

富雄南公民館だより 秋 号

平成 27 年

No.3

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
富雄南公民館
奈良市中町 501 番地の 3
TEL & FAX 0742-48-3066
開館時間 9 時～17 時
休館日 月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、多くの楽しみがある季節がやってきました。公民館の近くの田んぼでは、稲刈りの真っ最中です。黄金色の稲穂が整然と刈り取られていく様子を飽きずに見ながら、農家の方々の日頃の苦労を思うと収穫の喜びはひとしおなのだろうと考えておりました。わたしはもっぱら食欲の秋で、今年も出回りだした新米を美味しくいただくのがこの頃の楽しみです。(館長)



稲刈り後の田んぼから見る富雄南公民館

奈良市つどいの広場

「やまと」(奈良市中町 2082 電話 51 - 6566)

おおむね 0～3 歳までのお子さんと保護者の方が気軽に利用していただける場所となるよう、富雄南公民館のすじ向かいの古民家を改装して、ブロックやすべり台、絵本等を常設しております。

お子さんと関わりを持ちながら、お友だちやスタッフと相談やおしゃべりしたりして、ホッとできるひとときを過ごしませんか？

月に 2・3 回程度、歯みがき習慣、食育、リズム運動など、親子で楽しんで参加できるイベントを開催しています。みなさんのお越しをお待ちしています。

また、ご近所に小さなお子さんがおられたら、奈良市つどいの広場「やまと」のことを教えてあげてください。

地域の情報コーナー

主催：富雄南中学校区地域教育協議会

防災フェスタ in 富南

～東南海地震に備え、地域防災意識の向上、地域教育力の再生と地域コミュニティの活性化を目指します～



日時：12 月 5 日 (土) 10:30～14:00 頃

場所：富雄南中学校 グランド

内容：オープニングセレモニー、防災展示、
中学校吹奏楽部・ギターマンドリン部の演奏
体験ブース(起震車・煙道体験・放水体験など)
軽食・パン・野菜などの販売ブース他

住民と現代アートが、街の未来をつくりだす。

「住民×現代美術家 14 名×教育機関×文化施設」による新たな挑戦

学園前アートウィーク 2015

月日：11 月 7 日 (土)～15 日 (日)

場所：近鉄「学園前」駅南エリア

お問合せ：学園前街育プロジェクト実行委員会事務局

TEL: 0742-41-4509

http://gakuenmae-art.jp



学園前南地区の住民、教育機関、文化施設が一体となって、地域の魅力を見つめ直し、積極的に交流を行うことで街を育てる「街育」を推進するために、14 名の現代美術家を招いての「学園前アートウィーク 2015」を開催します。

インタビュー♪「このひとに聞きたい！」



「食推って何ですか？」

奈良市健康増進課のボランティア団体の 1 つで、健康づくり(栄養・運動・休養)のお手伝いをしています。戦後の栄養教室から始まり全国展開され、奈良には昭和 54 年に出来ました。富雄南公民館では原則毎月 1 回、第 3 木曜日(9:30～12:30)各家庭ですぐに役立つメニューを考えて楽しく料理講習を開いています。もちろん老若男女どなたでもご参加いただけます。

「食推に入るきっかけは？」

お料理が好きで、いろいろな所の講習会に参加しましたが、実生活にそぐわず、またカロリー過多になり、家族が太ってしまいました。その点こちらは、簡単・安価・身近な食材を使って、健康にも考慮したメニューを教えてくださいましてすばらしいと思い、現在に至っています。

「今、思うことは？」

子育て中の方に手作りの良さや身体にいい物を次世代の子どもたちに伝えてもらいたいし、核家族の多いこの時代、男性の方にも料理の楽しさを味わってほしいです。お料理をすることによって相手を思いやる心、感謝の心を育てていくお手伝いできればと思います。 *食推さんの活動に興味のある方は公民館までおたずねください



