伏見公民館だより

平成 28 年度第 1 号 (平成 28 年 4 月発行)

(公財) 奈良市生涯学習財団 伏 見 公 民 館

〒631-0841 奈良市青野町二丁目 13 番 4 号

TEL • FAX 0742-45-9864

E-mail fushimi@manabunara.jp

はじめまして、私は小学校を退職してから、2年間学園前にあります西部公民館におりました。この4月から伏見公民館でお世話になることになりました 伊東 篤 でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

4月早々に、地域の山口様と中村様が公民館の北東のフェンス際にはえていたアスパラを植え替えてきれいにして下さいました。2日ほどすると芽があがってきました。これからどのように成長していくか見守っていきたいと思っています。公民館にお越しの折には、是非ご覧ください。お二人の方々、本当にありがとうございました。



【職員紹介】左から 乾、伊東、池内 よろしくお願いします!

本年度も、ここ伏見公民館では、33の自主活動グループが熱心に活動されています。気持ちよくお使いいただけるように心がけたいと思っております。

また、「伏見みやび学級」、「伏見女性フォーラム」、「たのしい絵本の時間」など公民館主催講座において、幅広い年齢層の方々の学びをサポートできればと考えております。本年度は2年に一度の文化祭も行う予定です。グループの方々にはお助けいただくことが多々あると存じますが、よろしくお願いいたします。

伏見公民館で活動されています皆様方が今年も健 康でたくさんのお友達をつくって、生き生きと毎日を 過ごしていただきたいと願っています。

平成 28年 11月 12日(土)・13日(日) 伏見公民館文化祭を開催します!

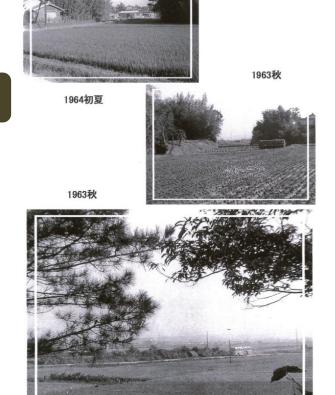
~ 伏見の里 いまむかし写真展 ~

写真を募集します!

ご自宅に懐かしい伏見地区の写真はありませんか? 伏見公民館では、文化祭(公民館まつり)の中で、伏見地 区の今と昔を写真で振り返る写真展を開催する予定で す。

ご自宅に伏見地区を写した写真がありましたら、ぜひ公民 館へお持ちください。

(カラー、モノクロ、写真のサイズは問いません) お持ちいただいた写真は、□ピーを取ってすぐにお返ししま すので、お気軽にどうぞ!



講座のご案内

にこにこ親子体操

親子で体を動かして運動不足を解消しましょ う。体操や手遊びを通じて親子のふれあいを 深めます。

日程:6/3、6/17、7/1、7/15、7/29

いずれも金曜日 全5回

時間: 13 時 15 分~14 時 15 分 対象: 2 歳前後の子どもと保護者

締切:5月26日(木)必着

☆往復ハガキ・HPからお申込みいただけます。

詳細は伏見公民館までお気軽にどうぞ!

たのしい絵本の時間

絵本の読み聞かせや、手遊び・歌遊びなどで楽しい時間を過ごしましょう。

日程:毎月第2金曜日(8月はお休み)

時間:10時~11時

対象:未就園児

申込不要の自由入場ですの で、いつからでもお気軽に

お越しください♪



伏見公民館 自主活動グループ会員募集中!!

伏見公民館では、33 のグループが活動しています。(平成 28 年 4 月現在) その中で現在募集中のグループを一覧にまとめました。何か新しいことにチャレンジしてみませんか?

