

(公財)奈良市生涯学習財団 春日公民館だより

2019年 第20号 初秋

【発行】

(公財)奈良市生涯学習財団春日公民館
〒630-8141 奈良市南京終町一丁目 86-1
【Tel/Fax】 0742 (62) 2253
【E-Mail】 kasuga@manabunara.jp
【開館時間】 午前9時～午後5時
【休館日】 月曜日・祝祭日
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日

今年の夏は冷夏かもしれないと心配されていた7月。蓋を開けてみれば、例年通りの猛暑日が続く暑い夏でした。裏庭の畑で染め物の講座で使うために栽培していた藍も、あまりの暑さと強い日差しのせいか葉が黒く焼けてしまいました。

水やりのたびに葉が黒くなっていくように感じていたのですが、ある時、その焼けた葉の根元をみると新しい葉が出てきていました。暑い夏を乗り越えて、藍ももうひと踏ん張りの準備を始めたようです。

春から始まった主催事業も夏を区切りに一段落。秋から新しく始まる事業もありますし、日々、自主グループの皆さんも活発に活動されています。気候も良くなり、出かけやすくなっていくこれからの季節、公民館で新しいことを始めてみませんか。

開催中の講座案内

【シニアのびやかサロン】

毎月原則第3金曜 13:30～15:00
65歳以上の方を対象に、毎月さまざまな内容で楽しい時間を過ごしています。
9/20(金): 演歌ピクス体操
10/18(金): 大人の運動会
11/15(金): ゴミ減量キャラバン

いずれも
申込不要

【奈良市子育てスポット「子育てのんびり空間」】

原則毎月第1・第3火曜日 9:30～12:30
子育ての情報交換や親子でゆったり過ごしていただける広場です。
9/3(火)『水遊び』 13(金)『親子ヨガ』
10/1(火)・11(金)・11/5(火)・19(火)
『絵本の読み聞かせ』など

【かすが健康づくり教室】

10/29・11/26・12/24 13:30～14:30
※毎月原則第4火曜(9月はお休み)
奈良市運動習慣づくり推進協議会さんに来てもらい、毎回違うプログラムで健康増進を図ります。
みんなで楽しく身体を鍛えましょう!

参加費
100円

わたしと公民館

マロン・フレンズ

代表 板橋 くり子さん

私たちは介護を通して知り合った、音楽好きなグループで楽器演奏をしています。

楽器はギター、大正琴、マンドリン、フルート、キーボード、三味線、打楽器とバラエティに富んでいます。

子育ての会から高齢者の方まで楽しんでいただけるように、毎週火曜日夜6時から9時まで練習。

水曜日には施設訪問し、皆様楽しんでいただいています。



公民館からのお願い

11/1・2に子ども服・子ども用品の交換会をします!
詳細は、裏面「かすが公民館DAY!」をご覧ください。
子どもの成長はとっても早く、すぐにサイズアウトしてしまいます。大切に用立てられた思い出の詰まった服を、また大切に着用して下さる方にお譲りいただけませんか。公民館にお持ちください。お持ちくださる前に洗濯をお願いいたします。

受付期間: 10/1(火)～10/30(水) 10:00～16:00
(月曜・祝日・月曜が祝日の場合、翌火曜が休館となります)

今後募集の講座案内

9月以降、下記の講座を計画しています。ご応募お待ちしております。

【ならまち歴史散歩～明治の奇豪・吉村長慶～】

明治から昭和の激動の時代を生きた奇豪・吉村長慶氏に焦点を当て、近畿各地の神社仏閣に奉納したといわれる200を超える石造物の中から、ならまち周辺に現存する石造物を巡ります。
※詳しくは、しみんだより9月号をご覧ください。

【『食文化』からアジアを知ろう】

春日中学校夜間中学に通われている外国出身の方から、その方の母国の料理を教わり、日本との違いや良さを知る講座です。また時代の流れとともに変化する夜間中学校の役割やニーズについて学びます。
※詳しくは、しみんだより11月号をご覧ください。



公民館からのお知らせ

お手伝いしていただける地域の方も募集中!



■「親子でチャレンジ!『作って、食べる』野菜づくり」参加者募集!

前号でも触れた、公民館の裏庭活用プロジェクトがいよいよ始動! 題して、「親子でチャレンジ!『作って、食べる』野菜づくり」要る!

この講座では、地域の野菜づくり名人(!?)に教えていただきながら、畑を耕し、苗を植え、収穫する流れを一貫して体験します。今回は、じゃがいもと人参を育て、収穫した野菜を使ってみんなでカレーを作ります!

開催日時: 2019年9月15日(日)・10月13日(日)・11月10日(日) 10時~11時30分
12月8日(日) 10時~13時 ※最終日のみ調理をするので開催時間が変わります。

対象: 奈良市立春日中学校区在住の3歳~小学生と家族 8組

費用: 材料費 1家族 1,500円 申込締切: 2019年9月6日(金) 必着



■「かすが公民館 DAY!」を開催します!

春日公民館で活動しているみなさんの日頃の活動成果を見ていただける、作品展示を開催します。日々の活動で創作された作品が所狭しと並びます。作品の展示とともにプチ体験ができたり、その他にも素敵な作品を作る体験イベントを多数ご用意しています。地域の皆さん!是非この機会に公民館へお越しください!

11月1日(金) ◎作品展示 11月1日(金) 9時~17時

◎体験イベント(材料がなくなり次第終了となります。)

・ステンシル体験 10時~13時 ※費用 500円

・リース作り・生け花体験 13時~15時(先着各10人) ※費用 500円

◎子ども服&子ども用品の交換会 10時~15時

※子どもの遊び場「プラレール」もあります。



11月2日(土) ◎作品展示 11月2日(土) 9時~15時 ※出展グループによる体験(編み物)もあります。

◎体験イベント(材料がなくなり次第終了となります。)

・一筆画体験 10時~11時30分 ※費用 200円

・染色体験 10時~12時、13時~15時(先着順 各12人) ※費用 1,000円

・折り紙体験 13時~15時

◎子ども服&子ども用品の交換会 10時~15時

※子どもの遊び場「プラレール」もあります。

◎お茶席 10時~ ※費用 300円

※体験イベント等についての詳しい内容は、公民館までお問い合わせください。



なつの公民館レター



【親子で作ろう!ピタゴラ装置】

親子で協力しながら、初回に設計図を作り、2回目に装置の製作をしました。

親子で相談しながら独創的な装置がたくさん作られました。苦心して作った装置に親子で喜ぶ姿が印象的でした。



親子で作ろう!ピタゴラ装置



子どもサイエンス実験ラボ

「子どもサイエンス実験ラボ」

残像現象を利用した「ソートロープ」という作品を作りました。パラパラ漫画の要領で動く絵に子ども達は驚いていました。

またおまけで作ったブタの鳴き声のする玩具には大喜び。子ども達が帰るまで、館内にはブタの鳴く声が響いていました。

「男性限定!今から始める健康体操」

男性向けの3B体操講座をおこないました。

体操だけでなく、雑談を交えて健康づくりのための豆知識をわかりやすく教えていただきました。

自主グループ結成に向けて準備中!ご興味のある方は公民館までお問い合わせください!



男性限定!今から始める健康体操