

富雄南公民館だより 春号

平成 28 年度

No.5

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
富雄南公民館
奈良市中町 501 番地の 3
TEL & FAX 0742-48-3066
開館時間 9 時～17 時
休館日 月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

きれいに咲いた桜も散り、葉桜が揺れる季節となりました。

このたび 4 月の人事異動で館長の柳原が平城東公民館へ異動となり、後任として着任いたしました、山口隆美と申します。前任者同様、みなさまのご支援を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

富雄南公民館では、今年度も新しい学びや出会いの場となるような講座を企画しております。人との出会いや繋がりを大切に、公民館で活動される自主活動グループのみなさまや地域の各種団体のみなさまにもご協力いただきながら、様々な活動を通じてみなさまに親しまれる公民館を目指してまいります。今後ともご指導、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

(館長 山口隆美)

平成 28 年度 富雄南公民館職員紹介



前列右から時計回りに

- ☆館長 山口 隆美
- ☆臨時職員 吉本 京
- ☆主任 持田 麻衣
- ☆パート職員 池田 稔

よろしくお願いします！

1F



2F



施設の概要

- ・敷地面積約 2,000 m²
- ・延べ床面積 504 m²
- ・鉄筋コンクリート造 2 階建
- ・テニスコート 1 面

公民館を使用するには団体登録のうえ事前申請が必要です。詳しくは公民館窓口でお尋ねください。現在、定期的かつ継続的に学習活動する自主グループや地域諸団体が、地域社会の課題解決のために公民館を使用しています。

公民館の駐車場は、駐車台数が限られています。来館の際は、徒歩または公共交通機関、自転車・バイクをご利用ください。

地域の情報コーナー

「奈良市富雄地域包括支援センター」

知ってますか！ 奈良市富雄地域包括支援センター（高齢者の方々の）市の相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として、奈良市が市内に 11 箇所設置しています。介護保険のこと、認知症、消費者被害、生活の不安等何か困った事があれば一度ご相談ください。電話いただければ訪問させていただきます。また、地域の皆さんの希望に合わせて出張講座（認知症予防、栄養、歯などの話し）も無料で行ないますので、一度お問い合わせください。

奈良市富雄地域包括支援センターは小学校区で富雄南、三碓、学園南、帝塚山、鳥見を担当しています。(営業日時：月～金 9:00～17:00 電話：0742-52-2051)



◆◆ 公民館主催講座の紹介 ◆◆

暑さに負けないカラダづくりA

日 時:6月2日(木)、9日(木) 全2回
10:00~11:30

場 所:富雄南公民館 2階 集会室

講 師:奈良教育大学教授 ^{かさなみりょうじ} 笠次良爾さん
奈良市運動習慣作り推進員協議会

参加費:100 円

定 員:成人 30 人 締 切:5月 24 日(火)

※詳しくは、しみんだより 5月号をご覧ください

暑さに負けないカラダづくりB

日 時:6月18日(土) 全1回
10:00~13:00

場 所:富雄南公民館 1階 料理教室

講 師:奈良市食生活改善推進員協議会
富雄グループ

参加費:600 円

定 員:成人 16 人 締 切:5月 24 日(火)

※詳しくは、しみんだより 5月号をご覧ください

〈申込方法〉

- ①受講希望講座名・氏名・住所・電話 FAX 番号・年令を公民館に FAX。
 - ② 52円ハガキを持って公民館に来館し、申込書に記入する。
- * 申込多数の場合は、抽選によって受講者を決定します。



今年度も開催します！

入場自由 **申込不要**

からだノート



7~12月の毎月第1木曜日
13時30分~15時(開場13時)

健康体操・ヨガなど月替わりで講師を迎えます

対 象:市内在住の18歳以上の方

持ち物:ヨガマット(無い方はバスタオル)

水分補給の飲み物、汗拭きタオル

運動できる服装でお越しください。

※詳しくは、しみんだより 6月号をご覧ください



奈良市子育てスポット事業

「富雄南とっとこ広場」

原則毎月第2金曜・4木曜

9時~12時 ※8月のみ第1金

※9月のみ第5木

絵本の読み聞かせや体操などの

プログラムも実施

*プログラム開始は10時30分頃

0歳~未就園児と保護者

♪申込不要、入場自由

みんなで楽しく過ごしましょう

開催予定の講座(一部抜粋)

講座名	開催時期	内容	対象
とみなん怪談ナイト	8月	こわーいお話や影絵	自由入場
自主グループ発表会	10月下旬	グループの舞台発表	自由入場
パパレンジャー♪ママのほっとタイム	11月	家族でリラックスタイム	6ヶ月~3歳児と父母(12組)

28年度、公民館で予定している講座の一部です。開催時期が近づきましたら、しみんだより、奈良市生涯学習支援サイトをご覧ください。公民館にお尋ねください。(変更の場合あり)

★編集後記★

九州・熊本での地震を受けて、家具の配置や収納、持出品の確認をしました。高さのある棚は低いものに変えたり、落ちてきたら危険なものを低いところに収納し直したりしました。地震は他人ごとではありません…。被災されたみなさんが穏やかな日々を過ごせるよう、私にも協力できることをしていきたいと思ひます。(M)