
お待たせしました！再開します！

こんにちは。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためとはいえ、外出自粛、人との接触を極力避けるというあまり経験したことのない生活。長かったですね。みなさまには、様々な形で感染防止にご協力頂きありがとうございます。新型コロナウイルスとの戦いは、共存へと変化し、私たちの生活も、新しい生活様式へと移行していくことになりました。

公民館も、4月10日から臨時休館しておりましたが、いよいよ6月から再開することとなりました。お会いできることが、嬉しくてたまりません。とは言え、やはり以前と全く同じようにはいかず、みなさまには大変不自由をおかけすることとなります。特に、活動内容によっては、まだご利用いただけないグループもございます。大変申し訳ありません。どうぞ引き続き、ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

新しい生活様式での公民館活動となりますが、公民館の精神までが変わるわけではありません。今まで以上に、人と人との繋がりを大切に、みなさまと共に歩んでいきたいと思っています。

今後とも都跡公民館をよろしく願いいたします。

(都跡公民館館長 大谷華代子)



【アマリリスの花】
臨時休館中に見事な花を咲かせました！
魔よけの赤！です。

令和2年度 都跡公民館 予定主催事業

奈良市生涯学習財団ホームページ
<http://manabunara.jp>
公民館のこと、講座案内、自主グループ情報…見てね！

ようやく主催事業も開催の方向で動き始めました。

新型コロナウイルス感染拡大状況によって、急きょ延期や中止になる場合があります。

各事業の内容、募集案内等の詳細は、公民館だより、奈良市生涯学習財団のホームページ等で行ってまいりますので、是非ご参加ください。



- ・なかよし文庫（6/20～第3土曜 申込不要）
- ・みあと子育てサロン（7月で調整中第3水曜、最終火曜）
- ・GO!GO!みあとランド（未定）〈幼児〉
- ・みあときつずチャレンジ隊（7月末～）〈小学生〉
- ・昔のくらし体験（11月予定）〈小学生親子〉
- ・みあと高齢者学級（7/9～ 申込終了）
- ・みあと女性フォーラム（7/21～ 申込終了）
- ・都跡健康体操（調整中～第3土曜 申込不要）
- ・太極拳入門講座（6月 申込終了）
- ・祈りの物語（7/16、8/20 申込終了）
- ・楽しく正しく学ぶ認知症&回想法体験（8/21）
- ・夜の学び～日本霊異記～（8/28と2月）
- ・回想法おしゃべりサロン（秋～）
- ・de愛♪みあとサロン（9月、11月、12月）
- ・お月見のつどい in 古民家（10/1）
- ・男性限定！絵本の読み聞かせ講座（10月）
- ・都跡で望む山焼き（1月）
- ・国際交流講座（2月）
- ・おしゃべり会（仮称）（2月）
- ・みあとこどもまつり（3月）

*公民館まつりは、諸事情により今年度は実施を見送ることになりました。来年度に、みんなで盛り上がりましょう！
オリンピックと一緒にですね！（笑）

ずっとご利用
いただけるために…

公民館ご来館時のお願い



感染予防対策と3つの密（密閉・密集・密接）の徹底的な回避をお願いします！

◇適切な感染予防対策

- 37度以上の熱がある場合や、軽度でも咳・咽頭痛の症状や体調がすぐれない時は、来館を控えてください。
- こまめな手洗い・手指の消毒・咳エチケットをしましょう。
- マスクは必ず着用（暑い時ですが、ご協力よろしくお願いします。）
- 水分補給以外の飲食禁止。（対面での水分補給、会話は避けましょう！）
※公民館の湯呑等の使用はできません。各自飲み物をご持参ください。
※共用使用のものを減らすため、都跡公民館では**上靴のご持参**をお願いします。



マスクをしよう

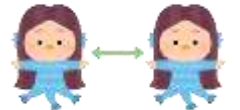
しょうどくしよう

◇3つの密（密閉・密集・密接）の回避

- 換気をしましょう！（1時間に1回（10分程度）、窓を開ける）
- 会場となるお部屋の定員の半分以下の人数でご利用ください。
- 人と人との間隔はおおむね1～2m以上空けましょう！（各部屋に1mの棒を設置しました。楽しく離れてね！）



かんきをしよう



※お部屋使用の際は、使用者名簿の作成にご協力をお願いします。

（万が一感染が発生した場合に、対応を速やかに行うことができ、新たな感染拡大を防ぐためです。）

★大変ご不便、不自由をおかけしますが、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご理解・ご協力をよろしくお願いします。 みんなでがんばりましょう！

なかよし文庫

6月20日（土）から毎月第3土曜日に開催します！

- 時間：10時～15時30分
 - 申込不要
 - 自由入場
- ぜひ、たくさんの本と出会いに来てください！
※当面の間は、図書の貸し出しのみです。



◇公民館行事予定◇

※感染症の発生、拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります。

◇6月◇

- 5日 回想法ボランティアのための学習会①
- 12日 太極拳入門講座①
- 17日 移動図書館 14:00～14:45
- 19日 太極拳入門講座②
- 20日 なかよし文庫 10:00～15:30
- 26日 太極拳入門講座③



みあと子育てサロンのみなさんへ
6月も開催できません。ごめんなさいね。
5月末に裏の畑にサツマイモを植えました。お散歩のついでに、見に来てね！
秋のいもほりをお楽しみに！



◇7月◇

- 9日 みあと高齢者学級①
- 15日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
* 10:00～12:00(予定)
移動図書館 14:00～14:45
- 16日 祈りの物語～興正菩薩観尊～①
- 17日 回想法ボランティアのための学習会②
- 18日 なかよし文庫 10:00～15:30
都跡健康体操(調整中) 10:15～11:15
- 21日 みあと女性フォーラム①
- 28日 みあと子育てサロン★ほのぼの★(予定)



新型コロナウイルス感染関連の奈良市の情報は、奈良市のホームページが便利です。

<https://www.city.nara.lg.jp/>