



月ヶ瀬公民館だより

公益財団法人奈良市生涯学習財団
月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山 2815 番地
TEL&FAX 0743-92-0346
発行人 館長 須藤 彰

「あなたの夏の思い出は？」

とても暑い夏が終わり、ようやく涼しくなりつつあります(日中はまだまだ暑いのですが)。秋が近づくと浮かぶのが「夏の思い出」。公民館に来てくれた子どもたちの顔が思い浮かびます。竹の器を作り、食器にしたかき氷作り。食べる時の嬉しそうな、そして終わった時の寂しそうな表情。子ども映画まつりでは真剣なまなざしでスクリーンを見ていました。ハンガーで作った大きなシャボン玉を作り、元氣よく追いかけていった様子。夏は子ども向けの講座を多く開催するため、子どもたちの笑顔が沢山浮かんでくるのです。本当に月ヶ瀬っ子は元氣いっぱい！秋以降の講座も楽しんでいただきたい！

さて、私の夏の思い出は、「ハチに刺されてしまったこと」。竹切り作業中に、スズメバチに左手の甲を刺されてしまいました。少し前に寄ってきたハチを払いのけたのが左手でした。すぐに水で洗い病院。手が大きく腫れましたが、ショック症状は起きなかったのは救いでした。2回目以降刺されると危ないので注意するよう言われ少し羽の音に敏感になりました。黒っぽい作業服を着ていたことも寄ってきた要因だったかもしれません。今後への教訓になった夏の痛い思い出。秋にかけてハチは動きが活発になるそうです。みなさまも外で作業をする際は、どうぞお気をつけください。 館長 須藤

茶芽っ子クラブ実施しました！
9月13日(水)「ZUMBA(ズンバ)」

ずんば
ZUMBAプログラムでは先生が声を出して動きを教えることをせず、先生の動きをまねて体を動かします。ノリのいい音楽に合わせて、子どもたちは先生の動きについていっていました。後半のHIPHOPダンスは覚えて動きます。一時間、体も頭も刺激を受けた体操でした！



「ピラティスでリフレッシュ」
実施しました！ 8/5, 8/26, 9/9, 9/16

夏は意外と運動不足になります。猛暑のため外出する機会が減ります。今回の講座では、体の筋肉をほぐし、伸ばすように負荷をかけ、イタ気持ちいいところを探ります。足や手の向ける先が少し変わるだけでその伸び具合は変わります。しっかりと体を動かしていただきました。



月ヶ瀬女性学級 第3回目のお知らせ

日時：③10月14日(土)13時30分～15時 費用：500円



月ヶ瀬女性学級第3回目は「アロマ石鹸」作り体験です。講師にアロマセラピーをお呼びしてアロマ石鹸づくりを行います。好みの香りで簡単に石鹸を作りますよ！事前のお申込みが必要です。締め切りは10月6日(金)までに公民館事務所までお申し込みください。



「おはなし会」第3回のお知らせ

第3回目の「あき！おはなし会」開催日は
10月14日（土）10時～11時
「月ヶ瀬おはなし会『だっこ』」のみなさんが
楽しいおはなし（パネルシアターなど）をして
くださいます！対象は小学生、子ども園児と
保護者。無料・入場
自由です！みなさん
のお越しを公民館でお待ち
しております！



「いっしょに遊ぼう」次回ご案内

次回の「いっしょに遊ぼう」開催日は
10月19日（木）10時～12時
月ヶ瀬地区在住の未就学児と保護者を対象
に、広いこの月ヶ瀬公民館で安全安心に遊ん
でいただく講座です。10月のプログラムは
「ZUMBA(ズンバ)」と呼ばれる
フィットネスプログラム。ラ
テンやヒップホップの音楽
に合わせて一緒に動こう！



「石打秋祭り」のお知らせ

秋のお祭りが、石打地区で開
催されます！花火の打ち上げ
や屋台夜店があります！



日時：10月14日（土）
17時30分 開始
会場：石打駐車場



10月の公民館行事

主催事業

- ・梅の里学級③
4日（水）13時30分～15時
「薬草について学ぶ」
- ・おはなし会③
14日（土）10時～11時
- ・月ヶ瀬女性学級③
14日（土）13時30分～15時
- ・いっしょに遊ぼう
19日（木）10時～12時
- ・移動図書館
20日（金）14時50分～15時30分

葉して明日へのページ合歓の花 和代
 風の筋葉先に遊ぶ青田かな ふみ子
 メロン狩熱れ確かめつ迷ひつつ 利明
 顔ふれも会話も同じ夕端居 豊美
 おさんぽへ新聞でおる夏帽子 由姫子
 バス待ちの少年の汗空まさを かつ野
 ひとり占め風の留守番夏座敷 旅人
 白球に世界を繋ぐ熱帯夜 節子
 風鈴と東北の風持ち帰る 新哉
 緑蔭の径に入り皆歩をおとす 残照
 茅葺の庇にたたむ白日傘 すま
 台風の子報に急ぐ帰路の空 繁夫
 夏風や岬の丘にジヨンの像 ちず子
 海の日や泳ぎし浜辺今はなく 昭子
 この扇子後悔のない黄櫨染 卓
 空の青こぼれ泉の溶けてゆく ますみ

氷見線の観光列車暑気払い 新哉
 特盛りやひとり余るかき氷 節子
 夕顔や平安よりの佇まひ 旅人
 日盛りの猫深ねむり風の路地 かつ野
 天国に国境はなし鯛雲 ちず子
 髪切つて日盛りの道前向きに 昭子
 炎天の雲まで溶かしほくそ笑む すま
 水滴に映る虹虹二重奏 繁夫
 夏の風切つて運河を下りゆく 卓
 青柿や十進法の里ぐらし ますみ
 さりげなく互ひを杖に天高し ふみ子
 整然と並ぶ風車や鱗雲 豊美
 大汗やどこまで伸びる草の丈 利明
 畑へ出る夕蝸を聞きながら 由姫子
 伊賀平沈む夕日に稲穂波 和代

月ヶ瀬俳句会〔七月〕

月ヶ瀬俳句会〔八月〕

奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/>
公民館だよりバックナンバー
施設紹介→月ヶ瀬公民館→公民館だより

