

みあと

都跡公民館だより

9月号

[令和2年度 NO.5]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
<http://manabunara.jp/>
miato@manabunara.jp

今年の夏も酷暑でしたね。みなさん夏バテになっていませんか？

ところで、私は子どもの頃よく熱を出しました。熱が出ると、しんどいのですが、そんな中でも楽しみがありました。それは、本を読んでもらうことでした。リスや小鳥の物語。楽しい話。悲しく切ない話もありました。水枕のちゃぷんちゃぷんという音と共に、心地よくお話の世界に包まれるのが楽しみでした。

先日そのことを母に話すと、「そうそう、しつこいぐらいせがまれたわ」と言われました。母には申し訳ないのですが、私はたっぴりとお話の世界にひたっていたので、母が読んでくれている光景は浮かんでできません。しかし、父に読んでもらった記憶はあります。母は、不思議がっていましたが、確かに父に読んでもらったのです。おそらく、母がお風呂にでも入っている間に、父にも読んでほしいとせがんだのでしょう。父に読んでもらうことは珍しいことだったので、記憶に残ったのだと思います。「子どもの時、本を読んでもくれたんだけど覚えている？」と聞いてみましたが、父は全く覚えていません。

実は、私の父は数年前から認知症を患っています。米寿のお祝いをしたことも、孫の結婚式に参列したことも三日も経たないうちに忘れてしまいます。忘れたのではなく覚えられないのです。昔のことも、どうやら記憶の引き出しに、鍵がかかっているようで話になりません。そんな父ですが、「確かにお父さんに読んでもらったのよ！」と言うと、嬉しそうな表情を見せてくれました。

私は今まで、少しでも認知機能が改善されるようにと、色々な質問を投げかけていました。でもそれは、混乱を与えるだけだったかも知れないと思いました。たとえ父が何もかも忘れ、自分が誰かさえわからなくなってしまったとしても、私の思い出の中に父はしっかり息づいています。昔も今も、父が父であることに違いはないのです。

もうすぐ敬老の日、今度実家に帰ったら、私が父母との思い出を語ろうと思います。父がよく買ってきてくれたシューアイスを手土産に、育てていただいた感謝の気持ちを込めて。(大谷華代子)



浜田廣介さんのお話
に、柿本幸造さんの絵
今も大好きです！

講座案内

★感染予防対策を講じた上で開催します。また感染拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります。

回想法おしゃべりサロン

あなたの子どもの頃の思い出を、
ぜひ聞かせてください！



「もう忘れた！」いえいえ、みんなで楽しくおしゃべりすれば、懐かしく蘇りますよ！

9月25日、10月23日、11月27日

金曜日<全3回> 13時30分～15時

会場 都跡公民館隣接旧田中家住宅(予定)

対象・定員 市内在住の65歳以上(在勤可) 8人

しめきり 9月15日必着※申込多数の場合抽選

男性限定！ 絵本の読み聞かせ入門

お子さんに、お孫さんに、公民館や学校で絵本の読み聞かせにチャレンジしてみませんか？楽しいですよ！

●と き 10月17日(土)

13時30分～15時30分

●会 場 都跡公民館 1階会議室

●対象・定員 市内在住18歳以上の

男性10人(在勤・在学も可)

●しめきり 10月1日必着※申込多数の場合抽選



申込方法

①往復はがきに講座名「回想法」または「絵本の読み聞かせ入門」、住所、氏名、電話番号を記載の上、都跡公民館〔〒630-8032 奈良市五条町 204-1〕まで郵送。

②奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> より参加申込フォーム
その他、FAX可〔FAX34-5954〕(FAX受信可能な方)。窓口でのお申込みの際は、はがき(63円)をお持ちください。



奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp>

「公民館だよりバックナンバー」など都跡公民館のページを見てね！

裏面に続く

de 愛♪みあとサロン

土曜日の午後 心地よい音楽に包まれて
リフレッシュしませんか？

●とき **9月19日(土)**

13時30分～14時30分(終了予定)

- 内容 バンドの生演奏によるジャズ&軽音楽
 - 演奏 B.A.G.(都跡公民館登録自主グループ)
 - 会場 都跡公民館 2階大会議室
- ※感染症防止対策のため、会場内への人数は25人までに制限させていただきます。



お月見のつどい in 古民家

10月1日(木) 18時～19時10分

- 18:00～ お月見コンサート
(出演) 演歌尺八かがり火
- 18:30～ 解説「旧田中家住宅」
- 18:40～ おはなし会(民話)
(出演) 奈良の民話を語りつぐ会



会場: 昔の暮らし館ひろば(野外)

- * 都跡公民館と同じ敷地にあります。
- ※雨天時は、都跡公民館2階大会議室
- ※感染症防止対策のため的人数制限あり。

※どちらも、申込不要。講座開始2時間前の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は中止。

「なごむ」都跡の宝

『超昇寺』ついでに存知

我々が住まいしているこの地は、奈良市になる前は「生駒郡都跡村」その前は「添下郡都跡村」で、現在の公共施設(学校・公民館)の名に遺産として残っているのです。この都跡村は南北に長く、よく今でも佐紀町や二条町のある地域は「北部地域」と呼ばれます。

◎「旧北部地域」について

今からおおよそ百八十年程前の江戸時代末期までは、超昇寺村(二条町)・門ノ外村(佐紀中町)・常福寺村(佐紀東町)・西畑村(佐紀西町)・山上村であり、その超昇寺村と門ノ外村は、平安時代に建てられた『超昇寺』と言うお寺の名と関係があつて付けられたのです。

◎「門ノ外」と「超昇寺」の関係

ではそのお寺はどこにあつたのでしょうか。地図で案内しましょう。復元大極殿の北側に見える集落が旧「門ノ外村」です。「門ノ外」とは変な名前、なかには「ノ」を略して「モンガイ」と呼ぶ方がありますがこれは正しくありません。是非「モンノソト」と呼んでほしいのです。そうすれば意味が判るからです。

「門ノ外」とは、門の外に人々が住み着いて生まれた集落の名。その門は、お寺の南大門でその南側



◇公民館9月の行事予定◇

※感染症の発生、拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります。

- 6日 みあときッズチャレンジ隊①
- 10日 みあと高齢者学級②
- 11日 回想法ボランティアのための学習会③
- 15日 みあと女性フォーラム②
- 16日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪
10:00～12:00 ※申込不要、人数制限有
移動図書館 14:00～14:45
- 19日 なかよし文庫 10:00～15:30
- 都跡健康体操 10:15～11:15 ※人数制限有
de 愛♪みあとサロン 13:30～14:30(予定)
- 25日 回想法おしゃべりサロン①(申込締切日 9/15)
- 29日 みあと子育てサロン★ほのぼの★
- 30日 出張！高齢者ふれあいサロン(ふれあい会館)



【江戸時代後期の地図】

にうまれたことから「門ノ外(モンノソト)」。

お判りいただけましたか？

次回は、超昇寺を創建された真如親王について、お話ししていきますよ。

(溝邊)

出張！高齢者ふれあいサロン(ミュージック・ケア)
9月30日(水) 10時～11時30分
* お申込み方法・お問合せは、都跡公民館まで

※公民館にお越しの際は、検温(37.0度以下)および体調チェックの上、マスクを着用し、上靴、水分補給用飲み物持参でお願いします。体調がすぐれない場合のご来館はご遠慮ください。