

# かけほし

平成30年7月号

発行 (公財) 奈良市生涯学習財団  
 西部公民館  
 奈良市学園南3-1-5  
 (西部会館4~6階)  
 TEL 0742-44-0101  
 FAX 0742-44-0103

西日本に大きな爪痕を残して梅雨が去ったかと思えば、次は猛烈な暑さがやってきました。

酷暑の前には豪雨、豪雨の前には大きな地震がありました。奈良市は大きな被害はなかったものの、皆さまも様々な不安を抱えながらこの一ヶ月を過ごされたのではないのでしょうか。

被災された方々には一刻も早く平常の生活を取り戻していただきたいと願うばかりですが、亡くなった命も失った家も思い出の品も元には戻りません。そして、この大変な暑さが復旧の障害となっています。

こうした災害のたびに自然の力の大きさを思い知らされますが、人間の力を結集し、何とか乗り越え、未来につなげていきたいですね。自分にできることを、できることから実行していきます。

今回のかけほしでは、警報発令時・災害時に公民館がどうなるか、裏面に簡単に記載しています。気になることがあれば、何でも気軽に職員にお尋ねください。

辛いニュースが続いています。天気予報の最高气温を見ても気分がふさぎます。でも、いよいよ夏本番！

災害や暑さに負けないよう、

元気を出してがんばっていきましょー！

館長 松田 洋子



## 自主グループの顔

### 「奈辺句会」

代表 瀬川 公馨さん

いつもおしゃやれで素敵な瀬川さん。今回は、そんな瀬川さんの素顔に迫ります！

### 「瀬川さんってどんな人？」

高校で美術の教師として勤め、退職後、本職であった漆彩作家(6色の漆からつくる抽象絵画家)として、毎年大阪で個展を開いたり、句画集を出版したりと、ヨーロッパを中心に世界で活躍されているアーティストなのです。

個展には、教え子たちがたくさん訪れるそう、瀬川さんのお人柄がうかがえます。

俳人であり、また画家でもある瀬川さん曰く、「俳句もアートも発想は同じ！」とか。

左手では俳句、右手ではアート...とプロとして両方を極める多才な芸術家です。



瀬川さんの作品画集 KHAOS X DELTA

### 「奈辺句会」はどのように生まれたの？」

「俳句結社」で、当時(30年ほど前)編集長をされていた加藤みきさん(現指導者)と出会い、奈良で句会を作りたい!との思いで、平成13年に西部公民館を活動拠点に「奈辺句会」(なべくかい)を、北部会館を活動拠点に「隊商句会」(きやらばんくかい)を発足されたそうです。

### 【今後の夢や目標は?】

地域の人たち(もちろん初心者の方も歓迎)を巻き込んだサークルを発展させたい!!とのこと。

毎年、西部公民館で開催している文化祭では、エネルギーシユな作品を展示されています。今年も出展予定ですので、どんな作品を見せていたいただけるのか、今からワクワクします♪ みなさんも是非、文化祭に足をお運びください!! 😊

## 自主グループ作品紹介

### 「絵手紙遊友の会」

毎月第2木曜日の午後活動中

代表 角 玲子さん

「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに月1回、人それぞれの個性を大事にして絵手紙を描き、楽しく、仲良く、少しでも真剣にやっています。初心の方、絵手紙で自分だけのワールドを描いてみませんか!!





こんな講座始まります！！

# NEW 駅前夕活 ～ピラティス入門編～



ピラティスはインナーマッスル（体の深い部分の筋肉）を鍛えることによって体幹を強化して得られる効果で心のリフレッシュに導くというものです。秋の夜長に何か新しいことにチャレンジしてみませんか。是非ご応募して体験してください。

10/2～11/27 までの隔週火曜日＜全5回＞

（10/2、10/16、10/30、11/13、11/27）

【時間】19時～20時30分

【対象】奈良市在住・在勤・在学の18歳以上 ポイント対象事業

【申込】①HP ②往復はがき ③FAX または 公民館窓口

【申込締切】平成30年9/20（木）**必着**



※この講座は、ならしみんだより9月号に掲載、HPは9月初旬頃アップされます。

## ◆文化祭が決定しました！◆

10/26(金)・27(土)・28(日)です！

下記の日程は、文化祭及び準備のため、使用できません。

なお、この期間中も4週間後までの使用申請は通常通りおこなっています。

10/23(火) 夜間のみ 6階全館使用不可

10/24(水)～28(日) 終日 全館使用不可

10/29(月) 休館日

10/30(火) 午前のみ 全館使用不可

※午後より通常通り使用可

※ほかは通常通りです（公民館の休館日は月曜・祝日）

※公民館はお盆の期間も  
通常通り開館しています！

## こんな講座ありました！



### ☆元気ならエクササイズ体験会☆

介護予防を目的としたストレッチやトレーニングの体験会を奈良市が作製したDVD「元気ならエクササイズ」を使って公民館と生涯学習センターなどで順次開催します。

その公民館のトップを切って、西部公民館では6月22日(金)に実施しました。

みなさんも日常生活に「元気ならエクササイズ」を取り入れてみませんか？

興味のある方は公民館までお問い合わせください。

## 駐輪場の利用について（お願い）

当館の駐輪場は、【2階 奈良市役所西部出張所】・【3階 市民（学園前）ホール】・【西部公民館】利用者用ですが、いつも混雑しており、皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。

現在、駐輪場の混雑改善について、西部会館全体として検討しているところです。

皆さまには今しばらくご迷惑をおかけしますが、できるだけ公共交通機関でご来館いただくか、公民館利用後は速やかに駐輪場から自転車・バイクを出していただく等、できる限りのご協力をお願いいたします。

## ◆警報発令時について◆



奈良市に気象警報が発令されても、公民館は開館しています（使用できます）が、安全を第一に考え、使用の中止については各グループで判断してください。

使用を中止された場合、使用時間区分とその前後2時間の間に奈良市に気象警報が発令された場合、使用料は還付（返金）されます。

※「還付申請」については詳しくは公民館窓口にお問合せください。

## 知ってましたか？

西部公民館は、第1指定避難所なんです。災害時は6階体育室が避難所として開設されます。

公民館使用時に災害が起きた場合は、あわてず、落ち着いて職員の指示に従ってください。

