

みあと

都跡公民館だより

平成 30 年 5 月号

[平成 30 年度 NO.1]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX：0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

新しい年度がスタートして間もない 4 月 8 日、私は東大寺の大仏さまに会いに行ってきました。この日は、お釈迦さまの誕生を祝う花まつり。大仏殿の前には、小さな花御堂が設えられ、甘茶をかける列ができていました。もちろん私も可愛いお釈迦さまの像(誕生仏)に甘茶をかけて大仏殿の中へ。大仏さまの周りにもたくさんのお花が飾られていて、まるで大きな花御堂。4 月 8 日の大仏さまは格別なのです。だから会いに行ったのですが、今回は他にも大きな理由があります。それは、「だいじょうぶ！」って言ってもらいたくてです。大仏さまは、右手を上げて手の平を私たちの方に向けておられますよね。これは、施無畏印(せむいん)と言って、「恐れなくてよい」そして「だいじょうぶ！」の励ましのポーズです。



奈良公園で出会った鹿ちゃんも「だいじょうぶ！」って…

今年度、都跡公民館は開設 30 年の節目の年。公民館自主グループ連絡協議会と計画している 30 年記念事業や「回想法」ボランティア養成事業という新しい事業の展開など。都跡公民館勤務も 5 年目に入り、益々しっかりとやっていかないといけない私なのに、果たしてうまくいくのだろうか？不安だらけです。だから、やさしいまなざしの大仏さまの、その大きな手で「だいじょうぶ！」って言ってもらいたくて会いに行ってきましたのです。おかげで、安心して前向きな気持ちで動き始めた平成 30 年度です。

みなさんの周りにも、進学、就職、健康、人間関係……色々なことに不安な気持ちで過ごしておられる方が、いらっしゃるかもしれませんね。本当の解決にはならなくても「だいじょうぶ！」って言ってもらえると、前向きな一歩を踏み出せるかもしれません。

なので、みんなで大仏さまにならって右手を前に「だいじょうぶ！」(*'▽')

くれぐれも疑問符をつけないようにご注意ください！今年度もどうぞよろしくお願いいたします。(都跡公民館 大谷華代子)

講座案内

都跡健康体操

お問合せ ☎34-5954 FAX 兼

- とき 毎月第3土曜日 10時～11時 ※8月は休み
 - 会場 都跡公民館 原則2階大会議室
 - 対象・定員 都跡地区在住及び公民館利用者
 - 内容 ストレッチなどの健康体操
 - 持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物、ICカード
- ※申込不要。当日9時50分までに公民館にご集合ください。
※8時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は中止。
☆都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催講座



♥奈良市ポイント制度(健康ポイント)対象の講座です！
ななまるカード、交通系 IC カードをご持参ください。

♪ 新企画！ de愛♪ みあとフラガ

都跡公民館で活動中の自主グループさんと交流したり、お茶の間で見るように映画を楽しんだり…
おとなも子どもも気軽に楽しく公民館で集みましょう！

- とき 奇数月の第3土曜日 13時30分～15時30分
 - 会場 都跡公民館 2階大会議室
 - 内容 ジャズやオカリナの演奏、映画、手芸など
 - 持ち物 100円(お茶菓子代)
- ※申込不要。当日13時15分までに公民館にご集合ください。
※11時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は、中止です。
☆都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催講座。



♪5月19日(土)の予定♪
ジャズの演奏と、バンドに合わせて
懐かしの歌謡曲を歌いましょう！
(出演：B.J.バンド)



裏面に続く

本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

約500冊の絵本を積んで

講談社のキャラバンカーが

5月20日(日) 都跡公民館にやって来ます！

10時～10時30分 絵本の自由閲覧

10時35分～11時05分 おはなし会

*会場 都跡公民館駐車場・2階大会議室

*対象 0歳～小学生 ※未就学児は保護者同伴で来てね！

※申込不要。

※当日9時50分までに公民館に集合。

途中からのご入場は、ご遠慮ください。

※お車でのご来館はできません。(駐車場にキャラバンカーが駐車するため)

※8時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は中止。



写真は、前回の様子
〔平成28年3月〕



移動図書館が来ています!



原則第3水曜13時20分～14時20分

都跡公民館 玄関前ひろば

都跡公民館は、開設30年を迎えました!

今年度の都跡公民館は、公民館まつりをはじめ、開設30年を記念した事業を色々予定しています。

お楽しみに!

平成30年度都跡公民館職員紹介

笑顔あふれる公民館をめざし、明るく! 楽しく! 元気いっぱい頑張ります。

館長 大谷華代子

職員 西村優貴

志野憲太郎(臨時)



管理人 池田信子(夕方からの勤務) [左から大谷・西村・志野]

※皆様にお世話になりました柴田明美(職員)は、西部公民館に異動となりました。ありがとうございました。

6月募集の講座予告!

※詳細は、しみんだより6月号または、次回公民館だよりに掲載をご覧ください。

◇祈りの物語～光明皇后～

・開催日:6月29日、7月13日<全2回>

・定員:70人

◇「回想法」ボランティア養成講座

・開催日:7月6日から8月31日 <全5回>

・定員:30人

*この講座は、キリン地域のちから応援事業(キリン福祉財団)から助成していただき実施します。



◇休館日のご案内◇

大型連休に伴い 4/29(日)、4/30(月)、5/3(木)、5/4(金)、5/5(土)は、休館日となります。門が閉まっておりますので、ペットボトル・空き缶・白色トレイのリサイクルごみの持ち込みはできません。くれぐれもご注意ください。お願いします。



◇公民館行事予定◇

<5月>

10日 みあと高齢者学級①

15日 みあと女性フォーラム①

16日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪

*移動図書館13:20～14:20

19日 都跡健康体操 *9:50集合

de 愛♪みあとプラザ① *13:15開場

20日 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

29日 みあと子育てサロン★ほのぼの★※巡回相談



<6月>

3日 みあときつずチャレンジ隊①

14日 みあと高齢者学級②

16日 都跡健康体操②

19日 みあと女性フォーラム②

20日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪

*移動図書館13:20～14:20

26日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

29日 祈りの物語～光明皇后～①

