



# 月ヶ瀬公民館だより

発行(公財)奈良市生涯学習財団

月ヶ瀬公民館 発行責任者 上西千秋

奈良市月ヶ瀬尾山二八一五

(TEL)〇七四三九二一〇三四六

青葉の綺麗な季節になりました。地域はお茶の生産で忙しく、新茶の香りが漂っています。新茶のおいしさに、ほっと心がなごみます。

皆様方には、日々お元気で過ごしていただきありがとうございます。平素は公民館活動にご協力いただきお礼申し上げます。

さて、公民館事業が本格的に始まります。公民館は地域の人たちのためにあり、地域の拠点として活動しています。「茶芽っ子クラブ」、「おはなしの会」、「梅の里学級」、「月ヶ瀬女性学級」、「自然観察会」、「人形劇」、「夏やすみえいがまつり」、「月ヶ瀬文化祭」、「プチ田舎暮らし」等の講座を計画しております。昨年度はプチ田舎暮らしで、「梅のお世話と煎茶道」、「しいたけの菌植え」、「キムチ作りと郷土鍋」、「我が家の漬物作り」、「農家の暮らし体験(こんにゃく作り・お茶摘み・お茶作り・山仕事・炭だし・原木入れ等)」の事業で地域の人にお世話になり、月ヶ瀬の良さ、おもてなしを展開することが出来ました。参加者は月ヶ瀬に行きたいとの思いを一杯抱いて頂戴しました。

本年度は「プチ田舎暮らし」では「竹の子掘りと筍ご飯」、「梅の実取りと梅干し作り」、「お茶摘み・お茶もみ・茶道体験」、「こんにゃく作り」、「野菜つくり」等を計画して、月ヶ瀬の地域の良さを発信していきたいと考えています。参加者には月ヶ瀬の良いところを知り・感じ・気づいていただき、幾度となく月ヶ瀬に来ていただくように、心のこもったおもてなしをしていきたいと考えています。地域の活性化の一端になれば幸いです。

梅雨入りも近くなり空模様が気になる季節となりますが、どうか健康には十分お気を付けてお過ごし下さい。

地域の皆さんも気軽に足を運んでいただきますようお願いいたします。

(上西 千秋)

## ◎茶芽っ子クラブ①

茶芽っ子クラブがはじまります!

1回目はキッズピクスを楽しみましょう。

### 第1回目

内 容:キッズピクスで体を動かそう!

開催日:6月6日(土曜日)

時 間:午前10時~11時

場 所:月ヶ瀬公民館ホール

講 師:山本 三歌代さん



## ◎おはなし会

### 第2回目

内 容:なつ!おはなし会

開催日:7月25日(土曜日)

時 間:午前10時~11時

場 所:月ヶ瀬公民館

講 師:おはなしの会「だっこ」の皆さん



## ◎月ヶ瀬女性学級 全4回

### 第1回目

内 容:ファッション講座  
スタイルとシルエット!

開催日:8月1日(土曜日)

時 間:13時30分~15時

場 所:月ヶ瀬公民館

講 師:大伴 由美子さん



## ◎梅の里学級 全5回

### 第1回目 ○開講式

内 容:“肩こりと肩の痛みについて”

開催日:8月23日(日曜日)

時 間:13時30分~15時

場 所:月ヶ瀬公民館

講 師:整形外科医 秋山 晃一さん

◎茶芽っ子クラブ②

竹細工、おいしいそうめん!

第2回目

内 容 : 竹細工とそうめん流し

開催日 : 7月18日 (土曜日)

時 間 : 午前10時~12時

場 所 : 月ヶ瀬公民館

講 師 : 徳家 眞さん



※自然観察会

月ヶ瀬小学校1、2年生

不思議だね!なるほど!楽しいね!

内 容 : 地域内の川の生物を調べる!

講 師 : 谷 幸三さん

プチ田舎暮らしの講座は奈良市民の方々に呼びかけ、参加していただき、月ヶ瀬の地域の良さや生活の様子を体験し、特産物を味わう講座にしたいと思っています。

講師は、地域の人にお話し、交流もしていきたいと考えています。この講座を通して、地域の人も参加者も元気になり、月ヶ瀬の良さ知り、感じ、共感し合う機会にしていきたいと思っています。

地域の活性化になれば幸いです。地域の皆様の知恵をお借りし、進めていきたいと思っておりますのでご支援ご協力お願いいたします。

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬

☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆...\*☆

プチ田舎暮らし・月ヶ瀬

★竹の子掘りと筍ご飯 5月8日(金)

月ヶ瀬の竹林で竹の子掘り体験と筍ご飯を味わう講座があり、大盛況でした。講師の皆さんお世話になりありがとうございました。



★梅の実取りと梅干し作り 6月26日(金)

自ら梅を取ってもらい地域でおいしいと評判の講師に漬け方の秘伝を教わります。

昼食時はそうめんがでます。

★野菜作り体験 8月28日(金)、9月25日(金)、11月27日(金) <全3回>

地域の大根作り名人に大根の作りかたを学びます。

間引き菜料理を味わいます。

★茶摘み・茶もみ・煎茶道 9月18日(金)

茶摘みをし、茶もみ体験をしておいしいお茶の入れかたを学びます。

★こんにゃく作り 12月10日(木)

地元でこんにゃく作りをされているみなさんにおいしいこんにゃくの作り方を教えていただきます。昼食はおでんを味わいます。

地域住民とともに地域課題を探りその解決を目指す「ちかよろ月ヶ瀬プロジェクト」に取り組んでいます。奈良女子大の学生の方々と緻密な計画をたてています。一緒に取り組んでみませんか?

竹の子掘り・筍ご飯講座の様子



月ヶ瀬公民館 職員



館長  
上西 千秋  
西脇 晃子  
佐々木 栄

地域のコミュニティの場として、職員力を合わせて、運営していきますのでよろしくお願いします。