

かけはし

平成 28 年 8 月号

発行 (公財) 奈良市生涯学習財団
西部公民館
奈良市学園南 3-1-5
(西部会館 4~6 階)
TEL 0742-44-0101
FAX 0742-44-0103

突然ですが…

初めまして。

館長 安藤 純雄
あんどう すみお



はじめまして。突然ですが、8月より館長としてお世話になる事になりました。安藤純雄です。どうぞよろしく願います。

四月から奈良市生涯学習財団で事務局長としてお世話になり始めて、日々、勉強の毎日ですが、自主グループの皆さんの元気をいただき、パワーに変えながら、皆さんが、より活発に活動できるように、そして気軽に学んでいただけるようお手伝い出来ればと思っております。

今回、兼務という事もあり、公民館の席にいない時もありますが、多くの皆さんとの出会いを楽しみにしておりますので、見かけた時はお気軽に声をかけ、お立ち寄り下さい。



自主グループの“顔”

今回はちょいわるオヤジ風のかっこよさを持ちながらも、やさしくて素敵なこの方…

「テッサンの会」代表の西 武彦さん
にし たけひこ

をご紹介します。



○テッサンの会としてグループ活動を始められたきっかけは？

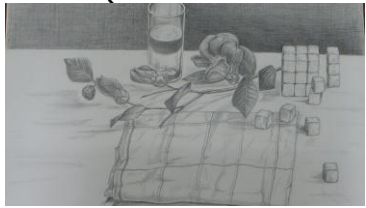
もともと絵画がお好きだったこともあり、退職後の余暇の過ごし方として「テッサンの基礎を学ぼう」という市民講座に参加されたことが始まりだそうです。

○テッサン(絵)の魅力は？

みることも描くことが好きであるということ。そこに山があるから…と同じ。絵を通していろいろな考えや物の見方を学ぶことができる…。う〜ん深いですね！★

○テッサンの会ってどんなグループ？

テッサンは白黒の世界で、基礎は静物画ですが、美術全般の組み合わせの妙を楽しんでいます。いろいろおもしろい事をやっているの、絵が好きなのやりたい事と会の内容がマッチすれば、どうぞご参加ください！



年に一度、十月のはじめに画廊を借りて作品展を開催予定です。その際には公民館の文化祭に出品予定です！この事。

ますます意欲的ががんばっておられる西さん！テッサンの会のみなさん！秋に出来上がる作品…。楽しみにしています…！

あなたの作品を「かけはし」で紹介しませんか？

西部公民館だより「かけはし」であなたの作品を紹介しませんか？

『自主グループの活動でつくった絵手紙や川柳、俳句などを募集します！』

興味のある方は、公民館職員までご相談ください。皆さまの力作をお待ちしています！

※かけはし次号は十一月、次々号は一月発行予定！



知ってました！？ こんな講座あったんですよ。

「まなVIVA!～ジョギング入門編～」

5月29日(土)、6月25日(土)
長く楽しく走るコツを2回にわたり講師の鮎川良さんに
教わりました。「先生の指導がわかりやすく走ったことが
なかったけど出来そうな気がしてきました」という受講生
の方もたくさんおられました。



「まなVIVA!～ジャム作り編～」4月19日(土)

テレビや雑誌で大活躍されている奥田晶子さんを講師
に迎え、旬の苺を使って美味しいジャムを作りました。
部屋中に甘い香りが漂い、受講生のみなさんも
「明朝、家族でいただくのが楽しみ」と持ち帰られました。



発射5秒前
5、4、3、2、1
はっしゅあ～

「せいぶ夏休み親子実験室」7月30日(土)

日本宇宙少年団大和まほろば分団の二唐義夫さんにがらを
船長に迎え、ロケットの“あれこれ”とバルーンロケットを
飛ばしました。悩みながら作ったロケットですが、出来上がりは
それぞれの自信作! 体育室中が笑顔と笑い声にあふれていました。



講座のご案内やグループの活動
など、ホームページでもご覧
いただけます。

学ぶ奈良

検索



ワンポイントツボ押し コーナー

●足の表●

【太衝】肝機能を高めます。

> 第1・第2指の骨の付け根あたり。
体内の解毒作用あり。

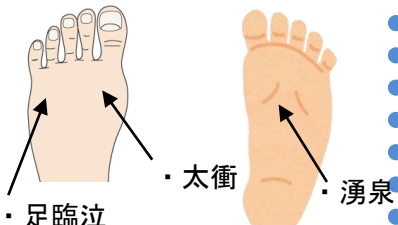
【足臨泣】めまい、足の甲の腫れや痛み、
眼精疲労に効果。

> 第4・第5指の骨の付け根前方の
くぼんだところ!
※ちょっと痛い!!

●足の裏●

【湧泉】腎機能回復。

> 土踏まずの上側。



公民館からの お知らせ

その① 今年の文化祭は・・・

今年の文化祭は 10月28日・29日・30日!!
皆さん、ふるって参加して下さい☆

その② 9月～10月の休館日は・・・

- 9月18日(日) 10/16、18分の受付
- 9月20日(火) 休館日(敬老の日(9/19)が月曜のため、休館)
- 9月21日(水) 10/19、20分の受付
- 9月22日(木) 休館日(秋分の日)
- 10月11日(火) 休館日(体育の日(10/10)が月曜のため、休館)
- 10月25日(火)～30日(日)

「文化祭2016」の開催と準備のため、全室使用できません。