

# みあと

都跡公民館だより

令和元年 9月号

[2019年度NO.3]

発行：(公財)奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町 204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
<http://manabunara.jp/>  
miato@manabunara.jp

\*\*\*\*\*

令和初の夏も暑かったですね。みなさんはどのような夏を過ごされましたか？  
都跡公民館では、今年も地域の方に頂いたミニトマトを栽培しました。たくさん収穫できたので、洗って玄関で振る舞いました。先日、子育てサークルに来ていた幼い子どもたちが、トマトの入っているザルを囲み、「トマト、トマト・・・」と言いながら、お口の中にほうり込んでいました。その中に見覚えのある A ちゃんの顔がありました。A ちゃんは確か小学2年生。幼稚園に通い始めるまで毎週子育てサークルや公民館の行事に来てくれていました。この日は、いとこと一緒に来ていたのですが、実は A ちゃんには、3歳下の弟がいます。公民館に来ていた頃は、けなげに弟たちの面倒をみながらも、まだまだお母さんに甘えたい年頃。よく泣いていたことが思い出されます。嬉しいことに、A ちゃんも私のことを覚えてくれていたようで、「久しぶりに来てん」「ママはお仕事やねん、弟たちはお預かりに行ってる・・・」とニコニコ顔で話してくれます。そして、トマトを食べると「いちごみたいに甘い！」と表現したのです。「いちごみたいに・・・」、なんて素敵な表現でしょう！皆さん「甘いね」とおっしゃいますが、こんな風に表現したのは A ちゃんだけです。幼い三人の子を抱え、サークルの世話役をしていた A ちゃんのお母さんは、今も仕事と子育てに、毎日奮闘していることでしょう。こんなに素敵な表現ができる子を育ててくれるお母さんに感謝とエールを送りたいと思いました。トマトと A ちゃん・・・この夏の私の嬉しい お・も・い・で！



【ルビー色のトマト】

さあ季節は秋へ、皆さんとどんな思い出ができるか楽しみです。是非、公民館にお越しくださいね。(大谷)

## 中秋の名月 お月見のつどい in 古民家

9月13日(金)

オカリナの演奏

演奏：みあと♪オカリナ隊

18:00~19:20



おはなし会～民話を楽しむ～

語り：奈良の民話を語りつぐ会

会場：市指定文化財

旧田中家住宅(公民館と同じ敷地)



## de愛♪みあとサロン

9月21日(土)

13:00~15:00

10月19日(土)

- ・大正琴の演奏会 \*体験もできます♪  
大正琴の演奏に合わせて歌いましょう！  
出演：大正琴同好会
- ・3B 体操  
みんなで一緒に楽しく体操しましょう！  
出演：都跡 3B体操



- 朗読～おはなし夢一輪～  
楽しいお話、悲しい物語、ぷっとふきだしてしまいたくなるお話・・・  
都跡公民館が、劇場になる！？  
出演：朗読の会 みあと



・11/16 バンド演奏と折り紙・12/21 コーラスとオカリナ

※どちらも申込不要です。当日時間までに会場にお越しください。お問合せ ☎34-5954 FAX兼  
※開始2時間前に、奈良市に気象警報が発令されている場合は中止です。

裏面に続く

# 要申込講座



\*下記の方法でしめきり日までにお申込みをお願いします。  
\*申込多数の場合は、抽選となります。

## 国際交流講座～アイルランドの文化～

\*異文化に触れる、毎年好評の講座ですよ!

アイルランドってどんな国?衣食住や文化ってどんなもの?

日本とアイルランドってどんなつながりがある?などなど...

知っているようで知らない国のお話、聞いてみませんか?

○とき **9月29日(日) 14時～15時30分**

○対象・定員 奈良市在住・在勤・在学の小学生以上 40人

○しめきり 9月18日必着

講師

国際交流員

クランシー・ケイティーさん



## 元気ならエクササイズ

\*介護予防を目的に、奈良市が独自に制作した体操のDVDに合わせて、運動指導員と一緒に体操しましょう!

○とき **10月3日(木) 13時30分～15時** ※奈良市ポイント50P付与

○対象・定員 奈良市在住・在勤・在学の成人 30人

○しめきり 9月19日必着

### ◇お申込方法◇

① 往復はがきまたはFAX

講座名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入し、都跡公民館へ郵送かFAX  
〒630-8032 奈良市五条町204の1  
Fax 0742-34-5954

※FAXの場合、FAXが受信できる方のみ

②インターネット

(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ

<http://manabunara.jp>

講座案内→都跡公民館→講座名「参加申込」フォームから送信。

①②いずれかの方法でお申込みください。

※公民館窓口でも申込可能。返信用のハガキをご持参ください。

## 回想法～思い出語りサロン～(秋)

懐かしいかまどのある古民家で、  
思い出を語り合しましょう!  
きっと元気が出てきますよ!



※奈良市ポイント20P付与

○とき 10/11 10/25 11/8 11/22

いずれも金曜13時30分～15時〈全4回〉

○対象・定員 65歳以上 8人 (会場) 10月 旧田中家住宅土間

○しめきり 9月19日必着 11月 公民館講座室

### ◇公民館行事予定◇

<9月>

- 1日 みあときつずチャレンジ隊⑤
- 12日 みあと高齢者学級④館外学習(明日香へ)
- 13日 お月見のつどい in 古民家
- 18日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪  
※巡回相談あります!  
\*移動図書館13:20～14:20
- 21日 都跡健康体操 10:00～11:00 ※9～12月毎月  
\*申込不要9:50集合 ¥100円 第3土曜に開催  
de愛♪みあとサロン(大正琴・3B体操) \*13:00～
- 27日 回想法ボランティアのための学習会③
- 28日 \*都跡ふれあいまつり(都跡小学校にて)
- 29日 国際交流講座～アイルランドの文化～

<9月の休館日>

2日、9日、16日、17日、23日、24日、30日

<10月>

- 3日 元気ならエクササイズ
- 6日 みあときつずチャレンジ隊⑥
- 8日 みあと女性フォーラム④(在宅医療のお話)
- 10日 みあと高齢者学級⑤
- 11日 回想法～思い出語りサロン～(秋)①
- 16日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪  
\*移動図書館13:20～14:20
- 19日 なかよし文庫オープン(予定)10:00～11:30  
都跡健康体操 \*申込不要9:50集合 ¥100円  
de愛♪みあとサロン(朗読) \*13:00～
- 25日 回想法～思い出語りサロン～(秋)②
- 27日 昔のくらし体験～かまどでごはんを炊こう!～
- 29日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

<10月の休館日>

7日、14日、15日、21日、22日、28日

