

かけほ

平成 27 年 7 月号

発行
(公財) 奈良市生涯学習財団
西部公民館
奈良市学園南 3-1-5
(西部会館 4~6 階)
TEL 0742-44-0101
FAX 0742-44-0103

「あいさつ」

西部公民館 館長

伊東 篤

近畿地方も梅雨入りしましたが、じめじめと長雨が続くような感じでもなく、すっきりしない日々が続いています。皆様お変わりございませんか？

最近読みました坂本光司さんが書かれた「日本であらばん大切にしたい会社」という本の中に、会社経営とは「五人に対する使命と責任」を果たすための活動であると書かれています。その五人とは、

1. 社員とその家族を幸せにする。
2. 外注先・下請け企業の社員を幸せにする。
3. 顧客を幸せにする。
4. 地域社会を幸せにし、活性化させる。
5. 自然に生まれる株主の幸せ。

とあります。公民館の運営とは直接関係がないかもしれませんが、共通するところが多々あるように思いました。本の中に紹介されている会社もすばらしい会社です。公民館も地域に愛され、みんなが幸せになれるように努力していきたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします。



左奥から松田(主任)
伊東(館長)・仲西・北林
左前から小森・伊藤
岩越・小平

よろしく
お願いいたします

「あいさつ」

仲西 慎亮

西部の
新顔!



五月からお世話になってます仲西 慎亮(なかにし しんすけ)です。小太りでイラストそのままの顔をしています。(イラストはちよっと可愛いすぎですかね...)

奈良市の観光協会で十三年間勤務し、このたび人事交流で四月からお世話になってます。なので、「観光の事ならお任せを!」と言えますが、西部公民館の事はもう少し待つて下さい。来年には「西部の事ならお任せを!」って言えるようになりますので。

あつという間に三か月が経ち、正直まだまだ不安だらけですが、公民館を利用していただいている皆さんの元気な姿や何事にもチャレンジされている姿を見て、僕も頑張ってます。そうです! 実は皆さんの元気・パワーを少しずつ吸い取ってます。ゴメンナサイ

これ!といった取り柄はないですが、笑顔を忘れず、今皆さんからもらっている元気をいっか倍にして返せるように、また、皆さんにとって活動しやすく、親しみを持ってもらえる公民館に近づけるよう頑張りたいと思っております。これからもどうぞよろしく申し上げます。

最後に、見回りも兼ねて館内をよくフラフラしていると思いますので、もし見かけたら、気軽に話しかけて下さいね。あつ、決してサボっている訳ではありませんよ。



知 っていますか?

西部公民館



さて、前号に引き続き『西部公民館のママ知識』をお伝えするコーナー。

…なのですが。

そもそも、「公民館」って何なんでしょうか? 部屋を貸してくれるところ? おじいちゃんおばあちゃんが行くところ? 選挙の投票所...? 人によっていろいろな捉え方があるでしょうが、それだけ多様な面をもった「懐の深い」場所といえるかもしれません。

前号でも書きましたが、公民館は奈良市の『社会教育施設』。

つまり、公民館は市民のための『学びの場』です。

公民館に行ったら何か発見がある、誰かに会える、お互いに学び合える、そこから何かが生まれ、つながっていく...ということを公民館は大事にしています。



ワンポイント つぼ押し 【足三里】



うっとおしいこの季節! 食欲不振や胃腸障害をセルフツボ押しで吹き飛ばしましょう!
ひざの皿のすぐ下外側のくぼみから指4本分下がったところを押してみてください!!





この一年、また試合に出場する事！
何年できるのかわからないけれど、この先、
楽しく練習をして、試合に出て…その繰り返し
ができればいいなあ…と思われているそう
です。そして、現在は十一月のシニアバドミン
トン選手権大会をめざして、日々、練習に励ま
れています！
がんばれ！土庵さん！
がんばれ西華クラブ！



自主グループの“顔”

「西華クラブ」

どあん
土庵 清子さん



一九七一年の設立から
四十五年目を迎えるバドミン
トングループ「西華クラブ」
その部長を二十年間つとめて
おられる土庵清子さんを
ご紹介いたします！

長身で背筋はすっきりと伸び、スマート！今もお引き締まった
お顔とお姿はクラブのシンボリック的存在です！昔：対外試合では追っ
かけが出るほどの麗しの君であつたそうです！♡♡♡
また、お姿だけではなくバドミントンの実績では国内最大のシニ
ア大会、全日本シニアバドミントン選手権大会において混合ダブル
スで一回、女子ダブルスでは、なんと三回も優勝されているという
実力派です！

高校、短大ではバドミントン部に所属され、その後、就職、結婚
出産を経てバドミントンの世界へ復帰されました。今では、その幼
かつた娘さんもクラブの若手メンバーとしてご一緒に活動されてい
ます。

●今、土庵さんが大切にされていることは？
クラブのみんなが平等に楽しむ事！無理をしない事！来る時間、
帰る時間も自由！年齢や技術に幅のある人たちが集まっているの
で、みんなで一緒にプレイできる時間を平等に持つ事！

●継続される理由は？

大会への参加を目標にしてダブルスを組む事！試合中「お願い！」
と言って、取ってもらえる事！逆に「お願い！」と言われてカバ
ーできた時のうれしさは格別！…それで勝ったら文句なし！その喜び
が継続できる理由であり楽しみであるそうです。

●土庵さんの夢は？

この一年、また試合に出場する事！

こんな講座ありました

平成二十七年年度 西部公民館主催事業

西部公民館で長年継続して開催をしている三
つの主催講座が、今年度も五月より始まりまし
た。すべて第一回目はグループワークを開催し、
第二回目はそれぞれのテーマに合わせた学習を
行いました。

★女性講座 毎月 第二金曜日の午前

様々なテーマを学習する中で
知識を深め、仲間作りを目指し
ます。

写真は第一回の様子ですが、
第二回は奈良ホテルの歴史に
ついて学びました



★ウーマンパワー！ 毎月 第三木曜日の午前

子育てなどに奮闘する世代の女性の学習の場
として開催。ポップなアート書道に挑戦しまし
た。



★寿学級 毎月 第四水曜日の午後

シニア世代の交流と、健康で自分らしい
生活を目指して開催。

奈良西警察のご指導の元、交通安全講習会を行
いました。



主催講座のご案内

☆お申込みは、しみんだより・
ホームページをチェック！

■せいぶ親子クッキング 締切：7/16(木) 必着

日時：7/25(日) 10～12時
対象：5歳から12歳までの子供と保護者

■せいぶ市民カレッジ 締切：7/15(水) 必着

日時：7/29(水) 30(木) 8/5(水) 6(木) 7日(金)
10～11時半
対象：18歳以上

■子育てしゃべり場@せいぶ 締切：7/16(木) 必着

日時：7～11月の第4木曜 10時半～12時
対象：1歳から2歳半までの子供と保護者

■せいぶ夏休み映画まつり

「美女と野獣」
日時：8/1(土) 14～15時半
入場自由・無料



お知らせ



7月20日(月) 休館日(海の日)
7月21日(火) 休館日(振替休日)
9月20日(日)～10/18、20、21分の受付
9月21日(月) 休館日(敬老の日)
9月22日(火) 休館日(国民の休日)
9月23日(水) 休館日(秋分の日)
9月27日(日) 14時～全館大そうじ
※ほかは通常通りです

(公民館の休館日は月曜・祝日)



※お盆の期間も通常通り
開館しています!