### 20 20 38 体操西大寺クラブ 健康体操 毎火曜 年 リズミング健康体操とウォーキングの会 シニアのためのリズム体操と屋外ウォーキング 第 1・3 水曜 午 リズムサタデー リズム体操 毎土曜 午 ヨガ・ストレッチ同好会 ヨガ・ストレッチ 第 1・3 金曜 午 伏見太極拳教室 太極拳 毎日曜 午 オ交ダンス 毎木曜 午 ブリエール 女声コーラス 毎木曜 午 ぶしみ邦楽くらぶ 三味線 第 1・3 金曜 午	ジャンル	グループ名	学習内容	活動曜日	時間
 健康・体操 リズミング健康体操とウォーキングの会 シニアのためのリズム体操と屋外ウォーキング 第1・3水曜 午 リズムサタデー リズム体操 毎土曜 午 ヨガ・ストレッチ同好会 ヨガ・ストレッチ 第1・3金曜 午 伏見太極拳教室 太極拳 毎日曜 午 ブリエール 女声コーラス 毎木曜 午 ぶしみ邦楽くらぶ 三味線 第1・3 本曜 午 第日会ナデシコグループ 琴城流大正琴 第1・3金曜 午 和みの会	健康・体操	いきいきビバ(美婆)	ストレッチ体操	毎金曜	午前
### は は は は は は は は は は は は は は は は は は		3B 体操西大寺クラブ	健康体操	毎火曜	午前
リスムサタテー リスム体操 毎土曜 午 ヨガ・ストレッチ同好会 ヨガ・ストレッチ 第1・3金曜 午 ゲ見太極拳教室 本極拳 毎日曜 午 ダンス 若葉ダンスグループ 社交ダンス 毎木曜 午 ゴリエール 女声コーラス 毎木曜 午 ぶしみ邦楽くらぶ 三味線 第1・3 未曜 午 芸術・文化 和みの会 着物の着付とマナー 第1 火曜 午 伏見詩吟同好会 詩吟練習 第1・2・3 水曜 午 松画 ぼちぼち行こう会 絵手紙とペーパーアート 第2金曜 午 仏画教室 仏画 第4金曜 午 書道 月3回火曜 午 カトレア刺繍教室 フランス刺繍の実習 第2・4 木曜 午 カトレア刺るな空 トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4 水曜 午		リズミング健康体操とウォーキングの会	シニアのためのリズム体操と屋外ウォーキング	第1•3水曜	午前
伏見太極拳教室 太極拳 毎日曜 午		リズムサタデー	リズム体操	毎土曜	午前
ダンス 若葉ダンスグループ 社交ダンス 毎木曜 午 プリエール 女声コーラス 毎木曜 午 高しみ邦楽くらぶ 三味線 第1・3 木曜 午 芸術・文化 和みの会 着物の着付とマナー 第1 火曜 午 大見詩吟同好会 詩吟練習 第1・2・3 水曜 午 経画 ぼちぼち行こう会 絵手紙とペーパーアート 第2金曜 午 水画教室 仏画教室 仏画 第4金曜 午 事工芸 カトレア刺繍教室 フランス刺繍の実習 第2・4 木曜 午 トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4 水曜 午		ヨガ・ストレッチ同好会	ヨガ・ストレッチ	第1・3金曜	午前
音楽 ぶしみ邦楽くらぶ 三味線 第1・3 木曜 午 琴苗会ナデシコグループ 琴城流大正琴 第1・3 金曜 午 和みの会 着物の着付とマナー 第1 火曜 午 伏見詩吟同好会 詩吟練習 第1・2・3 水曜 午 ばちぼち行こう会 絵手紙とペーパーアート 第2金曜 午 仏画教室 仏画 第4金曜 午 書道 寧楽会 書道 月3回火曜 午 カトレア刺繍教室 フランス刺繍の実習 第2・4 木曜 午 トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4 水曜 午		伏見太極拳教室	太極拳	毎日曜	午前
音楽 ぶしみ邦楽くらぶ 三味線 第1・3 木曜 午 琴苗会ナデシコグループ 琴城流大正琴 第1・3 金曜 午 和みの会 着物の着付とマナー 第1 火曜 午 伏見詩吟同好会 詩吟練習 第1・2・3 水曜 午 ばちぼち行こう会 絵手紙とペーパーアート 第2金曜 午 仏画教室 仏画 第4金曜 午 書道 寧楽会 書道 月3回火曜 午 カトレア刺繍教室 フランス刺繍の実習 第2・4 木曜 午 トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4 水曜 午	ダンス 🥠	, 若葉ダンスグループ	社交ダンス	毎木曜	午後