◆◆ 公民館主催講座の紹介 ◆◆

楽しい俳画

*受講するには申し込みが必要です

日 時:11月27日(金)
13:30~15:30
場 所:富雄南公民館 2階 集会室
講 師:日本画家の新川茂代さん
材料費:100円
定 員:15人
申込方法:①氏名・住所・電話 FAX 番号・年令を公民館に FAX。
②52円ハガキを持って公民館に来館し、申込書に記入する。
締 切:11月17日(火)必着 *申込多数の場合は、抽選。



※実際の作品とは異なります

自主グループ「杉の子川柳会」投句コーナー
調子良い男の舌に踊らされ
下紅の舞子が踊る井上流
気が弱く妻の意のまま踊らされ
久しぶり心躍らせ友にあう
踊らねばゆかた姿の見せどころ
夏祭り踊る阿呆になつてみる
シャイな人おだてにのつて踊り出す
まだ値切る妻を離れて待っている
コーヒーで二時間もたす熟女たち

清居 紀子
高橋 寿久
服部 宣彦
下前 悦子
辻 徳子
鈴木 陽子
嶋 慎一
平田 煌三
牧浦 完次

これらの他にも主催講座を計画しています。しみんだより、奈良市生涯学習支援サイト、門前掲示板をご覧ください。

富雄南中学校ボランティア部が大活躍!!!

去る8月27日(木)、公民館主催講座「とみなん怪談ナイト」を開催しました。赤ちゃんから大人まで、ちょっと怖いお話やヒヤッと寒気がするお話など多くの方に楽しんでいただきました。当日は、お手伝いに生徒さん4人と先生2人が来てくださいました。会場設営や飾り付けにはじまり、司会・怖い絵本の読み聞かせ・案内・片付けまで、どれも大変上手にしてくれました。学校内に留まらず、地域のために若いパワーを発揮してくれる富雄南中学校ボランティア部のみなさんの、今後の活躍を大いに期待しています。



自主グループ 活動風景

『藤の会』



自主グループ 活動風景

『わくわく影絵』



菓子売場幼児に負けぬおかあさん
体にいい納豆子には食べさせる
がしたれ突き飛ばされてから粘り
ねばられてついにお出まし諭吉さん

吉田 稔
蔭山 利夫
岡本 昭子
辻 育代

こんな講座ありました

公民館主催

はじめてのファイブ♪

6月21日~7月12日 (全3回)



ファイブという楽器をご存じですか?ピッコロやフルートに似た横笛で、画家マネの絵画『笛を吹く少年』に描かれているのがこのファイブです。公民館では、珍しい楽器を習得して音楽の楽しさを味わっていたらこうと、フルート奏者の野原剛さんを講師に迎えて講座を開催しました。

まず音を出すことから丁寧に指導いただき、最終回には3曲演奏できるようになり、ミニ発表会も行いました。講座終了時、参加の方からは次のような感想をいただきました。「楽しかった」「音が出せるようになって良かった」「3回では少なすぎる」



「素敵なお仲間に出会えることができました」など...そこで!!!有志の方と抽選で残念ながら落選して受講できなかった方も加わってグループを結成しました。これからの上達が楽しみなグループです。

あたらしい自主グループが公民館に仲間入りしました!

自主グループ「ファイブの会♪」



活動:毎月1回(木曜または日曜の午前)
講師:フルート奏者の野原剛さん
費用:1回1,500円+活動費
初回 楽器代 2,000円

会員募集しています! 見学は無料です。



★編集後記★



この夏、公民館ではグリーンカーテンとしてゴーヤを育てていました。ゴーヤの実りも終盤のある日、利用者の方とゴーヤメニューの話で盛り上がりました。その後わざわざ公民館にお電話をいただいて詳しいレシピを教えてくださいました。とても嬉しい気持ちになったのと同時に、私たち職員もみなさんとの会話から学ぶことがたくさんあるのを実感しました。教わったゴーヤ料理、おいしくできました(*^^)v (M)