

伏見公民館だより

陽春の候、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より公民館活動にご協力いただき感謝申し上げます。

伏見公民館は平成27年度も皆様に快く参加していただける講座を企画して参りますのでよろしくお願いいたします。

4月・5月から始まる講座を3つご紹介します。皆様方のご参加を職員一同心よりお待ちしております。

たのしい絵本の時間



いろいろな絵本の読み聞かせを行います。

親子で楽しんで、コミュニケーションを深めましょう！

また、子育て世代の交流と仲間づくりの場としてもご活用ください。

【開催期間】平成27年4月24日（金）～平成28年3月（8月は除く）

<全11回>

【曜日・時間】原則毎月第2金曜日 10:00～11:00

※4月は第4金曜日になります。

【対象】未就園児と保護者 定員なし 入場自由

申込
不要

無料

伏見みやび学級



仲間づくり・生きがいつくり・健康維持をめざして集い、学びませんか？

健康講座・教養講座・館外学習・音楽鑑賞会など様々な講座を予定しています。

【開催期間】平成27年5月～平成28年3月（8月、1月は除く）<全9回>

【曜日・時間】第3水曜日 13:30～15:30

【対象】65歳以上 40人

締切
5/7

伏見女性フォーラム



女性としての視野や知識を広め、仲間との交流を深めませんか？

教養講座・体験学習・館外学習・工作講座など楽しい講座を予定しています。

【開催期間】平成27年5月～平成28年3月（8月、1月は除く）<全9回>

【曜日・時間】第2火曜日 9:30～11:30

【対象】成人の女性 40人

締切
4/30

◆お申し込み方法◆

・往復ハガキに、講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をご記入の上、伏見公民館（〒631-0814 奈良市青野町191-1）までお送りください。

・FAXでお申込みの場合は、講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をご記入のうえ（45-9864）までお送りください。

・財団ホームページ（<http://manabunara.jp/>）の「参加申込」フォームでもお申し込みいただけます。

※直接窓口でお申し込みされる場合は、返信用のハガキ又は52円をご持参ください。

※申込多数の場合は抽選となります。

伏見公民館 自主活動グループ会員募集中！！

伏見公民館では、36のグループが活動しています。(平成27年4月現在)
 その中で現在募集中のグループを一覧にまとめました。
 何か新しいことにチャレンジしてみませんか？



ジャンル	グループ名	学習内容	学習活動曜日	学習時間
 体操・健康	いきいきビバ(美婆)	ストレッチ体操	毎金曜	午前
	3B体操西大寺クラブ	健康体操	毎火曜	午前
	リズムング	体操(リズム体操)	月3回水曜	午前
	リズムサタデー	リズム体操	毎土曜	午前
	ヨガ・ストレッチ同好会	ヨガ・ストレッチ	第1・3金曜	午前
	伏見太極拳教室	太極拳	毎日曜	午前
舞踊・ダンス 	宴芸「気楽座」亀楽会	かっぽれと創作民謡	第1・3金曜	午後
	若葉ダンスグループ	社交ダンス	毎木曜	午後
音楽 	ブリエール	女声コーラス	毎木曜日	午前
	ふしみ邦楽くらぶ	三味線	第1・3木曜	午後
	琴苗会ナデシコグループ	琴城流大正琴	第1・3金曜	午前
芸術・文化	和みの会	着物の着付とマナー	第1火曜	午前
	伏見詩吟同好会	詩吟練習	第1・2・3水曜	午後
絵画 	京鹿の子	絵手紙	第1水曜	午後
	ぼちぼち行こう会	絵手紙とペーパーアート	第2金曜	午後
	仏画教室	仏画	第4金曜	午後
書道	寧楽会	書道	月3回火曜	午前
手工芸	カトリア刺繍教室	フランス刺繍の実習	第2・4木曜	午前
	トールペイントバラの会	トールペイント	第2・4水曜	午前
園芸	大和草花の会	山野草を中心にガーデニング	第4日曜	午前
 囲碁	伏見囲碁愛好クラブ	囲碁	毎火曜	午後
料理 	男の料理教室 つくし会	料理実習と試食	第2水曜	午前
	レモンの会	料理実習	第1木曜	午前
子育てサークル 	けろっぴークラブ	親子子育てサークル	毎火曜	午後
	子育てサークルままちゃり	親が企画運営する子育てサークル	第2・4水曜	午前
親子向け	英語であそぼう	親子で英語に親しむ	毎火曜	午後
	伏見3Bとっこクラブ	親子体操	第1・3金曜	午後

※詳細は、伏見公民館(TEL 0742-45-9864)までお気軽にお問合せください。