

# みあと

都跡公民館だより

平成 26 年 8 月

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町 204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
http://manabunara.jp/  
miato@manabunara.jp

毎日暑い日が続いていますが、みなさまお元気で過ごしてはいかがでしょうか？

夏と言えば息子たちと過ごした夏休みを思い出します。朝のラジオ体操、夏休みの宿題の定番『なつやすみのとも』、自由研究、工作などの作品作り、ポスターなどの絵画……。もちろん息子たちの課題なので、あまり親が手出しをしてはいけなはずなのですが、我が家の息子たちと言えどんでもない。特に自由研究や作品作りは、「今年は何にする～？」に始まり、一緒に図書館に行って調べたり、材料を集めたり、時にはおじいちゃん、おばあちゃんまで家族総出で「あ～したらどう？」「これどうしたらいい？」等と関わらされました。こどもは休みでも親には休みはないのですから、イライラして衝突することも多々ありました。それでも、近くのお宮さんや川に写真を取りに行ったことやペットボトルと空き箱で作った貯金箱のことなど、どれも懐かしく良い思い出です。やがて、息子たちも結婚して親となった時、家族と過ごした夏休みを懐かしく思い出してくれると嬉しいのですが……？

8月、自分自身のこども時代のこと、また子や孫たちの夏休みを振り返ることで、家族の大切や命のつながりを感じ、平和であることの大事さを思うには、ちょうど良い季節だと思えます。ぜひ今年の夏は、家族、親せきが集まった時などに、夏休みの思い出を語り合ってみてはいかがでしょうか？そしてよろしければ、公民館にもお話を聞かせにいらしてくださいね。

(大谷華代子)



## みあと公民館講座案内

申込〆切日  
9/2(火)必着

参加費無料  
自由入場

### あしゅれにカフエ風うちごはん!

今人気のカフェにあるようなメニューを学び、  
自宅でお友だちを誘ってカフェ風うちごはんを楽しみましょう!  
お料理を美しく飾る、テーブルコーディネートも学べますよ。

平成26年 9 月 13 日(土) 10 時～14 時

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人女性 定員 16 人

講師：Mie's Kitchen 主宰 根田三枝さん

内容：手軽にできるカフェ風のランチの料理実習

テーブルコーディネートについて

参加費：1500 円(材料代として)



### 防災ことはじめ

もしも、あなたの家族や大切な人が  
目の前で倒れてしまったら!  
いざという時に、自分ができることは何かを学びましょう。

開催日：9 月 6 日(土) 10 時～12 時

内容：応急手当(救命入門コース)

- ・応急手当の目的とは
- ・救命の連鎖とは など



★当日8時に気象警報が発令されている場合は中止。  
※都跡地区自治連合会・南部会との共催事業です。

#### ◇お申込方法◇

往復はがき<<講座名「カフェ風うちごはん」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入>>で都跡公民館(〒630-8032 五条町 204 番地の 1)まで郵送。または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の参加申込フォームからお申込みください。直接都跡公民館窓口でお申込みされる場合は、必ず返信用のはがきをご持参ください。

★申込〆切日：9 月 2 日(火)必着 申込多数の場合は抽選。

※平成 26 年 4 月より郵便料金が変更になっています。

往復はがきは 104 円、はがきは 52 円です。お間違いのないようお願いいたします。



お問合せは都跡公民館 ☎ 34-5954

### 予告! 秋の都跡を訪ねて

都跡地域の良さを再発見できる講座です。

みんなで都跡地区内を

楽しく歩きましょう!



開催日：9 月 25 日、10 月 2 日 (全2回)

いずれも木曜日 9 時～12 時

〔予定コース 1回目：公民館⇒西大寺方面  
2回目：大和西大寺駅⇒平城宮跡周辺〕

対象：市在住・在勤・在学の 18 歳以上 25 人

参加費：1 人 800 円(拝観料を含む)

申込〆切日：9 月 17 日(水)必着 申込多数の場合抽選

※しみんだより9月号に掲載予定です!

# こんな講座ありました！

4月から6月までに実施した主催講座をご紹介します。

## みあと子育てサロン



みんなであそぶと楽しいね！



みんな おはなし大好き！  
大型絵本の読み聞かせ

みあと子育てサロンは、原則毎月第3水曜日と最終火曜日9時～12時のフリースペースです。みんな来てね！

## みあとの達人に学ぶ～万葉の花～



講師 片岡寧豊さんから昔の人のくらしや公民館にある万葉の花について学ぶとともに、生け花を活けて旧田中家住宅に飾りました。(5/28・6/4)

ハミガキじょうずかなあ～♪  
6月歯科衛生士さんにハミガキ指導をしていただきました。

## みあと高齢者学級



5月開講式には、琴と尺八の演奏を楽しみました。6月は3B体操の体験。みなさんのバランスの良さにびっくりしました。(5/8・6/12)

## みあと女性フォーラム



5月開講式は二胡のコンサート。6月は、春日大社の式年造替について学習しました。(5/20・6/17)

## ミュージックフェストなら クラシックギター in 旧田中家住宅



出演：金谷幸三さん

たくさんの方々がクラシックギターの音色に心癒されました。(6/26)

## 新しい職員を紹介します

～臨時職員の 辻本起世美です～  
はじめまして、6月より都跡公民館でお世話になっています、辻本と申します。

子どもが小さい頃、地域の公民館をよく利用したこともあり、公民館に勤務できることが決まりとても楽しみにしておりました。

まだまだ慣れない部分もありますが、楽しく勤務させていただいています。

皆様の生涯学習のお役に立てるように頑張らせてまいりますのでよろしくお願いいたします。



## ◇公民館行事予定◇

<8月>

9日 夏休み！みあと子ども体験学習 ※募集は終了しています。

20日 みあと子育てサロン「にこにこ」

26日 みあと子育てサロン「ほのぼの」

<9月>

6日 防災ことはじめ

9日 みあと女性フォーラム

11日 みあと高齢者学級

13日 おしゃれにカフェ風うちごはん♪

17日 みあと子育てサロン「にこにこ」

25日 秋の都跡を訪ねて①

30日 みあと子育てサロン「ほのぼの」

※10月28日～11月2日は、生涯学習体験ウィーク & 公民館まつり(11/2)を予定しています。



## ＝公民館の開館時間＝

◇開館時間：9時～17時

※利用時間は、9時～21時

※夜間に利用が無い場合は、17時以降は閉館。

※使用申請、お問合せ等は17時までお願いします。

## 生涯学習支援サイト 「学ぶ奈良」

★講座情報（講座のお申し込みができます）

★施設の案内

★自主グループ情報

★指導者情報 など

みなさまの生涯学習を支援しています！是非ご覧ください。

<http://manabunara.jp>

※公民館だよりのバックナンバー等都跡公民館の情報も施設案内からご覧いただけます。