琴苗会ナデシコグループ琴城流大正琴第1・3金曜午芸術・文化和みの会着物の着付とマナー第1 火曜午伏見詩吟同好会詩吟練習第1・2・3 水曜午経画ぼちぼち行こう会絵手紙とペーパーアート第2金曜午仏画教室仏画第4金曜午書道寧楽会書道月3回火曜午チエ芸カトレア刺繍教室フランス刺繍の実習第2・4 木曜午トールペイントバラの会トールペイント第2・4 水曜午	(35)	゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	女声コーラス	毎木曜	午前
芸術・文化和みの会着物の着付とマナー第1火曜午伏見詩吟同好会詩吟練習第1・2・3水曜午絵画ぼちぼち行こう会絵手紙とペーパーアート第2金曜午仏画教室仏画第4金曜午書道寧楽会書道月3回火曜午チエ芸カトレア刺繍教室フランス刺繍の実習第2・4木曜午トールペイントバラの会トールペイント第2・4水曜午		ふしみ邦楽くらぶ	三味線	第1・3 木曜	午後
芸術・文化伏見詩吟同好会詩吟練習第1・2・3 水曜 午総画ぼちぼち行こう会絵手紙とペーパーアート第2金曜 午仏画教室仏画第4金曜 午書道寧楽会書道月3回火曜 午チエ芸カトレア刺繍教室フランス刺繍の実習第2・4 木曜 午トールペイントバラの会トールペイント第2・4 水曜 午		琴苗会ナデシコグループ	琴城流大正琴	第1・3金曜	午前
伏見詩吟同好会 詩吟練習 第1・2・3 水曜 午 絵画 ぼちぼち行こう会 絵手紙とペーパーアート 第2金曜 午 仏画教室 仏画 事4金曜 午 書道 月3回火曜 午 カトレア刺繍教室 フランス刺繍の実習 第2・4 木曜 午 トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4 水曜 午	芸術・文化	和みの会	着物の着付とマナー	第1火曜	午前
仏画教室 仏画 第4金曜 午 書道 寧楽会 書道 月3回火曜 午 手工芸 カトレア刺繍教室 フランス刺繍の実習 第2・4木曜 午 トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4水曜 午		伏見詩吟同好会	詩吟練習	第1•2•3 水曜	午後
仏画教室仏画第4金曜午書道寧楽会書道月3回火曜午チエ芸カトレア刺繍教室フランス刺繍の実習第2・4木曜午トールペイントバラの会トールペイント第2・4水曜午	絵画	ぼちぼち行こう会	絵手紙とペーパーアート	第2金曜	午後
手工芸カトレア刺繍教室フランス刺繍の実習第2・4 木曜午トールペイントバラの会トールペイント第2・4 水曜午		仏画教室	仏画	第4金曜	午後
手工芸 トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4 水曜 午	書道	寧楽会	書道	月3回火曜	午前
トールペイントバラの会 トールペイント 第2・4 水曜 午	手工芸	カトレア刺繍教室	フランス刺繍の実習	第2•4木曜	午前
園芸 大和草花の会 山野草を中心にガーデニング 第4日曜 午		トールペイントバラの会	トールペイント	第2•4水曜	午前
	園芸	大和草花の会	山野草を中心にガーデニング	第4日曜	午前
囲碁 伏見囲碁愛好クラブ 囲碁 毎火曜 午	囲碁 🦊	伏見囲碁愛好クラブ	囲碁	毎火曜	午後
料理 レモンの会 料理実習 第 1 木曜 午	料理	レモンの会	料理実習	第1木曜	午前
子育てサークル けろっぴークラブ 親子子育てサークル 毎火曜 午	子育てサークル	けろっぴークラブ	親子子育てサークル	毎火曜	午後
英語であそぼう 親子で英語に親しむ 毎火曜 午	親子向け	英語であそぼう	親子で英語に親しむ	毎火曜	午後
(株見3B とっとこクラブ 親子体操 第1・3金曜 午		伏見3B とっとこクラブ	親子体操	第1・3金曜	午後