



# みどりの風

公益財団法人  
 奈良市生涯学習財団 月ヶ瀬公民館  
 奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地  
 TEL&FAX 0743-92-0346  
 発行人 館長 上田 善紀  
 発行日 平成28年9月13日(火) 第5号

## こんな事業をしました

～女性学級①～  
 プリザーブドフラワー講習会



8月20日(出)、第1回目の女性学級の講座として、伊賀市を中心に活躍していただけるフローラルデザイナー、柘植 文子さんを講師にお招きし、プリザーブドフラワー教室をもちました。

プリザーブドフラワーとは、新鮮な生花に特殊な液を吸わせることでみずみずしさが保たれた加工花のことです。

すでに加工がほどこされているバラなどを丁寧に細工する約1時間、きれいな作品が出来上がりました。かわいい花が何年も色あせることなく楽しませてくれるというようです。

## こんな事業をしました

～梅の里学級①・健康講話～



8月28日(出)、第1回目の梅の里学級は、秋山 晃一さん(秋山整形外科クリニック院長)を名張市よりお招きし、70名の皆さんが熱中症のお話を耳を傾けました。冒頭のクイズで、さっそくこれまで何気なく持っていた「知識」が間違っていたことに気づかされました。水だけが飲みしてもダメなんですね。筋肉の働きに關係する電解質(塩分など)の補給が脱水状態を防ぐことになること。本人が知らないうちに体が脱水状態になる「かくれ脱水」をチェックするための方法も教えていただきました。

昨年度、9月だけで熱中症で救急搬送された人は全国で142人。そのうち、高齢者は約半数。9月になっても、どうぞこ注意をなさってください。

なお、熱中症予防に必要な食塩、クエン酸ナトリウム、塩化カリウムがしっかりと含まれている月ヶ瀬産の梅干しが最高ですね。※裏面に関連記事

## 文化祭で 展示します



\*10月15日(出)は、「ヨガ体験」で身体を心をほぐします。

## こんな事業をしました

～夏やすみえいがまつり～



8月18日(木)、夏休みの子ども向け事業として映画の上映をしました。上映作品は「となりのトトロ」。10人の子どもたちが86分の楽しい時間を過ごしました。

■倉家 奈々(なな)さん(1年)：トトロが開けた口がとっても大きかったので楽しかった。ネコバスのスピードが速かった。おまわりさんにつかまらないのかな。

■松本 実咲さん(1年)：ちっちゃいトトロがとってもかわいかったよ。とつもろこしに、ごつやって「おかあさんへ」って書いたのかな。

■橋本 朱理(あかり)さん(1年)：映画は初めてだったけど、本では何回も読みました。だから、とてもおもしろかったです。



## 月ヶ瀬薫風

前号では金沢星稜大学などを擁する稲置学園を創設した稲置繁勇氏

について触れました▼5月頃、歌人・佐佐木信綱の歌碑が石打にあると聞いてさっそく見に行ったら、歌碑に書かれた文字は「中田祝夫」によるものであるとの説明がありました。中田祝夫著の『日本の漢字』や全訳『日本霊異記』、古語辞典を持っているのでびっくり。石打出身だったのでですね▼中田祝夫氏は、高名な国語学者で、また日本最古の説話集『日本霊異記』の権威でもあります。狐を妻にした話、田に引く水をめぐる争いや盗品を市で売る話など全116の奇怪な説話が載っています。一度、読んでみませんか。公民館の図書室にも1冊あります。

