

(公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2018年 第16号 秋

【発行】

(公財)奈良市生涯学習財団春日公民館
〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1
【Tel/Fax】 0742 (62) 2253
【E-Mail】 kasuga@manabunara.jp
【開館時間】 午前9時～午後9時
【休館日】 月曜日・祝祭日 休館

今年は猛暑というか酷暑というべきか大変な夏でした。やっとやっとすごしやすい季節となりました。運動・芸術・食欲と誘惑の多い秋の到来とともに公民館でもいろいろな講座が始まります。今、なにがやってみたいなと思っているあなた公民館にぜひ足をお運びください。お待ちしております。

入場自由

【かすが健康づくり教室】 13:30～14:30

みんなで楽しく体を動かしながら
無理せずゆっくり体を鍛えましょう。



11月27日、12月18日(火)
動きやすい服装、靴でおいで下さい。
水分も忘れずに！

“有料”一回 100円

【シニアのびやかサロン】 13:30～15:30

「ちょっとためになる話を聞きたい」「ちょっとお友達が欲しい」という方どなたでもお気軽にご参加ください。



10月19日(金)

歯なしにならない歯の話

11月16日(金)

語りと紙芝居

12月21日(金)

軽運動とレクリエーション

※いずれも春日公民館大ホールで開催申し込み不要 奈良市ポイント対象講座

【春日映画館】 10:00～16:00

懐かしの映画上映会を行います。お昼休憩をはさんで終日の上映となりますので一日ゆっくりお楽しみいただけたらと思います。気軽にご参加ください。

11月14日(水)「風と共に去りぬ」12月12日(水)「34丁目の奇跡」



【奈良市子育てスポット「子育てのんびり空間」】

子育ての情報交換や親子でゆったり過ごしていただけるスペースです。みんなで身体を動かしてのびのび遊ぶことができます。家の中で子どもと二人だけで過ごすのは「息が詰まるなぁ」そんな時は、ぜひどうぞ

月	日	プログラム内容	日	プログラム内容
10	16日 (火)	ふれあい手遊び 読み聞かせ	31日 (水)	みんなで ハローウィン
11	20日 (水)	まっぴんぽん さつまいもの収穫だ！	28日 (水)	おいも パーティー
12	5日 (火)	クリスマス コンサート	19日 (水)	みにみに クリスマス



【時間】 火曜日 9:30～12:30
水曜日 12:30～15:30

【場所】 春日公民館 大ホール

【その他】 申込不要、入場自由



公民館からのお知らせ

秋に募集の講座です

【切り絵工房 春日】

飾っても動かしても楽しめるかわいい立体的な切り絵を学びます。

10月17日、11月7日、21日(水)
13時半～15時半 ￥1000
奈良市在住、在勤の成人15人 締切9月28日

【ならまち歴史散策～中将姫を追う～】

中将姫伝説を徳融寺の粟波谷老院の曼荼羅絵解きで学び、2回目は中将姫ゆかりの諸寺を散策します。

11月2日、9日(金) 13時半～15時半
奈良市在住、在勤の成人30人 締切10月23日

【食文化からアジアを知ろう】

春日夜間中学の協力でフィリピンの方と中国の方に自慢の家庭料理を教わります。

12月4日、18日(火)
10時～13時 ￥1000
奈良市在住、在勤成人16人 締切11月21日
※申し込みは往復はがきまたは奈良市生涯学習財団のホームページから春日公民館へ。
多い場合は抽選となります。

わたしと公民館

NPK写真クラブ

藤井 清司

13年前から、毎月第3日曜日午後から写真研鑽会をこの春日公民館で実施させて頂いております。

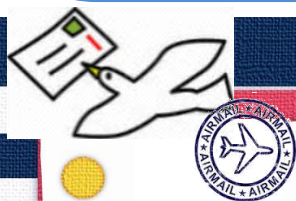
少人数クラブですが皆でワイワイ、ガヤガヤと写真を通じて日々親睦を深めています。

興味のある方は是非、私たちと一緒に写真を楽しむませんか？

一度見学に来てください、お待ちしております。

春日公民館の配慮により、一層写真の研鑽出来る事に感謝し、

今後も活動を続けていきたいと思っております。



なつの公民館レター

公民館では今「彩豊かにはがき絵を」を開催しています。6月から11月までの5回講座です。16人定員のところ40人を超える応募があり抽選をさせていただきました。みなさん四季折々の風物や草花など先生のお手本を見ながら思い思いの画材で熱心に筆を走らせていらっしゃいます。ちょっとお友達にお便りを出すときこんな風に絵を添えられたら素敵ですね。



夏休み8月3日に開催した「子どもサイエンス実験ラボ」の一コマです。

奈良市少年少女発明クラブの塩津先生の指導でレインボースコープやブックフォールを作りました。

光の屈折、3原色の組み合わせを通して光の成り立ち光の不思議を教えていただきました。

7月に始まった「ママと私でフラダンス」は2歳から中学生までの子どもとお母さんやお祖母ちゃんみんなで27名が参加しています。

ハワイアンミュージックに合わせて歌の意味を教えてもらいながら手足の振り付けでそれを表現していきます。

ちっちゃなダンサーも先生をまねして一生懸命ポーズ。とてもかわいいですね。



次回冬の号は1月発行予定です。これからも公民館で開催する講座や地域のお知らせを掲載する予定です。どうぞお楽しみに！

また、公民館に関するご意見ご要望もお聞かせください。よろしくお願ひします。