



中部公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263
E-mail chubu@manabunara.jp <http://manabunara.jp>

No. 12

令和 元年 6月発行

6月18日夜遅くに、新潟県村上市を震源に震度6強を観測する大きな地震がありました。

また、昨年6月18日は、近畿地方で最大震度6弱を観測した大阪北部地震の日でもありました。

丁度、休館日だったこともあり、家で強い揺れを感じました。

即、机の下に隠れ、揺れが収まるのを待ちました。テレビから流れる速報に耳を傾けながら、家の内外を点検し、落ち着きを取り戻したころ、公民館の点検に行ったことを覚えています。

高槻市で塀の倒壊で幼い命が奪われ、近畿では6万軒を超える家が損壊するという、被害がありました。今も災害の爪痕が残り、家の修理もままならない地域があります。

地震が、朝の通勤通学時間だったこともあり、その後、鉄道が長時間にわたり運転を見合わせたり、高速道路の通行止めをはじめ都市交通に大きな支障が出ました。

奈良市では震度4の地震を観測し、市内でも東大寺をはじめ被害が出たと聞きました。

そして、7月以降幾度となく近畿地方を通過した台風。台風24号では市内全域の公民館や多くの小学校が避難所となりました。中部公民館にも避難をされた方がいらっしゃいました。

今年も台風や大雨のシーズンに入りました。また、いつ発生するかわからない地震。地域の公民館や小学校はいざという時の避難所です。職員も日頃の点検や訓練を行っていくことや、地域の方ともしっかりと連携をとっていざという時に備えていきたいと考えています。そして自分のところは大丈夫とは思わずに、日頃から災害に備えて、食品や防災道具を身近に準備しておいてください。

館長 福王 聖樹



職員紹介

今年度もよろしく
お願いいたします



左上から 中西、杉山、河内、須藤、奥田 左下から 清川、福王、松瀬

仲間入りしました！

4月より配属になりました、河内有紀です。どうぞ、よろしくお願いたします。

皆さんが楽しく活動していただけるような公民館づくりを心がけています。お気軽にお声掛けください。

【3月まで勤務していました、安治正樹は富雄南公民館に異動になりました。】

募集中

中部公民館登録の自主グループ活動を紹介したい！会員を募集したい！などのご希望はありませんか？記事を公民館だよりで掲載いたします。詳しくは窓口までおたずねください。



～寧楽人(Naranto)～

今年も梅雨の季節がやってきました。

雨がが続くと、何となく気持ち沈みがちですが、実は雨の音には、脳波をアルファ波にする効果があるのをご存じですか。

アルファ波とは、心身ともに、落ち着いた状態の時に発するもので、リラックス効果、ストレスを沈める効果、そして、脳の活性化を促し、病気を予防する効果があるとされています。

雨音の心地よいリズムが自然と心を落ち着かせてくれるんですね。

私は毎晩、CDで雨音を聞いて寝ています。(まあ私の場合は、耳鳴り軽減対策なのですが(笑))

じめじめとした毎日ではありませんが、雨がもたらしてくれるプラスの効果に目を向けて、梅雨の季節を楽しみたいですね♪

(須藤 恵美)

子育てスポット 「おやこひろば」

- ◆開催日：原則第2・4火曜日
- ◆開催時間：10:30～14:30
- ◆開催場所：4階 第4講座室

申込不要

【今後のイベント予定】

- ・7月23日 すぐに役立つ「歯育て講習会」～ママの笑顔で子どもはっぴい～
11:00～12:00
【講師】 歯科衛生士 富田 委久子 さん
子どもの歯についてだけではなく、忙しいママに嬉しいデンタルエステのワンポイントレッスン付き！
タオル・お子様の歯ブラシをご持参ください。
- ・8月13日 夏休み子ども映画まつりと同時開催
- ・12月10日 奈良保育学院の生徒さんによるクリスマス会 など



中部公民館 主催講座

公民館でとっておきの夏休みまじ

講座名	開催日時	会場	受講料	申込締切日		
夏休みダンボール工作 【講師】千光士義和さんミニ作品展も同時開催	7月30日(火) 10:30～12:30	3階 創作室 3階 第2会議室	850円 無料	7月17日(水) 申込不要・入場自由		
夏休み特別講座 もうひとつの 学び舎	①アナウンサーから学ぶ “声”と“ことば” ②ひょうたんで楽器を 作って演奏しよう ③映像作家に なってみよう	8月1日(木) 13:00～16:00	4階 第4講座室 4階 第2講座室 3階 視聴覚室	1000円 1000円 1000円	7月19日(金)	
		8月13日(火) 13:00～15:30	5階 ホール	無料		申込不要・入場自由

夏休み子ども映画まつり



映画の他にも楽しいことが

たくさんあるよ!

映画

- ・リトルフットの大冒険
～謎の恐竜大陸～
- ・ミッキーのマジカルワールド
など上映予定

販売

- (各50円)
かき氷・わた菓子
ポップコーン

遊び

- 射的
スマートボール
など

今後の 主催講座予定

立命文華会共催講座

五木寛之『風の王国』
— 大人のための
ファンタジー —

講師 奈良大学名誉教授
浅田 隆 さん

2019年9月21日(土)
13:30～15:00
5Fホール

申込不要

受講料 500円

春日大社共催講座

春日信仰のかたち②
～刀剣と「よろい」に
込められた祈り～

講師 春日大社 神職
荒井 清志 さん

2019年9月8日(日)
13:30～15:30
を予定しています

詳しくは、8月のしみんだより
または中部公民館まで
おたすねください

中部公民館主催講座

知っとこ!奈良
～西大寺の
光明真言大法会～

講師 総本山西大寺 僧侶
酒部 浩明 さん

2019年9月26日(木)
13:30～15:30
を予定しています

詳しくは、9月のしみんだより
または中部公民館まで
おたすねください

お知らせ

「第59回社会教育研究全国集会・奈良集会」
開催に伴い、

8月25日(日)は、
全室ご利用いただけません

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願ひします。
※ただし使用申請は通常通り受付いたします。



- 往復はがき ●FAX (0742-26-3263)
- ①講座名 ②氏名、ふりがな ③郵便番号、住所
④電話番号(FAX) ⑤年齢
を記入して中部公民館まで送付してください。
- ホームページ <http://manabunara.jp>
講座案内のページから
「中部公民館」を選んで
お申し込みください。

公益財団法人
奈良市生涯学習財団
ホームページ

