

奈良市生涯学習センターだより

がくしゅう ^{びより} 白和



秋号

館長の中嶋です。朝夕はめっきり涼しくなり、紅葉が楽しめる季節となりました。今年はコロナに加え、猛暑が長く続き、気分も落ち込みがちでしたが、「新しい生活様式」にも徐々に慣れ、これからの過ごしやすい季節は、スポーツや散歩で秋を満喫したいと思っています。10月から生涯学習センターをはじめ、市内の公民館は、施設使用の条件が緩和になりました。これまで活動できなかった団体の方々も使用できるようになり、楽しく活動されています。センターの講座では、パソコン講座は再開し、「子ども するがまち シネマ」にも子どもたちが集まり徐々に定着してきました。職員も来春に向けて、今年度前半にできなかった事業のリベンジに意気込んでいます。年明けからの新講座にもご期待ください。(館長 中嶋 さとみ)

生涯学習センターではこんな講座を開催しています!!



<託児ボランティア養成講座>

生涯学習センター及び奈良市の公民館では、子育て世代の方にも学習をしていただけるように、託児を設けた講座を開催しています。それらの講座の託児は市民ボランティアの方々にご依頼しています。

子育てをひと段落させた人や子育て中のママの社会貢献の機会を提供するとともに、世代を超えた市民同士の助け合いを図っています。昨年度は、新たに4名の方がご登録くださいました。

<登録託児ボランティア学習会>

託児の技術や知識の向上と、スタッフ間の交流を目的に学習会を開催しています。新型コロナウイルス感染予防のために、今年度は始まりが3ヶ月も遅れました。第1回では「新型コロナウイルス感染対策」をテーマに、学校法人栗岡学園 四条睨看護専門学校 森本美佐先生をお迎えし安全に託児ができるよう、新型コロナウイルスの正しい知識やマスクの付け方、手洗いの方法などを学びました。特殊な薬品を手につけ、手洗いをして、ブラックライトを当てると、洗えていない部分が白く浮き出る体験を行い、丁寧な手洗いの大切さを実感しました。第2回では、奈良市子育て支援センター「ゆめの丘 SAHO」の和田公子センター長をお招きし、「子どもが育つ 人が育つ子育て支援」をテーマに、託児における聞き取り方法や子どもとの関わり、奈良県の子育ての現状についてお話しいただきました。第3回も和田先生にご講義いただき、「受け取ってください子どもの思い、親の気持ち」と題して、発達障がいをもつお子さんとの関わり方や子どもの遊びから見える成長についてお話しいただきました。「困った子どもは、困っている子ども」という言葉が印象的で、心に寄り添う気持ちや行動が必要だと思いました。子育て支援センターで体験された貴重な経験のお話も聞くことができました。



<託児を設けた講座>

子育て中のママを対象に「ママのリラックス時間」を開催しています。10月はアロマ体験で、お子さんたちは託児室でお預かりしました。託児ボランティアの方々と一緒に遊びながら、泣きながらママの講座が終わるのを待ちました。帰るころには、「まだ帰りたくない」とすっかり楽しんだお子さんもいました。久々に託児室がにぎわい、センター全体が活気づきました。

今後も市民の学習の機会を提供するとともに、託児ボランティアの活躍の場を広げてまいります。



生涯学習センターの行事予定

子どもするがまちシネマ <入場自由>

11/21 (土) (アルプスの少女ハイジ 他)・
12/19 (土) 《10:30~11:30》



休館のお知らせ

毎週月曜日、11/3(火)・23(月)・24日(火) (文化の日、勤労感謝の日、24日は振替休日)

お知らせ

12月27日(日)~1月5日(火) 年末年始のため**休館**となります。 お願いします。

1月23日(土)~2月2日(火)分の使用申請は、**12月26日(土)の9:00**から一斉に受付します。お間違えないよう、よろしくお祈りします。
(仮申請は8:30~9:00の間で受付します)

※毎週月曜日・国民の祝日(祝日が月曜日に当たる場合はその翌日も)休館になります。



募集予定の主催講座

HPはこちら→ <http://manabunara.jp>

【申込方法】往復ハガキ、HPからの申込、または窓口にて返信用ハガキ(63円貼付)をご持参の上、必要事項を記入いただいたの申込も可能です。申込多数の場合は、抽選になります。

講座名	日程・回数	対象	定員	内容	費用	申込締切
女性のための キャリア デザイン (予定)	1/9(土)・2/13(土) 3/13(土) <全3回> 【10:00~11:30】	奈良市在住・在 勤の20代~ 40代の女性	20 名	自分らしい働き方を 講義とワークショップ で楽しく学ぶ。 ※託児あり(事前申 込・定員あり)	無料	12/22 (火) 必着
エクセル 2016 入門講座 (予定)	1/21(木)・1/28(木) 2/4(木) <全3回> 【10:00~12:00】	奈良市在住・在勤・ 在学で、パソコン のマウス操作・文 字入力自在に可 能な成人	12 名	表計算ソフトである エクセルを基礎から 学ぶ。※パソコンは Windows10、 Office2016対応	テキスト 代等実費 1200円	1/9 (土) 必着

※「エクセル2016入門講座」は9~10月開催のエクセル2016入門講座を受講された方はお申込みできません。

おしゃべり会 in 生涯学習センター ~生活様式の変化から学んだこと~ <予定>

新型コロナウイルスの感染者が増え、私たちの生活は大きく変わりました。その中で学んだこともあると思います。新しく始まった生活を語り、楽しく体を動かしながらみんなで健やかに過ごす方法を考えてみませんか?

- 日時: 1月23日(土) 10時30分~12時
- 定員: 奈良市在住・在勤・在学の成人 20人
- 講師: 健康運動指導士 なかのまさひで 中野正英さん

詳しくは12月号
のしみんだよりを
ご覧ください



編集後記

毎年、秋になると、色々なところで行事が盛りだくさんありました。しかし、新型コロナウイルスの感染防止により中止や規模を縮小して開催されています。今は新しい生活様式を考え、変えていく時期になったのだと思います。そして私たちの生活は変わっても日々ご利用いただく方々を見て、学びたいという思いはなくなるのだと実感しています。(YA)



発行元: 奈良市生涯学習センター

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23

TEL 0742-26-8811 FAX 0742-26-8813

E-mail center@manabunara.jp

HP <http://manabunara.jp>

※駐車場には限りがあります。満車の場合には近隣の有料駐車場をご利用ください。(窓口にて地図をご用意しています)