

みあと

都跡公民館だより

令和2年 1月号

[2019年度NO.5]

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

令和はじめての年末年始は、如何お過ごしでしたか？

2020年もみなさまにとって、幸多い年となりますように……。

さて、クリスマスの装飾で街のあちこちが賑やかになってきた12月のはじめ、「サンタを信じる大切な力」という新聞の大きな見出しが目に留まりました。「うさこちゃん」シリーズなどの翻訳で知られる児童文学者・松岡享子さんのお話です。

松岡さんは、「サンタの存在は、その人の中に信じるという能力を養います。」「目に見えないものを信じるという力は、人間が生き延びるために基本となる力。」と説いておられます。

子どもの頃は目に見えないものを容易に信じ、空想の翼を広げることができます。

それはやがて、自分を信じる心や誰かを愛する心、生きる力に宿っていくのですね。

最後に松岡さんは、「本や物語は、見えない存在を信じる力を育てるのにとっても大切です。サンタのお話に限らず色々な本を読んであげてください。」と締めくくっておられます。

都跡公民館では、地域のみなさまのご協力をいただきながら、子どもの心の力を育てる応援をしています。是非「なかよし文庫」や「移動図書」をご活用ください。今年の干支、ねずみが出てくるお話もありますよ！もちろん大人の方も大歓迎です。子どもの頃のわくわくした物語の世界が蘇り、きっと心が温かくなりますよ。絵本や児童書は活字が大きいので、見やすいですしね。

今年も、皆さまのお越しをお待ちしております。

2020



あなたは、いくつまでサンタを信じていましたか？



(館長 大谷華代子)



都跡で望む山焼き

～みんなで生涯学習～

1月25日(土)

素敵な仲間と新しい学びに出会って、幸せを感じませんか？

自主グループの体験やふれあいコンサートの他、

今年はおしゃべりランチ会もやります。

山焼きの日は、都跡公民館に **Let's Go!**



* 事前申込が必要な体験 *

●お料理体験 9時30分～13時30分頃
根菜たっぷりの美味しいメニュー
定員5人 材料費800円

●あみもの 10時～12時
指編みで帽子を作りましょう！
定員6人 材料費660円



* 事前申込が必要な体験は、この2つだけです。
その他は、次のページをご覧ください。

◇お申込み方法◇

①往復ハガキまたはFAX

体験名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、都跡公民館へ郵送かFAX

住所：〒630-8032 奈良市五条町204の1 FAX：0742-34-5954※FAXが受信できる方のみ

②インターネット

(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp>

講座案内→都跡公民館→都跡で望む山焼き「参加申込」フォームから送信。備考欄に体験名。

①②いずれかの方法でお申込みください。

※公民館窓口でも申込可能。返信用のハガキをご持参ください。

★どちらも、お申込み多数の場合は抽選となります。 ★お問合せ ☎34-5954 FAX兼

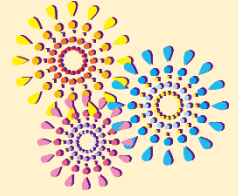


裏面に続く

申込不要
・自由入場

*事前申込が必要な体験は、前のページをご覧ください。

都跡で望む山焼き ～みんなで生涯学習～



【お試し元気ならエクササイズ】 9:00～9:45
奈良市が開発した体操プログラムです。



1月25日(土)

【ラフターヨガ】 10:00～10:30
笑って!笑って!エクササイズ

【楽しい万葉集】 9:00～10:45
ビデオを見ながら、令和にちなんで
万葉集に親しみましょう!

【詩吟】 10:00～12:00
はじめての方大歓迎!
一緒に声を出しましょう!



【自彊術体操】 10:45～11:15
頭のとっぺんから足の先まで整えていく体操です。



【英会話】 11:00～12:00
英語でインドのお話を聞いたり、会話をしたりしましょう!

【スケッチ画】
15:00～17:00 (受付は16時30分まで)
山焼きを描こう! 材料代 ¥100円

【3B体操】 11:30～12:00
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

【川柳】 13:45～14:45
5・7・5 に思いを綴ってみませんか。
川柳の世界をお楽しみください。

=イベント=

○おしゃべりランチ会 12時～13時30分
みんなで昼食を食べましょう! ※回想法の体験にもなります。
「平和」についておしゃべりしましょう!

○販売コーナー 10時～15時 ※なくなり次第終了
・手作りこんにやく 1個 ¥200円 (100食限定)
・お弁当 1個 ¥550円 ※田原やま里弁当 (30食限定)
※お弁当は、おしゃべりランチ会に参加する方のみに販売

○みあと de ふれあいコンサート 15時～17時30分
短琴、尺八、ジャズバンド、オカリナの音楽系自主グループによるコンサート。日本舞踊とのコラボもお楽しみに!

○山焼き行事の鑑賞会 18時～19時30分
・平和の朗読 (18時～) ・大花火打ち上げ点火 (18時15分)
・山焼き一斉点火 (18時30分)
※当日山焼き行事が中止になった場合は、「山焼き行事の鑑賞会」のみ翌日に延期。

【お茶席】
①14時～ ②15時～ ③16時～
*お茶菓子代として 1席400円
*各6席 当日9時から整理券配布
*転倒予防の為、各自上靴をご持参ください。

申込不要 **講座案内**
高齢者ふれあいサロン
ミュージックケアで元気UP!
2月20日(木)
10時～11時30分
都跡地区ふれあい会館

持ち物: 上靴、飲み物、ななまるカード
*都跡地区社会福祉協議会と共催

◇公民館行事予定◇

<1月>

- 9日 みあと高齢者学級⑧
- 12日 みあときつずチャレンジ隊⑨(薬師寺へ)
- 15日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 16日 みあと女子会★和菓子を作ろう②
- 17日 回想法ボランティアのための学習会④
- 18日 なかよし文庫 10:00～11:30
都跡健康体操 10:00～11:00 ¥100円
- 21日 みあと女性フォーラム⑦
- 22日 *移動図書館13:20～14:20
開始前に、絵本の読み聞かせもあるよ
- 25日 都跡で望む山焼き～みんなで生涯学習～
- 28日 みあと子育てサロン★ほのぼの★巡回相談有
<休館日> 年始1日～6日
13日、14日、20日、27日、

<2月>

- 2日 みあときつずチャレンジ隊⑩
- 6日 みあと女子会★和菓子を作ろう③
- 15日 なかよし文庫 10:00～11:30
都跡健康体操 *申込不要9:50集合 ¥100円
- 19日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
*移動図書館13:20～14:20
- 20日 高齢者ふれあいサロン 10:00～11:30
★地域ふれあい会館 *申込不要9:50集合
- 21日 回想法ボランティアのための学習会⑤
- 25日 みあと子育てサロン★ほのぼの★
<休館日>
3日、10日、11日、17日、23日、24日
予告 3月1日 みあとこどもまつり
今年もやります! お楽しみに!