

伏見公民館だより

平成 28 年度第 1 号（平成 28 年 4 月発行）

(公財) 奈良市生涯学習財団
伏見公民館

〒631-0841 奈良市青野町二丁目 13 番 4 号

TEL・FAX 0742-45-9864

E-mail fushimi@manabunara.jp

はじめまして、私は小学校を退職してから、2年間学園前にあります西部公民館におりました。この4月から伏見公民館でお世話になることになりました伊東 篤でございます。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月早々に、地域の山口様と中村様が公民館の北東のフェンス際にはえていたアスパラを植え替えてきれいにして下さいました。2日ほどすると芽があがってきました。これからどのように成長していくか見守っていきたいと思っています。公民館にお越しの折には、是非ご覧ください。お二人の方々、本当にありがとうございました。



【職員紹介】左から ^{いぬい} 乾、^{いとう} 伊東、^{いけうち} 池内
よろしくお願ひします！

本年度も、ここ伏見公民館では、33の自主活動グループが熱心に活動されています。気持ちよくお使いいただけるように心がけたいと思っています。

また、「伏見みやび学級」、「伏見女性フォーラム」、「たのしい絵本の時間」など公民館主催講座において、幅広い年齢層の方々の学びをサポートできればと考えております。本年度は2年に一度の文化祭も行う予定です。グループの方々にはお助けいただくことが多々あると存じますが、よろしくお願ひいたします。

伏見公民館で活動されています皆様方が今年も健康でたくさんのお友達をつくって、生き生きと毎日を過ごしていただきたいと願っています。

平成28年11月12日(土)・13日(日)
伏見公民館文化祭を開催します！

～ 伏見の里 いまむかし写真展 ～

写真を募集します！

ご自宅に懐かしい伏見地区の写真はありませんか？
伏見公民館では、文化祭(公民館まつり)の中で、伏見地区の今と昔を写真で振り返る写真展を開催する予定です。
ご自宅に伏見地区を写した写真がありましたら、ぜひ公民館へお持ちください。
(カラー、モノクロ、写真のサイズは問いません)
お持ちいただいた写真は、コピーを取ってすぐにお返ししますので、お気軽にどうぞ！



1963秋

1964初夏



1963秋



講座のご案内

にこにこ親子体操

親子で体を動かして運動不足を解消しましょう。体操や手遊びを通じて親子のふれあいを深めます。

日程：6/3、6/17、7/1、7/15、7/29

いずれも金曜日 全5回

時間：13時15分～14時15分

対象：2歳前後の子どもと保護者

締切：5月26日(木) 必着

☆往復ハガキ・HPからお申込みいただけます。

詳細は伏見公民館までお気軽にどうぞ！



たのしい絵本の時間

絵本の読み聞かせや、手遊び・歌遊びなどで楽しい時間を過ごしましょう。

日程：毎月第2金曜日(8月はお休み)

時間：10時～11時

対象：未就園児

申込不要の自由入場ですので、いつからでもお気軽にお越しください♪



伏見公民館 自主活動グループ会員募集中！！

伏見公民館では、33のグループが活動しています。(平成28年4月現在)

その中で現在募集中のグループを一覧にまとめました。何か新しいことにチャレンジしてみませんか？

ジャンル	グループ名	学習内容	活動曜日	時間
健康・体操 	いきいきビバ(美婆)	ストレッチ体操	毎金曜	午前
	3B体操西大寺クラブ	健康体操	毎火曜	午前
	リズムング健康体操とウォーキングの会	シニアのためのリズム体操と屋外ウォーキング	第1・3水曜	午前
	リズムサタデー	リズム体操	毎土曜	午前
	ヨガ・ストレッチ同好会	ヨガ・ストレッチ	第1・3金曜	午前
	伏見太極拳教室	太極拳	毎日曜	午前
ダンス 	若葉ダンスグループ	社交ダンス	毎木曜	午後
音楽	プリエール	女声コーラス	毎木曜	午前
	ふしみ邦楽くらぶ	三味線	第1・3木曜	午後
	琴笛会ナデシコグループ	琴城流大正琴	第1・3金曜	午前
芸術・文化	和みの会	着物の着付とマナー	第1火曜	午前
	伏見詩吟同好会	詩吟練習	第1・2・3水曜	午後
絵画 	ぼちぼち行こう会	絵手紙とペーパーアート	第2金曜	午後
	仏画教室	仏画	第4金曜	午後
書道	寧楽会	書道	月3回火曜	午前
手工芸	カトリア刺繍教室	フランス刺繍の実習	第2・4木曜	午前
	トールペイントバラの会	トールペイント	第2・4水曜	午前
園芸	大和草花の会	山野草を中心にガーデニング	第4日曜	午前
囲碁 	伏見囲碁愛好クラブ	囲碁	毎火曜	午後
料理	レモンの会	料理実習	第1木曜	午前
子育てサークル	けろっぴークラブ	親子子育てサークル	毎火曜	午後
親子向け	英語であそぼう	親子で英語に親しむ	毎火曜	午後
	伏見3Bとっこクラブ	親子体操	第1・3金曜	午後

※詳細は、伏見公民館(TEL 0742-45-9864)までお気軽にお問合せください。