとつとこクラブ**

- ① 親子体操
- ② 第1・3木曜日
- ③ 10:15～11:30
- ④ 24人

音楽に合わせ、親子で楽しく体操したり、手遊びしています。一度見学に来て下さいね。

**すこやかヨーガ**

- ① ヨーガ
- ② 第2・3・4木曜日
- ③ 10:00～11:30
- ④ 24人

先生の指導のもと、無理なく楽しみながら体を動かしています。見学・体験に来て下さいね。

**青丹会**

- ① 日本画
- ② 第1・3木曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 10人

庭に咲いている季節の花や旅先での風景を個人のペースに合わせて楽しく教えて頂き、描いています。

**謡蹟さんぽ**

- ① 謡曲に関係ある所をめぐる
- ② 第1木曜日
- ③ 10:00～15:00
- ④ 12人

平家物語や昔話として聞いた事のある所を、託された資料を元に、ワイワイ楽しく歩いています。

**トレドの会**

- ① 絵画教室
- ② 毎週木曜日
- ③ 13:00～17:00
- ④ 14人

油絵・水彩画など、各自好きな画材で描き、日頃の成果を年一回展示発表を行う楽しい集まりです。

**「オレ！」**

- ① フラメンコ
- ② 毎週木曜日
- ③ 19:30～21:00
- ④ 5人

普段着+靴下の簡単フラメンコ。子供～高齢者迄、男女年齢不問。何も知らなくても気軽にできます。

**真美体操**

- ① 体操
- ② 毎週金曜日
- ③ 9:00～11:00
- ④ 15人

先生のリズムカルな動きと明るい掛け声に背筋ピン。一緒に伸び伸びと体操しませんか。

**アンサンブルAi**

- ① 女声合唱
- ② 毎週金曜日
- ③ 11:00～13:00
- ④ 19人

声と声をあわせ、一緒に楽しく歌いませんか?老若軟(?)女楽しく歌えば心も体もリフレッシュできますよ!

**二名おはなし会ポニー**

- ① 子育てサークル
- ② 第1・3金曜日
- ③ 10:00～13:00
- ④ 20人

絵本の読み聞かせ、工作、季節の行事など親子で楽しんでいます。気軽に見学に来て下さいね。

**男爵クラブ**

- ① 男の料理教室
- ② 第1金曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 16人

「健康は食事から」をモットーに理想的な家庭料理を学んでいます。楽しく・美味しく・そして仲良く。

**寒雷奈良二名句会**

- ① 月一回の句会及び年二回吟行
- ② 第2金曜日
- ③ 13:00～17:00
- ④ 8人

四季折々の季語を使って詠む俳句を、あなたも始めてみませんか。興味のある方、見学大歓迎。

**こでまり会**

- ① 新舞踊
- ② 毎週金曜日
- ③ 13:00～17:00
- ④ 7人

細部にわたる丁寧な先生のご指導と、和気藹々とした雰囲気自慢の「舞踊大好き人」の集まりです。

**椿**

- ① 着物の着付けと作法
- ② 第1・3土曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 5人

ひもだけを使っての着付けで、自装と他装をマスターし、作法と和服の知識を教えてください。

**名華万忘会**

- ① 中国語の学習
- ② 第1・2・3土曜日
- ③ 10:00～12:00
- ④ 5人

中国語と文化を楽しく学んでいます。会名のようにすぐ忘れ、なかなか上達しません。見学随時歓迎。

**サタデー**

- ① 社交ダンス
- ② 毎週土曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 7人

社交ダンスを通して楽しい時間をすごしております。いつでも見学に来て下さい。

**薫製づくり同好会**

- ① 色々な薫製作り
- ② 第4土曜日
- ③ 9:00～12:00
- ④ 14人

薫製は保存食?いえいえ立派な料理の1ジャンルです。我々は手間を惜しまず本物作りをして美味しく楽しんでいます。

**奈良ファミリースクエアーズ**

- ① スクエアードダンス
- ② 第1・3・4土曜日
- ③ 13:00～17:00
- ④ 20人

カントリーやウェスタンの音楽にのって8人一組がコーラーの指示(コール)で楽しく踊ります。

**健々クラブ**

- ① 楊名時太極拳
- ② 第1・3日曜日
- ③ 9:30～11:00
- ④ 10人

健かに健かに生きる精神性の高い雰囲気「トレドの森」をながめつつ身体を柔らかく動かします。修道院の中庭を味わっています。

**二名菊作り同好会**

- ① 菊作りの勉強会及び意見交換会
- ② 第3日曜日
- ③ 10:00～12:00
- ④ 24人

同好会を通して立派な菊作りを目指しています。また二名公民館及び市役所の秋の展示会に出品して競います。

**ソレステージャ奈良2002**

- ① 小中学生を主体とした地域サッカークラブ
- ② 不定期
- ③ 不定期
- ④ 200人

子どもたちがサッカーを通して、自ら考え行動できる社会力を持った人間に育つことを願い、活動しています。