

富雄南公民館だより

平成 29 年

夏

号

No.10

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
富雄南公民館
奈良市中町 501 番地の 3
TEL & FAX 0742-48-3066
開館時間 9 時～17 時
休館日 月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

梅雨明けとともに夏本番の暑い季節になりました。

公民館の玄関前には、ゴーヤのグリーンカーテンがすくすくと成長し、かわいい黄色の花や実をつけています。このグリーンカーテンは、公民館のロビーと事務室に入る強い日差しを優しく遮ってくれる優れものです。今年は、大きく育ってくれるようにとプランターではなく地植えにしました。昨年とは比べ物にならないくらい大きく育ってきています。公民館にお越しの際は、ぜひ涼しげな緑をご覧ください。ご来館をお待ちしております。

(館長 山口隆美)

講座案内

今年もプチこわ〜い話や不思議な話などもりだくさん！

とみなん 怪談 ナイト



おとなも
楽しめる♪

平成 29 年 **8** 月 **24** 日 (木)

18:30~19:45 (開場 18:00)

富雄南公民館 2 階 集会室

出演: 「野の花ぶんこ」

「藤の会」

「わくわく影絵」のみなさん

申込不要・入場無料

- ※ 駐車場が狭いため徒歩、自転車などでご来館ください。
- ※ 夜の開催ですので、行き帰りの安全について各家庭で十分話し合いの上、ご参加ください。
- ※ 小学生未満は保護者同伴

こんな講座ありました

平成 29 年 4 月～6 月に実施した講座を紹介します

春の体験ウィーク

4 月 16 日～28 日開催

何かをはじめたくなる春！新しい学びの機会を提供するために自主グループ活動の体験・見学会を開催しました。富雄南公民館で活動するグループのうち 30 グループの体験に 11 日間で 450 人を超える参加があり、体験後グループに入って活動を続けることになった方もたくさんおられました。また開催期間中、希望するグループの紹介チラシやポスター、作品の展示をして来館者への P R もしました。

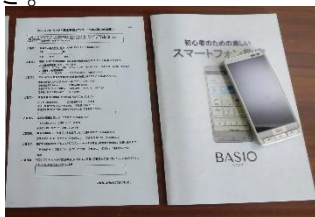


60 歳からの スマホデビュー！

4 月 27 日
開催

60 歳以上のスマホ未所有者を対象に開催するこの講座は今年で 3 年目！今年もたくさんの応募の中から抽選で決定した 20 人が、KDDI スマホ・ケータイ安全教室認定講師の指導の下、2 時間の講座の中で基本操作のタッチパネルのやり方からインターネットやアプリの使い方、写真撮影や動画再生まで様々な操作方法を学びました。

受講者からは、「大変勉強になった」「便利さに驚いた」などの感想をいただき、スマホの購入を検討するという方もおられました。



病気にならないための 食事と運動

6 月 29 日
開催

富雄南公民館では、地域の皆さんの健康意識を高めようと平成 25 年度より主催講座「からだノート」を継続して実施しています。生活習慣を見直し、心身ともに健康を目指すためには、運動習慣だけでなく、正しい知識を身につけ、日ごろの生活習慣を見直す機会を持っていただこうとこの講座を開催しました。

講師に奈良教育大学准教授の高木祐介さんをお迎えし、健康な生活には朝食と継続した運動が大切であるというお話をお聞きし、受講者からは、「とても分かりやすかった」「必要な知識を教えてもらった」などの感想をいただきました。



<7 月>

- 26 日 とみなん流しそうめんまつり
- 27 日 富雄南子育てスポット とつとこ広場⑧

<8 月>

- 3 日 からだノート③
- 4 日 富雄南子育てスポット とつとこ広場⑨
- 6 日 夏休み里山探検！
- 24 日 富雄南子育てスポット とつとこ広場⑩※巡回相談
とみなん怪談ナイト

<9 月>

- 7 日 からだノート④
- 8 日 富雄南子育てスポット とつとこ広場⑪
- 15 日 いきいきクラブ④
- 28 日 富雄南子育てスポット とつとこ広場⑫

公民館 行事予定



☆公民館は、お盆の期間も開館しています☆

休館日は、月曜日と祝日です。
(月曜日が祝日の場合は翌日も休館)



★編集後記★



暑い暑いのが口癖になっています。夏大好きな私もさすがに 30℃越えの毎日に身体が悲鳴をあげています。我が家の犬も涼しさを追い求め床に、へばりついております。どうぞ、皆さま熱中症にくれぐれもお気をつけくださいね。
K・H