

# 中部公民館だより No.2 平成28年5月発行

発行：(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4  
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263 E-mail chubu@manabunara.jp



空調機器を活動の際に  
使用される場合は  
温度設定や風量など  
省エネ・節電に  
ご協力をお願いします。



平素より、中部公民館をご利用くださり、ありがとうございます。  
平成28年1月から3月まで、空調設備の老朽化に伴い、館内の空調機器を  
全て入れ替える工事を行うため、臨時休館させていただきました。  
システム自体も新たな設備に更新したので、非常に時間のかかる大規模な  
工事となり、普段当館で継続的に学習活動をなさっている自主グループの  
みなさまには大変お待たせする形となり、申し訳ありませんでした。  
4月より通常どおりの運営に戻って早々、4月3日(日)には、清掃整理  
作業にご協力いただき、ありがとうございました。  
平成28年度の登録自主グループ数は約200団体あります。多くの方々に  
生涯学習活動の場として大いに活用していただけるよう、気を引き締めて  
まいりたいと思います。

当館では、さまざまな主催事業も開催しています。現在募集中の講座を  
以下のとおり、紹介しておりますので、ご覧ください。

中部公民館職員一同、みなさまのご来館を心よりお待ちしております。

(館長 中川 里美)

## ただいま募集中！ 〈主催講座のご案内〉

講座の案内は「ならしみんだより」にも掲載されています。  
詳細については(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> を  
ご覧いただくか、中部公民館までお問合せください。

## 奈良学セミナー(前期)～奈良の歴史と文化～

要申込 締切 5/18(水) 必着

「奈良学セミナー」は奈良の歴史についてテーマを設け、深く掘り下げた内容を学び、  
奈良の魅力を再発見するための講座です。  
平成28年度は「奈良の歴史と文化」をテーマに、  
長い歴史に支えられた新しい奈良を味わうための学習をします。

### 5月29日(日)『東大寺新発見』

講師：東大寺史研究所 所長 栄原 永遠男 さん

### 6月19日(日)『なら仏像館と奈良の仏像』

講師：奈良国立博物館 学芸部 上席研究員 岩田 茂樹 さん

### 7月24日(日)『光明皇后と新薬師寺』

講師：帝塚山大学 文学部 文化創造学科 教授 西山 厚 さん

### 8月21日(日)『おん祭の芸能とその広がり』

講師：奈良民俗文化研究所 代表 鹿谷 勲 さん



時 間：13時30分～15時  
会 場：中部公民館5階ホール  
4階講座室(同時中継)  
受講料：500円(全4回分)  
対 象：奈良市在住・在勤の  
成人 350人

## 立命文華会共催講座 春画で笑う

申込不要

春画は、かつて「笑い絵」とも呼ばれていました。  
その名の通り、日本春画の特徴のひとつは人間の性を笑うところにあります。  
「笑い」という視点から春画の表現の数々を眺めましょう。

### 5月21日(土) 13時30分～15時

講師：国際日本文化研究センター 特任助教 石上 阿希 さん

会場：中部公民館4階講座室  
受講料：500円  
(資料代を含む。受付時に徴収します)  
対象：成人 定員なし

講座の申込方法は裏面下部をご覧ください。

裏面につづく➡

# ただいま募集中!

講座の案内は「ならしみんだより」にも掲載されています。

## 〈主催講座のご案内〉

詳細については(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> をご覧いただくか、中部公民館までお問合せください。

—春日大社第60次式年造替記念講座—

## 御造替が伝えるところと技(わざ)IV

### ～初公開の獅子・狛犬が伝えるもの～

要申込 締切 5/24(火) 必着

第60次式年造替における獅子・狛犬の新造にとまない、御本殿をお護りしてきた非公開の獅子・狛犬4対8体が撤下(神仏に奉られたものがお役目を終えて下げられること)され、調査の結果6体の獅子・狛犬が鎌倉時代の制作で、800年もの間、御本殿を鎮護してきたことが明らかになりました。同じく、鎌倉時代後期に制作された絵巻「春日権現験記」の中に描かれている獅子・狛犬ではないかとされる、歴史的・美術史的にも極めて貴重な宝物です。2016年6月1日から6月30日に春日大社景雲殿で初公開されるのに合わせて、講演会を行います。

6月5日(日)13時30分～15時30分

「初公開の獅子・狛犬について～日本の狛犬の流れのなかで～」

講師:奈良国立博物館学芸部 岩田 茂樹 さん

「式年造替と宝物の伝来」

講師:春日大社主任学芸員 松村 和歌子 さん

会場:春日大社 感謝・共生の館 (奈良市春日野町160)  
対象:成人300人

## からだ健やかセルフケア

託児あり(無料) 事前申込が必要

要申込 締切 5/31(火) 必着

子育てや家事、仕事に追われる中で、自分の体を意識することってなかなかありませんよね。肩こりや冷え症、便秘など、少しの不調が「普通」になっていませんか。この講座は、体の構造や仕組みを正しく学ぶだけでなく簡単なストレッチケアやペアワークも行います。自分の体の変化に敏感でいられるかどうか、10年先20年先の自分自身に跳ね返ってきますよ。

6月10日(金)「自分の体の仕組みを知り、不調に向き合う」

基本的な体の仕組みの話と、ボディワークを行います。

6月24日(金)「月に一度のからだケア～生理が待ち遠しくなる～」

生理の仕組みやタイミングを使って、体をケアする方法を学びましょう。

講師:島 裕紀 さん(女性のからだセルフメンテナンス講座 講師)



申込時に託児の有無を必ずご記入ください。

また、託児希望の方は、お子様のお名前(ふりがな)、性別、月齢(申込時点)を備考欄にご記入ください。

※託児対象は生後6カ月～就学前です。

託児に関する詳細は受講通知とともにお送りします。

時間:10時30分～12時

会場:中部公民館4階第4講座室

対象:成人女性20人(在勤・在学可)

奈良市子育てスポーツ事業

## おやこひろば

時間:10時30分～15時

(12時～13時はランチタイム、各自持参)

会場:中部公民館4階講座室

対象:未就園児と保護者

※飲み物など必要な物は各自ご持参ください。

親子で一緒に遊べるフリースペースです。木のおもちゃを中心にたくさんおもちゃがありますので、楽しく遊べます。

元保育士の講師による手遊びや絵本の読み聞かせの時間(午前と午後の2回、約30分間)も実施しています。

開催予定日(原則第2・4火曜日開催)

5月10日/24日 6月14日/28日 7月12日/26日

※開催日は急きょ変更となることがあります。

8月以降の開催予定日はホームページをご覧ください。

申込不要



【講座の申込方法】※申込締切翌日以降に受講可否にかかわらず申込方法に応じて書面にて通知をお送りします。

往復はがき ①講座名②〒住所③名前・ふりがな④電話番号⑤年齢⑥性別を記入して、中部公民館(〒630-8228 奈良市上三条町23-4)までご送付ください。※返信用に宛名を記入してください。

ホームページ (公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> 講座案内のページの参加申し込みフォームよりお申込みください。※メールアドレスが必要です。



※定員を超えた場合は抽選となりますので予めご了承ください。満たない場合は締切後も募集することがありますので、中部公民館までお問い合わせください。