

# 伏見公民館だより

平成 27 年度第 4 号（平成 28 年 1 月発行）

旧年中は公民館活動にご協力いただきまして、ありがとうございました。  
伏見公民館では今年もさまざまな講座をご用意して、皆さまのご来館をお待ちしております。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 講座のご案内



### なつかしの映画会

申込不要  
入場自由

「レインマン（字幕版）」を上映します！

とき

**1/23(土)**  
**13:30~16:00**

会場

**伏見公民館**  
**2階大会議室**

公民館の大きなスクリーンでなつかしい映画を鑑賞しませんか？

自由奔放な青年が重度の自閉症の兄と出会って心を開き、忘れていた愛情を取り戻して行く過程を描いた心暖まる感動のロード・ムービーです。

※会場の暖房器具を使用しますが、寒い時期ですので足元が冷える方はひざ掛けをお持ちください。

※講座開始2時間前の時点で奈良市に警報が発令された場合、中止になります。

## 男性限定！シニア健康体操

健康維持のために何か運動を始めてみたいという方に！

体操といえば女の人ばかりというイメージですが、男性限定の教室なので気軽に参加していただけますよ！

〈日程〉 1月26日、2月23日、3月22日（第4火曜日）〈全3回〉

〈時間〉 9：15～10：15

〈場所〉 伏見公民館 2階大会議室

〈費用〉 無料

〈対象〉 奈良市内在住・在勤の65歳以上の男性

〈募集人数〉 20人

〈講師〉（公社）日本3B体操協会 奈良県支部 大槻礼子さん

締切  
1/19



### ◆お申し込み方法◆

・往復ハガキ、FAX、公民館窓口でお申し込みいただけます。（講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をご記入ください。）

・財団ホームページ(<http://manabunara.jp/>)の「参加申込」フォームからでもお申し込みいただけます。

※直接窓口でお申し込みされる場合は、返信用のハガキ又は 52 円をご持参ください。

## こんな講座ありました

### 伏見 秋の自主グループコンサート♪

4つのジャンルの自主グループのみなさんに出演していただきました。

最初は、「自分たちだけで1~2時間もあるコンサートなんてできるだろうか?」、「お客さんは来てもらえるのだろうか?」などと不安そうにお話されていましたが、それぞれ趣向を凝らしたプログラムで、延べ270人の方にお越しいただくことができました。

みんなで一緒に懐かしい歌などを歌う時間も、来場された方、出演グループともに楽しい時間を過ごしていただけたのではないかと思います。

自主グループのみなさんのパワーに圧倒された4日間。日頃の活動の成果を発表し、地域の皆さんと交流を持つことができる、公民館ならではのコンサートになりました。



10/17 フリエール  
(女声コーラス)



10/25 四ツ葉のクローバー  
(アンサンブル演奏と歌)



10/31 琴苗会ナデシコグループ  
(大正琴)



11/14 ふしみ邦楽くらぶ  
(三味線)

### 伏見生涯学習体験ウィーク

自主グループのみなさんの協力のもと、10月27日~11月1日の6日間、伏見生涯体験ウィークを行い、延べ49人の方にご参加いただきました。ご協力いただきました自主グループのみなさん、どうもありがとうございました!

参加された方の中には、体験ウィークをきっかけに新しい学びを見つけ、グループに入った方もいらっしゃいます。何かをはじめたいと思ったときがはじめどき!体験ウィークを逃してしまった方も、「何かを学びたい!」と思われたときは、いつでもお気軽に公民館窓口へおたずねくださいね。

体験ウィーク中、職場体験で伏見中学校の2年生が来ていたので、少し体験してもらいました。「公民館でこんなにいろんな活動をされているのを知らなかった」などと感想を話していました。

### トーンチャイムコンサート

Kinconkanのみなさんによるトーンチャイムコンサートを11月18日に開催し、67名の方にご来場いただきました。「オルゴールのようなとても素敵な音だった」、「素晴らしい演奏で感動した」などと感想をいただきました。初めてトーンチャイムの演奏を聴いたとおっしゃる方が多かったです。

演奏体験のコーナーや紙芝居とのコラボなど、さまざまな企画もありました。素敵な音色に親しみ楽しめるコンサートになりました。



### ◆お知らせ◆

平成28年1月12日より公民館の住居表示が変更になります。

《新しい住居表示》

奈良市青野町2丁目13番4号

なお、郵便番号、電話番号、公民館所在地等は変更ありません。

今後ともよろしく願いいたします。

### ◆お願い◆

公民館では、再生資源(ペットボトル、空き缶、食品トレー、牛乳パック)の回収をおこなっています。回収は、開館日のみ午後5時までです。時間外及び休館日は回収しておりません。

持ち込みの際には、マナーをお守りいただき、フェンス外からの投げ込み等はおやめいただくようお願いいたします。

