

つなぐ

令和4年度
第4号

(令和5年3月発行)

〒631-0065

0742(43)5386
奈良市鳥見町二丁目9番地

(公財)奈良市生涯学習財団
富雄公民館



3月。陽光が強さを増し、春本番を思わせる日が多くなりまし

た。まだ寒い朝もありますが、周りの景色が色づいていく今の時期は、外へ出るのが楽しみです。

そして3月といえば、年度末のまとめとなる大切な時期でもあります。公民館も令和4年度のまとめをしつかりと行い、新年度(令和5年度)の計画に活かしていきたいと思えます。どうぞご期待ください。

ところで、今は令和5年3月なのにまだ令和4年度というのにはちよつと戸惑いますが、これはカレンダーの1年とは別に、「年度」という1年間の区切り方があるためです。日本では4月1日から翌年3月31日までをくくる「会計年度」や「学校年度」が一般にも用いられています。

またこのくくりは世界共通ではなく、例えば学校は日本のように4月始まりは少数派で、欧米や中国など9月始まりの国が多数を占めます。グローバル化が進む中、この違いによる不便さはあるかもしれませんが、春爛漫の活力

あふれる好季節に新しいステージへと、また気持ちも新たに次のステップへと踏み出す日本の習慣・伝統には、他に変えられないよさも感じます。

さあ、4月は目の前。新たな夢に向かつて、もう準備は整えられましたか。



政府が新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けを5類に見直す方針を決定したことにより、公民館でもマスクの着用や利用制限について下記のように変更がありました。日常を取り戻す取組が加速してきたことを感じます。

一方、これまで対策にあたってきた専門家は「季節性インフルエンザと同様の対応が可能になるにはもうしばらく時間がかかる」として、感染対策は必要としています。

今後は、国民一人一人の自主的な取組をベースにした対策にかわっていきます。皆様と協力し合いながら進めていきたいと考えておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。



公民館の使用における新型コロナ感染防止のための利用制限について変更がありました。

【2月23日より】

- 制限していた各部屋の定員については解除になりました。
- 感染予防対策のチェックリスト及び使用者名簿の提出は不要になりました。

【3月13日より】

- マスクの着用は個人の判断に委ねることが基本となりました。

ただし、3つの密の回避(① 頻繁な換気 ② 活動に応じた適切な身体的距離の確保 ③ 近距離での会話や発声を控える)など、これまで通り基本的な感染防止対策を講じたうえでご利用ください。



主催講座のお知らせ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止となる場合があります。

シニアワンデー劇場

4/27(木)
13時30分~16時00分

「ショーシャンクの空に」(字幕版)

定員：富雄中学校、富雄第三中学校区
在住・在勤の概ね60歳以上
自由入場(事前申込不要)
費用：無料



長寿健康ポイント対象講座となります。

いきいきクラブ

令和5年度の予定【全6回】

- 6月 8日(木) 開講式・筋トレと脳トレ
- 7月 13日(木) 延ばそう!健康寿命
- 9月 14日(木) ミュージックケア
- 10月 12日(木) 3B体操
- 11月 9日(木) 奈良にまつわる語源&ことわざ
- 12月 14日(木) 閉講式・歌声コンサート

「いきいきクラブ」の詳細やお申込みについては、4月に入りましたら、回覧等でお知らせさせていただきますので、もうしばらくお待ちください!!



1月25日(水)に自主グループの方を対象にAED(自動体外式除細動器)講習を実施しました。心停止の可能性のある方を救うには、できるだけ早く119番通報を行い、胸骨圧迫(心臓マッサージ)の実施とAEDを用いて電気ショックを行い、医療機関での処置につなげることが重要です。消防署の方の指導のもと、確実な手順と迅速な処置を意識した講習が続けられました。
※AEDは、富雄公民館では1階の階段横に設置されています。



こんな講座がありました



今年度も様々な講座を開催いたしました。受講された方からは、「新たな発見があった」「身体、頭を使って楽しかった」「続編も期待している」などのご感想の他、新たに街歩きの講座も希望するなどのご意見もいただきました。また、講座をきっかけに初めて富雄公民館に来館された方もいらっしゃいました。より多くの皆様にお越しただけるように、今後の計画に活かしていきたいと思っております。今年度の講座から、いくつか様子をご紹介します。

食べ物から学ぶ！資本主義と経済の歴史！

「経済」の本来の語源は、経世済民(世を治め、民の苦しみを救うこと)。にもかかわらず、経済が成長するほどに人や自然が壊され、不健康になっていくのはなぜか。身近な「食」を通して考えました。



大学生とワークショップ！SDGs

このまま地球温暖化が進めば、お寿司のネタとなっている魚の種類まで大きく減ってしまう事実を知り、受講の子どもたちに衝撃が。身近に迫っている問題に対し、自分にできることを考える貴重な時間になりました。



たかがママ友！されどママ友！

同じ立場で話ができる心強い存在であり、また時には付き合い方に悩む場合もある「ママ友」。良好な関係性を築いていけるように、また少しでもストレスなく日々を過ごせるように、ワークショップで悩みや思いを出し合いました。



夏休みワンデー☆絵画体験☆

画材は絵の具、クレヨン、色鉛筆、何でもOK。「森の小鳥」をテーマに、一羽ごとに好みの色で塗り分け、枝葉に濃淡をつけ、「自分だけ」の一枚に仕上げます。画用紙いっぱい、子どもたちの夢が無限に広がりました。



地元主婦に学ぶ！手作り麹調味料☆

麹の学校認定講師の吉田さんから“麹”の魅力を学び、それを使った調味料づくり、お手軽料理に挑戦しました。講座に参加された皆さんは、美味しさとともに、健康と時短も手に入れられて大満足！



世界のボードゲームを楽しもう！！

会場に用意されたカード型、スゴロク型、パズル型、陣取りゲーム型などの様々なボードゲーム。初めて目にするゲームにわくわくしながら、選ぶこと、競技することを存分に楽しみ、あっという間の時間が過ぎました。



わたしと家族の「そうぞく」講座

大切な家族のために、「相続」が「争族」にならないために、相続手続きの基本からエンディングノートの活用、遺言の大切さなど、幅広く学びました。具体的に分かりやすく、相続を身近に感じられる時間になりました。



学ぶ！脳トレと速読の基礎

速読の基礎の習得をめざし、短時間で読むための目のトレーニング、イメージカのアップなどの各種トレーニングを次々と。クイズなども交えながら、集中かつリラックスした雰囲気の中、進められました。

