

特集！秋からの公民館講座紹介

猛暑だった夏もようやく秋の気配を感じられるようになってきましたね！
何かを始めるには、そろそろ良い季節になってきました。
そこで、今回の公民館だよりは、秋から始まる講座の特集です。
是非、この機会に都跡公民館にお越しください！そして、ともに生涯学習をはじめましょう！



千秋！

あなたを彩る生涯学習 ～ゼミナール～



健康で豊かな人生を送るための選択肢の一つとして、公民館活動は如何でしょうか？
生涯学習について学び、あなたの人生に彩りを添えましょう！

★開催日程 1回目 10月17日(土) 13時30分～15時30分

・ウェルカムスライドショー「ようこそ！都跡公民館へ」

・基調講演「地域活動と私」

講師 フリーアナウンサー 都築由美さん

2回目 10月31日(土) 13時30分～15時30分

・講義「生涯学習および公民館 その歴史と概要」

講師 奈良教育大学教授 片岡弘勝さん

・パネルディスカッション「公民館と私」

3回目 11月28日(土) 13時30分～15時30分

・生涯学習体験の発表とまとめ

※2回目と3回目の間(11/1～11/27)に、都跡公民館の自主グループ活動に

参加し公民館における生涯学習の体験ができます！

★対象・定員 奈良市在住・在勤・在学の18歳以上 50人

この機会に都跡公民館の
ことを知ってください！
そして、共に活動していき
ませんか？
お申し込みお待ちしております！



◇お申込方法◇

往復はがき《講座名「あなたを彩る生涯学習～ゼミナール～」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入》で都跡公民館(〒630-8032 五条町 204 番地の 1)まで郵送。または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからお申込みください。

★申込締切日：10月7日(水)必着 但し、申込多数の場合は抽選となります。

※この講座は、都跡公民館自主グループのみなさんのご協力を得て開催します。

無料

Let's 脳トレ in みあと

申込不要



みんなで楽しく認知症予防に
レッツ トライ！



元気な都跡人(みあとびと)で、
過ごすためのオススメ講座
ですよ！

開催日

9月12日(土)



10時～11時30分(受付は9時45分～)

会場

都跡公民館 2階 大会議室

- 内容 普段からできる簡単な脳トレーニングや軽体操など
- 持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具
- 対象 成人 (但し、都跡中学校区在住・在勤及び都跡公民館利用者に限る)



★申込不要、当日直接開始時間までに会場へお越しください。

★当日8時30分の時点で、奈良市気象警報が発令されている場合は中止となります。

◇都跡公民館自主グループ連絡協議会と公民館との合同企画講座◇

家庭教育支援事業
幼児のパパ&ママのための

みあとサロン

申込不要



幼児期の子育ては、大変ですね！
子育ての悩みや情報交換など、保護者のみなさんが気軽に集える
サロンを開設します！

9月から
★とき 原則 第3木曜日

9時～12時(入退場自由のフリースペース)

★会場 都跡地域ふれあい会館

★対象 主に3歳児から就学前児の保護者

みんなで子育てすると、
楽しいことも、乗り越えら
れることも、いっぱい増
えるよ！



第1回目は9月17日(木)
おしゃべりティータイムで楽しみましょう！
※未就園児と一緒に参加可能です。みんなで来てね！

●「主催事業」・「自主グループ」の情報は、
奈良市生涯学習財団のホームページで見ることができます！

「学ぶ奈良」で検索！

<http://manabunara.jp>



予告！

しみんだより10月号で募集を始める講座
みなさまお楽しみに～！！

- その1 みあとの達人に学ぶ～平城宮跡を守る～
10月29日(木)13時30分～
- その2 古民家で聞く大和の昔話(秋)
10月25日(日)10時～
- その3 心理セラピストに学ぶ～心のケア～
11月7日、11月21日 10時～(全2回)

- 秋の都跡を訪ねて
 - 愛情満載！家庭料理
- 11月号で募集する予定ですヨ



◇9月の公民館行事予定◇



- 10日 みあと高齢者学級④(仏画にチャレンジします！)
- 12日 Let's 脳トレ in みあと ※申込不要 来てね！
- 15日 みあと女性フォーラム④(奈良のブランド品について)
- 16日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 17日 みあとサロン オープン！
- 26日 「都跡地区ふれあいまつり」に行きましょう！
※都跡公民館の自主グループ「大正琴同好会」のみなさんも出演
- 29日 みあと子育てサロン★ほのぼの★