

みあと

都跡公民館だより

平成 27 年 1 月

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
<http://manabunara.jp/>
miato@manabunara.jp

明けまして おめでとうございます。

一年って早いものですね！昨年ほうま年だったからでしょうか？年頭には「お馬のおやこ」のように寄り添いながらゆっくり歩んでいきたい！なんてことを思っていたのですが、結果は早馬に乗って駆け抜けたような気がします。特に4月からは都跡地域にご縁をいただいたこともあり、寄り添うどころか都跡地域の皆さま、公民館利用者の皆さまをはじめたくさんの方々に、寄り添い助けていただいた感謝の一年でした。ありがとうございました。

さて先日、都跡小学校の3年生が「公民館見学」に来てくれました。写真を見てもらいながら公民館について説明させていただいたのですが、みんな大変お行儀がよく、お話もしっかり聞いてくれてとても嬉しかったです。公民館の見学後、隣接する昔のくらし館に案内した時、一人の男の子が「ぼく江戸時代すきやねん！おもしろい道具いっぱいあるから！」と話しかけてくれました。それから「あっ！でも戦争は嫌いや！」とぼつんとつぶやきました。

「そうやね。戦争は嫌やね…」と返すとニコッと笑って旧田中家住宅の方に駆けて行きました。戦争と言えば、私たちははたかく第2次世界大戦を思い浮かべがちですが、彼が興味をもった江戸時代よりずっと以前の(きっと彼は、戦国時代の戦(いくさ)のことを思い浮かべたのでしょうか)、長い歴史の中には、たくさんの戦いがあり、多くの命が消え、悲しい思いをした人がいたことを、彼のつぶやきから改めて気づかされました。

2015年は、ひつじ年。なんでも羊は家族で群れを成すことから、家内安泰の年だとか…。都跡地区全体が一つの家族と思うことができたなら…。都跡地区のみならず、奈良、日本、そして世界中が一つの家族と思うことができたなら、きっと戦争のない平和な社会になることでしょう！

まずは一年の身近な安泰を思い、共に学んでいきましょう！今年もどうぞよろしく願いいたします。(大谷華代子)



みあと公民館講座案内



お問合せは都跡公民館 ☎ 34-5954

都跡で望む山焼き2015



二胡の調べと 若草山焼き

参加費無料
自由入場

伝統行事山焼きの雄大な景色を公民館の暖かいお部屋で眺め、2015年をお祝いしましょう！
点火までのひと時、二胡の演奏をお楽しみいただけます。是非、ご家族、ご友人お誘いあわせの上お越しください。

1月24日(土)
17:00~19:30

申込不要!



- ◇二胡のコンサート 17時～
(開場は16時45分予定)
- ◇花火・山焼き鑑賞 18時15分～

※雨天等で山焼き行事が出来ない場合は、1月31日(土)に延期

みあと教育力パワーアップ講座

～あなたに知ってほしい 子ども虐待のこと～

子ども虐待の現状とその背景について学び
未来を担う「都跡っ子」をみんなで育てていきましょう！

開催日 1月30日(金) 10時～11時30分

会場 都跡公民館 2階大会議室

- 内容 ◎あなたに知ってほしい 子ども虐待のこと
子ども虐待の現状やその背景について学ぶ
- ◎子どもとうまくコミュニケーションをとる方法
子どもとの接し方を参加体験型で学ぶ

講師 奈良市子ども相談課 職員

※参加申込方法等は、都跡公民館までお問合せください。
都跡地区自治連合会/都跡地区人権教育推進協議会
/都跡中学校区地域教育協議会 と共催で実施します。

まだ間に合う！ヨガで体質改善



近頃、手足が冷えるわ…
なんだか、元気が出ないわ…
などとお悩みのあなた！
さあ！ヨガで体質改善をめざしましょう！



- ◇開催日：2月18日、3月4日、3月18日<全3回>
いずれも水曜日 15時～16時30分
- ◇対象：市在住・在勤・在学の18歳以上 20人

◇お申込方法◇

往復はがき<講座名「ヨガで体質改善」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入>で都跡公民館(〒630-8032 五条町 204 番地の 1)まで郵送。または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからお申込みください。

★申込〆切日：2月6日(金)必着 申込多数の場合は抽選

自主グループ活動特集！

自主グループとは、市民のみなさんが公民館で自主的な学習活動を行っているグループのことです。
都跡公民館では、現在約 70 グループが活動しています。
5 人以上の仲間で新しいグループを結成し、公民館に申請すると活動することができます。



どんな活動があるかと言うと・・・

音楽系のグループ

- ・コーラス
- ・日本民謡
- ・短琴
- ・大正琴など 約 10 グループ



仲間づくり

体操系のグループ

- ・健康体操系
- ・社交ダンス
- ・フォークダンス
- ・ヨガ
- ・太極拳など 約 15 グループ



文化の継承

芸術・芸能系のグループ

- ・書道
- ・絵手紙、スケッチ画
- ・写真
- ・生け花
- ・詩吟、謡曲
- ・舞踊など 約 20 グループ



生きがいづくり

物づくり系のグループ

- ・あみもの
- ・リフォーム
- ・織物
- ・パッチワーク
- ・アメリカンフラワーなど 約 7 グループ



その他のグループ

- ・囲碁、将棋
- ・茶道
- ・朗読
- ・英会話
- ・子育てサークルなど 約 20 グループ



学びがいっぱい！

都跡公民館での自主グループ活動の魅力は、自主グループ連絡協議会の企画イベントに参加できることです！健康講座、ボーリング大会、美術館鑑賞会など、楽しい学びがいっぱい！また公民館と一緒に講座を考えることもできます。どの企画も所属グループ以外の方と交流することができます。交流することで新しい学びの発見や仲間ができ、強い絆が結ばれていく・・・とても素敵なことですね！



自主グループ連絡協議会と公民館の共催講座「都跡ふれあい散歩」では、ならまちのお地藏さんめぐりを楽しみました。

ぜひあなたも、一緒に活動しましょう！

★詳しいことは、都跡公民館までお気軽にお問合せください！

公民館まつり無事終了！

去る 10/28～11/2 の都跡公民館まつりには、多数ご来場いただき、成功裏に終了することができました。ありがとうございました。



作品展示



コンサート



舞台発表



バザー



菊花展



バザーの売上金の一部を善意銀行に寄付させていただきました。



おうどんのふるまい、美味しかったネ！
サッカーの奈良クラブを応援するコーナーもあって楽しかったね！

◇公民館行事予定◇

<1月>

- 20日 高齢者学級・女性フォーラム合同学習
- 21日 みあと子育てサロン「にこにこ」
- 24日 都跡で望む山焼き
- 27日 みあと子育てサロン「ほのぼの」(巡回相談有)
- 30日 みあと教育力パワーアップ講座

<2月>

- 6日 講座「ヨガで体質改善」申込み締切日
 - 12日 みあと高齢者学級
 - 17日 みあと女性フォーラム
 - 18日 みあと子育てサロン「にこにこ」
まだ間に合う！ヨガで体質改善①
 - 24日 みあと子育てサロン「ほのぼの」
 - 28日 もてなしの国際感覚～羊の国ニュージーランド～(しみんだより2月号掲載予定)ご期待ください！
- ★春休みには、映画会を予定しています。
小学生のみなさんお楽しみに！！